

Pressmeddelande

Lund den 22 september 2026

Dyrare vinter väntar skåningarna: "Läge att bygga buffert"

Viktiga levnadskostnader för skånska hushåll har sjunkit tydligt de senaste åren. Men nu kan tiden med minskande utgifter vara över. För den som kan, är det ett bra läge att bygga en ekonomisk buffert, menar privatekonom Anders Hansson på Sparbanken Skåne.

Inflationskrisen 2022 gav ett dramatiskt tryck uppåt på hushållens kostnader och för många har privatekonomin varit ett bekymmer sedan dess. Men även om det inte alltid har känts så, så har faktiskt det privatekonomiska utrymmet delvis ökat igen under de senaste åren.

Rent konkret har en tredjedel av den kostnadsökning som en vanlig barnfamilj i Skåne fick mellan 2020 och 2022 inom fyra viktiga utgiftsområden idag fallit tillbaka igen, visar beräkningar som Sparbanken Skåne har gjort för el, drivmedel, bolån och livsmedel.

- Många poster i hushållsbudgeten är fortfarande dyrare än 2020, men många saker har också blivit billigare sedan kostnadstoppen 2022/2023. Det är i första hand lägre energipriser som har bidragit, men på senare tid även fallande räntor och sänkt matmoms, säger privatekonomen Anders Hansson.

För den skånska familjen i villa med två barn, bil och rörligt bolån har månadskostnaderna för el, drivmedel, bolån och mat minskat med 3 700 kronor sedan hösten 2022. Även om många hoppas på en fortsatt lättad kostnadsbörda framöver, kan det bli precis tvärtom. Idag finns flera osäkerhetsfaktorer som direkt påverkar privatekonomin:

- Elpriserna inför vinterhalvåret. Under vecka 38 kunde en toppnivå på nio kr/kWh noteras i elområde 4.
 - Gas- och oljepriserna har ökat tydligt sedan i somras, i takt med fortsatta oroligheter i Mellanöstern. Detta påverkar energipriser i flera sektorer.
 - Den tillfälliga sänkningen av koldioxidskatten på bensin och diesel löper ut den 30 november.
 - Riksbanken har flaggat för möjlig räntehöjning senare i år. Samtidigt har USA och ECB redan höjt sina styrräntor, vilket påverkar både ränte- och valutamarknaden.
 - Sommarens torka i Europa riskerar att sätta avtryck i matpriserna.
- Mycket pekar på att levnadskostnaderna kommer att börja stiga igen. Vi vet av erfarenhet hur detta kan slå mot skåningarna, inte minst utifrån de kraftiga svängningarna för elpriserna här i södra Sverige. Min rekommendation är att speciellt sätta undan pengar för ökande kostnader framåt, säger Anders Hansson och fortsätter:
 - Det kan vara tufft att hitta detta utrymme i ekonomin, men vi vet också hur snabbt och hur mycket priserna kan dra iväg. Stora kostnadstoppar är svåra att parera i vardagen och därför är det klokt med en buffert för senare i vinter. Det är alltid viktigt

med hushållsbudget och idag är det extra viktigt att fundera över sin exponering mot dessa tunga kostnader.

För mer information

Anders Hansson, privatekonom, 046-37 18 44

Kristian Svensson, pressansvarig, 046-16 23 09

Räkneexempel hushållsekonomi i Skåne

En vanlig skånsk familj i villa med två barn, bil och rörlig ränta på bolånet fick mellan åren 2020 och 2022 se sina månadskostnader inom fyra viktiga områden – el, drivmedel, bolån och livsmedel – öka från 16 100 kronor till 26 200 kronor. Idag har dessa levnadskostnader fallit tillbaka till 22 500 kronor i månaden.

Se bifogad pdf för beräkningen och skillnaderna i detalj, och även uppgifter om månadskostnader för ytterligare tre skånska typhushåll: Ensamstående i hyresrätt, Barnfamilj i bostadsrätt och Par i villa.

Om Sparbanken Skåne – 200 år 2026!

Sparbanken Skåne är en regional sparbank för människorna, näringslivet och det lokala samhället. En bank med hög tillgänglighet, smarta tjänster och grundläggande sparbanksvärderingar där besluten fattas nära kunden. Huvudägare är tre skånska sparbanksstiftelser. I samarbete med stiftelserna kan delar av överskottet från bankrörelsen investeras i samhällsutvecklande insatser.

Sparbanken Skånes rötter sträcker sig tillbaka till 1826 då allt började med Christianstads Läns Spar Bank, en av de allra första sparbankerna i Sverige. Därefter har banken växt, fusionerat och blivit Sparbanken Skåne som idag har 22 kontor runt om i Skåne och ett eget kundcenter. Fortfarande bankar hjärtat för Skåne och skåningarna, med sparbanksidén som den stora ledstjärnan.