

Pressmeddelande

Lund den 6 maj 2026

Ungas bostadsekonomi – så hjälper du ditt barn i bostadsaffären

Trots lägre krav på kontantinsats kan tröskeln fortfarande vara hög till bostadsmarknaden. Privatekonomen Joanna Ulfsson ger tre tips på hur du som förälder kan hjälpa ditt barn att köpa sin första bostad.

Drömmen om något eget och att få äga sin bostad är stark hos många unga, men höga priser och kontantinsats kan göra det svårt också för den som har hittat ett jobb. Regeringen sänkte den 1 april kravet på kontantinsats och även om inträdesbarriären nu har minskat så är det för de allra flesta ändå ett rejält sparkapital som måste till för att kunna köpa en bostad.

I två av tre skånska kommuner tar det 4 år eller längre att spara ihop till insatsen för en lägenhet på 50 kvadratmeter. I hälften av kommunerna tar det 6 år eller längre och i Lund där bostadsrättspriserna är högst i Skåne tar det hela 13 år. Det visar en genomgång som Sparbanken Skåne har gjort.

- Det är rimligt att behöva spara till en så stor investering som bostaden faktiskt är, men samtidigt är det inte enkelt för unga att kunna sätta av stora pengar i ett sparande. På många håll i Skåne tar det fortfarande lång tid att få ihop till insatsen, säger Joanna Ulfsson, privatekonom på Sparbanken Skåne.

Enligt en Novusundersökning vill 4 av 5 unga vuxna i Skåne ha en boendeform där man själv äger bostaden, om de fritt får välja.

Vad man kan då som förälder göra för att hjälpa sitt barn att kunna köpa en bostad? Om tidsperspektivet fortfarande är långt är det bästa att stötta med ett långsiktigt sparande, och om tiden är kort finns andra alternativ för den som har ekonomisk möjlighet.

Bidra till kontantinsatsen

För att kunna ta bolån krävs minst 10 procent i kontantinsats. Du kan hjälpa ditt barn genom att ge pengar, låna ut pengar eller spara tillsammans. Om du lånar ut, tänk på att alltid skriva ett skuldebrev så att villkoren blir tydliga för båda parter. Har du inte egna sparpengar att använda kan det ibland vara möjligt att höja ditt bolån, förutsatt att din belåningsgrad inte överstiger 80 procent och att din ekonomi klarar av det.

Äg bostaden tillsammans

Att köpa bostaden tillsammans med ditt barn kan vara ett sätt att både stötta och dela på kostnaderna. För att undvika framtida missförstånd är det klokt att skriva ett samägandeavtal där ni bestämmer hur ni ska hantera drift, renoveringar och en eventuell försäljning. Det är också klokt att bestämma om och när ditt barn ska köpa ut dig och vad som händer med eventuell värdeökning på bostaden.

Bli medlåntagare

I vissa fall kan du som förälder bli medlåntagare, till exempel om ditt barn studerar eller är i början av sin yrkeskarriär. Som medlåntagare delar du ansvaret för bolånet med ditt barn. Det betyder att ni båda har fullt betalningsansvar – och om barnet inte kan betala är det du

som blir ansvarig för hela lånet. Därför är det viktigt att du har utrymme i din egen ekonomi och känner dig trygg med att barnet har en långsiktigt hållbar betalningsförmåga.

Privatekonomen Joanna Ulfsson menar att det i samtliga tre fall gäller att noga tänka igenom förutsättningarna.

- Det kan också vara klokt med kompletterande avtal för att vara beredd på oväntade händelser i livet, som separationer, nya relationer eller dödsfall. Här kan en familjejurist hjälpa till. Det är viktigt att stötta på ett sätt som både gynnar barnet när det är dags att skaffa eget och samtidigt skyddar din egen ekonomi.

Det är långt ifrån självklart att man som förälder vill eller kan hjälpa till ekonomiskt i en bostadsaffär. Och för den som har flera barn är det viktigt att tänka igenom möjligheterna att kunna stötta alla på ett rättvist sätt.

- Jag vill återkomma till sparandet, som är viktigt även efter ett bostadsköp och såklart också om man inte köper någon bostad. Som ung vuxen behöver man bygga upp en buffert i sin privatekonomi, och ifall tanken är att ditt barn ska ta över ett lån eller köpa ut dig från en bostad är det bra att planera för detta. Här ingår sannolikt ett regelbundet sparande, säger Joanna Ulfsson.

För mer information

Joanna Ulfsson, privatekonom, 046-37 18 04
Kristian Svensson, pressansvarig, 046-16 23 09

Om bostadssparande i Skåne – så har vi räknat

I Skåne tar det 10 år att spara ihop till kontantinsatsen för en genomsnittlig lägenhet på 50 kvadratmeter. Räkneexemplet baseras på ett månadssparande om 1 250 kronor som placeras till en ränta på 2 procent. Priset på lägenheten beräknas utifrån genomsnittligt kvadratmeterpris för bostadsrätter i Skåne, enligt Mäklarstatistik. I Sjöbo tar det 4 år att spara ihop till en kontantinsats på 10 procent medan det i Kristianstad tar 6 år, Ystad 8 år och Lund 13 år. Den som istället sparar 2 500 kronor i månaden kan nästan halvera spartiden.

Så vill unga vuxna i Skåne bo

4 av 5 skåningar i åldern 18-34 år vill ha en boendeform där man själv äger sin bostad, om de fritt får välja. Det framgår av en undersökning från 2025 som Novus genomfört på uppdrag av Sparbanken Skåne.

Om Sparbanken Skåne – 200 år 2026!

Sparbanken Skåne är en regional sparbank för människorna, näringslivet och det lokala samhället. En bank med hög tillgänglighet, smarta tjänster och grundläggande sparbanksvärderingar där besluten fattas nära kunden. Huvudägare är tre skånska sparbanksstiftelser. I samarbete med stiftelserna kan delar av överskottet från bankrörelsen investeras i samhällsutvecklande insatser.

Sparbanken Skånes rötter sträcker sig tillbaka till 1826 då allt började med Christianstads Läns Spar Bank, en av de allra första sparbankerna i Sverige. Därefter har banken växt, fusionerat och blivit Sparbanken Skåne som idag har 22 kontor runt om i Skåne och ett eget kundcenter. Fortfarande bankar hjärtat för Skåne och skåningarna, med sparbanksidén som den stora ledstjärnan.