

Pressmeddelande

Lund den 13 februari 2026

Skånska föreningslivet stärker upp med 60 nya hjärtstartare

Närheten till en hjärtstartare kan betyda skillnaden mellan liv och död. Sparbanken Skåne fortsätter sitt samarbete med det lokala föreningslivet för att öka tillgängligheten till denna livsviktiga utrustning – och ytterligare 60 hjärtstartare placeras nu ut på olika håll i Skåne. Bland orterna som får en första publik hjärtstartare märks Mala utanför Hässleholm och Lövestad utanför Sjöbo.

Hjärtstopp är ett extremt tidskritiskt tillstånd där chansen till överlevnad minskar snabbt för varje minut som går utan påbörjad hjärt-lungräddning. I Skåne är det varje år 700 personer som drabbas av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhusmiljö. I praktiken är det endast en av tio som överlever ett hjärtstopp utanför sjukhus.

Sparbanken Skåne inledde 2019 ett samarbete med det skånska föreningslivet för att öka antalet hjärtstartare i regionen och därmed närheten till denna livsviktiga utrustning. Ambitionen har varit att minska de vita fläckarna på kartan över hjärtstartare i Skåne, från Osby i norr till Ystad i söder.

Inklusive 2026 års utdelningsomgång med 60 nya hjärtstartare har över 230 startare placerats ut genom sparbanksprojektet. Bland föreningarna som i vår kan sätta upp en hjärtstartare i ett värmeskåp vid sin lokal finns Mala IF utanför Hässleholm, Lövestads IF på Österlen och Veberöds AIF.

I Mala förklarar idrottsföreningens ordförande Magnus Persson att den nya hjärtstartaren blir en tillgång för hela byn.

- Vår fotbollsförening ligger centralt i byn och därför ska vår hjärtstartare sättas upp utomhus för att alla i Mala ska komma åt den om det skulle finnas behov. Som liten byförening har vi inte mycket medel att köpa material för så jag tycker det är helt fantastiskt att banken kan ge oss en, säger Magnus Persson, ordförande i Mala IF.

Även i Lövestad kommer hjärtstartaren att få en central placering.

- Vi kommer sätta den utomhus på framsidan av vår klubbyggnad där det är upplyst så att den syns tydligt. Det är mycket folk i rörelse runt och på idrottsplatsen i Lövestad, både dag- och kvällstid, säger Madeleine Olsson, ungdomsansvarig i Lövestad IF.

Skånska föreningar* har under vintern kunnat ansöka om hjärtstartare till sin verksamhet. Hela listan med föreningar som får hjärtstartare tilldelade på Alla hjärtans dag 2026 finns på sparbankenskane.se/hjarta

Emelie Arvidsson är ordförande i Veberöds AIF, en fotbollsförening med 500 aktiva spelare inom allt från knattenivå till seniorlag. Hon menar att en hjärtstartare stärker känslan av att föreningen är en viktig samhällsaktör.

- Vi är en samlingspunkt för hela Veberöd. Det är riktigt mycket folk här nästan alla kvällar i veckan då vi har träning eller matcher. Att ha en hjärtstartare ger en väldig trygghet. Det kommer alla till gagn, säger hon.

Föreningarna som får en hjärtstartare erbjuds även en kompletterande HLR-utbildning. Satsningen från Sparbanken Skåne blir möjlig tack vare sparbanksidén, där en central del är att vinst från bankrörelsen ska kunna komma invånarna till nytta ute i det lokala samhället.

- Vid ett hjärtstopp räknas varje sekund. Vi behöver minska tiden till behandling på alla sätt det går. Att satsa på hjärtstartare tillsammans med det lokala föreningslivet är ett av våra viktigaste sparbanksprojekt. Tillsammans med andra insatser som till exempel sms-livräddning kan vi öka chanserna till överlevnad, säger Helen Göransson, bankchef på Sparbanken Skåne.

Sparbanken Skåne har sedan tidigare hjärtstartare tillgängliga på alla sina bankkontor.

** I kommunerna Eslöv, Hässleholm, Hörby, Höör, Kristianstad, Kävlinge, Lund, Osby, Simrishamn, Sjöbo, Staffanstorps, Svalöv, Tomelilla, Ystad och Östra Göinge kommun.*

För mer information

Helen Göransson, bankchef, 044-13 85 92

Kristian Svensson, pressansvarig, 046-16 23 09

Om hjärtstartare

Defibrillering med hjärtstartare innebär att en elektrisk stöt skickas genom hjärtat för att återställa hjärtats normala rytm. Enligt Svenska Hjärt- och lung räddningsregistret brukar en defibrillering som sker inom tre minuter från hjärtstopp lyckas i 70 procent av fallen. Efter 10 minuter lyckas defibrillering i 20 procent av fallen och därefter sjunker överlevnaden dramatiskt. För att larmcentral och livräddare snabbt ska kunna hitta närmaste hjärtstartare sammanställs dessa i Sveriges Hjärtstartarregister, hjärtstartarregistret.se

Om Sparbanken Skåne – 200 år 2026!

Sparbanken Skåne är en regional sparbank för människorna, näringslivet och det lokala samhället. En bank med hög tillgänglighet, smarta tjänster och grundläggande sparbanksvärderingar där besluten fattas nära kunden. Huvudägare är tre skånska sparbanksstiftelser. I samarbete med stiftelserna kan delar av överskottet från bankrörelsen investeras i samhällsutvecklande insatser.

Sparbanken Skånes rötter sträcker sig tillbaka till 1826 då allt började med Christianstads Läns Spar Bank, en av de allra första sparbankerna i Sverige. Därefter har banken växt, fusionerat och blivit Sparbanken Skåne som idag har 22 kontor runt om i Skåne och ett eget kundcenter. Fortfarande bankar hjärtat för Skåne och skåningarna, med sparbanksidén som den stora ledstjärnan.