

## Moa vill se fler förebilder i vardagen – instiftar Förebildsdagen

Nu på lördag den 31 augusti är det den Internationella Förebildsdagen. Temadagen instiftades av Moa Ribjer, 23 år, med syfte att inspirera och uppmuntra människor att själva vara en vardagsförebild.



Fotograf: Alexander Bendz, Förebildarna

Tanken bakom Förebildsdagen är en dag som ska fokusera på att se möjligheter och att sprida positiva exempel. Nu vill Moa uppmuntra både privatpersoner och organisationer att agera därefter.

”Du påverkar människor i din omgivning oavsett om du vill det eller inte. Dagen är ett sätt för mig att få folk att fundera över vilka handlingar de väljer att göra – innan någon tar efter fel saker”, säger Moa Ribjer.

Idén om en temadag föddes i samband med en ledarskapsutbildning hos organisationen Förebildarna, där deltagarna själva coachades i att fundera på hur man enkelt kan bidra till ett mer positivt samhälle. Efter lite research konstaterades att en sådan dag inte existerade. Moa valde att göra slag i saken, och instiftade den Internationella Förebildsdagen som numera är en temadag i Sverige som äger rum den 31 augusti varje år.

”Än så länge är dagen inte stor. Den har visserligen spridits runt om i landet men enbart till ett hundratal personer mun till mun. Men potentialen är stor! En liten handling idag kan få enorma effekter och nu vill jag få människor att agera, likt Greta-effekten och Rocka Sockorna”, säger Moa Ribjer, själv studerande på Chalmers och engagerad i organisationen Förebildarna.

Kampanjen under dagen drivs framförallt under **#internationellaförebildsdagen** och har hittills genererat flertalet interaktioner.

”Drömmen är att dagen ger impact. Att det blir en världsfråga, gärna upptagen av FN, att arbeta med hur just mindset kring hur du och dina handlingar påverkar andra,” avslutar Moa skrattande.

För mer info, v.v. kontakta:

Moa Ribjer

Förebildarna

0730 76 45 41

[moa@forebildarna.se](mailto:moa@forebildarna.se)

### **Om Förebildarna**

Förebildarna finns för att skapa framtidens förebilder. Genom upplevelsebaserat entreprenöriellt lärande och påverkansinsatser lär de unga individer mellan 16-25 år att ta ansvar och skapa värden för sin omvärld. Målet är mer handlingskraftiga individer som förstår sitt eget ansvar för att påverka sin egen situation som samhället. För en förebild är inte något du föds till. En förebild är något du väljer att vara. Förebildarna är en icke vinstdrivande organisation som grundades 2016 och finansieras i huvudsak av Stenastiftelsen. [www.forebildarna.com](http://www.forebildarna.com)