

## Fattigjanuari – kvinnor drabbas mer än män

I Sverige har den ekonomiska standarden förbättrats under de senaste åren. Att den disponibla inkomsten ökar innebär inte bara mer pengar i plånboken, utan också en bättre hälsa. Personer med hög ekonomisk standard lever nämligen i genomsnitt längre och är friskare jämfört med personer med låg ekonomisk standard. Det är problematiskt, då kvinnor i genomsnitt har lägre ekonomisk standard och är mer ekonomiskt utsatta än män. I Västerbotten lever 29 procent fler kvinnor än män i ekonomisk utsatthet.

Ekonomisk utsatthet definieras som att hushållets disponibla inkomst per konsumtionsenhet är lägre än 60 procent av medianvärdet för riket. Januari är en klassiskt tuff månad och speciellt för de 12,6 procent som lever i ekonomisk utsatthet i Västerbottens län. För kvinnorna är siffran högre än för män, 14,2 respektive 11,0 procent. Här nedan kan du se hur det ser ut i andra län.

	<b>Kvinnor</b>			<b>Män</b>			<b>Totalt</b>	
1	Värmlands län	17,7	1	Skåne län	14,4	1	Värmlands län	16,1
2	Gävleborgs län	16,9	2	Värmlands län	14,4	2	Skåne län	15,5
3	Skåne län	16,6	3	Jämtlands län	13,9	3	Jämtlands län	15,2
4	Dalarnas län	16,5	4	Gotlands län	13,3	4	Gävleborgs län	14,8
5	Jämtlands län	16,4	5	Blekinge län	12,9	5	Gotlands län	14,8
6	Gotlands län	16,3	6	Gävleborgs län	12,7	6	Dalarnas län	14,4
7	Kalmar län	16,0	7	Kronobergs län	12,5	7	Blekinge län	14,4
8	Örebro län	16,0	8	Örebro län	12,5	8	Örebro län	14,3
9	Södermanlands län	15,8	9	Kalmar län	12,3	9	Kalmar län	14,1
10	Blekinge län	15,8	10	Dalarnas län	12,3	10	Kronobergs län	14,1
11	Kronobergs län	15,7	11	Södermanlands län	12,2	11	Södermanlands län	14,0
12	Västmanlands län	15,3	12	Östergötlands län	11,6	12	Västmanlands län	13,3
13	Östergötlands län	14,9	13	Västernorrlands län	11,6	13	Östergötlands län	13,3
14	Västernorrlands län	14,9	14	<b>Riket</b>	11,5	14	Västernorrlands län	13,3
15	<b>Riket</b>	14,2	15	Västra Götalands län	11,4	15	<b>Riket</b>	12,9
16	Västra Götalands län	14,2	16	Västmanlands län	11,3	16	Västra Götalands län	12,8
17	<b>Västerbottens län</b>	<b>14,2</b>	17	<b>Västerbottens län</b>	<b>11,0</b>	17	<b>Västerbottens län</b>	<b>12,6</b>
18	Jönköpings län	14,0	18	Norrbottnens län	10,5	18	Jönköpings län	12,1
19	Norrbottnens län	13,5	19	Uppsala län	10,4	19	Norrbottnens län	12,0
20	Uppsala län	12,9	20	Jönköpings län	10,2	20	Uppsala län	11,7
21	Hallands län	11,6	21	Stockholms län	9,5	21	Hallands län	10,2
22	Stockholms län	10,9	22	Hallands län	8,8	22	Stockholms län	10,2

Källa; Folkhälsomyndigheten 2016

Att kvinnor har sämre ekonomiska förutsättningar är också något som uppmärksammats i regeringens budgetbilaga 2019. Där framkom att kvinnor idag har 75 procent av männens arbetsinkomster, 50 procent av tjänstepensionen och lika mycket av kapitalinkomsterna. Det är naturligtvis något som påverkar möjligheten att spara till en buffert som kan överbrygga tuffa perioder, som exempelvis månaden efter kostsamma helger som jul och nyår.

– Ett av den vanligaste misstagen man gör i sin privatekonomi är att inte ha en buffert för oförutsedda händelser eller för att överbrygga en kortare tuff period. Att man inte prioriterar det när ekonomin i övrigt är tuff är fullt förståeligt, men det går ofta att hitta åtminstone några hundralappar som på sikt kan bygga en buffert, säger Emma Persson, privatekonom på Länsförsäkringar.

Hur kan man hitta möjligheten att spara i sin vardagsekonomi? Det gäller att tänka smart och att nagelfara utgifter säger Emma Persson och fortsätter:

– Det kräver lite tid och engagemang, men det viktigaste är att skaffa sig full koll på var pengarna egentligen går till. Det går att göra enkelt idag med digitala verktyg i form av appar eller budgetverktyg på nätet. Då går det oftast att hitta utgiftsposter som man kan göra något åt, eller helt enkelt prioritera annorlunda för att hitta sparutrymmet. Känns det oöverstigligt, glöm inte att du kan få hjälp av en budget- och skuldrådgivare i din kommun, säger Emma Persson, privatekonom på Länsförsäkringar.

#### **TIPS för att slippa hamna i ekonomiska problem framöver:**

- Att inte betala räkningar i tid blir ofta dyrt. Om du har svårt att få pengarna att räcka till månadens räkningar, kontakta det företag som ställt ut räkningen till dig. Ofta går det att komma överens om en avbetalningsplan.
- Kontakta din budget- och skuldrådgivning i kommunen. Här kan du få kostnadsfri hjälp att hantera din ekonomi.
- Lägg upp en månatlig överföring till ett sparkonto som dras precis när lönen kommer. En buffert gör att du kan klara tillfälligt tuffa månader eller plötsliga utgifter utan problem.
- Gå igenom månadens ALLA utgifter. Använder du alla tjänster och prenumerationer du har tecknat? Är t ex matkostnaderna orimligt höga? Ofta hittar man något som går att förbättra.
- Testa några av de digitala budgeteringsverktyg som finns idag och följ regelbundet dina utgifter och inkomster. Att ha koll på sin privatekonomi är första steget till att förbättra den.
- Har du kreditkortsskulder eller mindre lån hos flera aktörer? Hör efter med din huvudbank om du kan samla lånen hos dem till en bättre ränta. På så vis får du också en bättre överblick över lånen och avbetalningarna.

#### **För mer information, kontakta:**

Emma Persson, privatekonom på Länsförsäkringar, 076-109 27 30

Rikard Jacobsson, bankchef Länsförsäkringar Västerbotten, 070-349 91 86