

Pressmeddelande 7 januari 2020

Donaferty Premium för kvinnor som planerar graviditet

Donaferty Premium är ett receptfritt kosttillskott och finns tillgängligt på apotek i Sverige för kvinnor som planerar graviditet och/eller har fått rekommendation att ta tillskott av myo-inositol och folsyra. Tillskott med inositol och folsyra har dokumenterad effekt vid polycystiskt ovarialsyndrom (PCOS), en hormonell rubbning och den vanligaste orsaken till menstruationsrubbning och infertilitet hos kvinnor.

Polycystiskt ovarialsyndrom (PCOS) är en rubbning av kvinnliga könshormoner som styr menscykeln, det vill säga ägglossningen. PCO står för polycystiska ovarier, och betyder "många små äggblåsor i äggstockarna". Förutom ett "pärlband" av många omogna äggblåsor har kvinnor med PCOS överskott av det manliga könshormonet testosteron. Det är den vanligaste hormonella (endokrina) och metabola störningen hos kvinnor och den vanligaste orsaken till menstruationsrubbning och infertilitet. Uppskattningsvis mellan 5 till 15 procent av alla kvinnor i fertil ålder är drabbade. Många kvinnor har PCOS utan att veta om det eftersom vissa av symtomen kan förväxlas med andra hormonella förändringar. PCOS upptäcks oftast i samband med barnlöshetsutredningar, menstruationsrubbningar, eller ökad behåring (hirsutism).

Tidig diagnos av PCOS viktig

För kvinnor som misstänker att de har PCOS och vill bli gravida rekommenderas att kontakta en gynekolog för att få hjälp. Kvinnor med en PCOS diagnos behöver inte försöka i ett år, som i regel är den allmänna rekommendationen, innan man söker hjälp. PCOS kan behandlas med olika läkemedel som normaliserar hormonbalansen i kroppen för att till exempel få igång ägglossningen och menstruationen. Att ha mens med ägglossning minst fyra gånger om året minskar dessutom risken för att få cellförändringar i livmoderslemhinnan¹.

För diagnos PCOS ska två av följande tre kriterier vara uppfyllda: Många små cystor (äggblåsor) i äggstockarna, ingen eller oregelbunden menstruationscykel och förhöjt manligt könshormon (till exempel testosteron) och/eller kliniska tecken på ökat manligt hormon (till exempel manlig behåring och/eller akne). Omkring hälften av alla kvinnor med PCOS är överviktiga och det finns en koppling till det metabola syndromet, det vill säga en ökad risk för bukfetma, insulinresistens eller diabetes typ 2, högt blodtryck och blodfetterrubbningar. Idag tror man till viss del ärftliga anlag i kombination med miljöfaktorer är de främsta orsakerna till PCOS.

Vanliga symtom på PCO/PCOS är att:

- Du har sällan eller aldrig mens, utan att du till exempel använder hormonellt preventivmedel.
- Du har ovanligt lång menscykel, 35 dagar eller mer.
- Du har mycket hår på kroppen till exempel i ansiktet, på bröstet, magen och låren.
- Du har finnar.
- Du har lätt för att gå upp i vikt.
- Du har svårt att bli gravid.

Du kan ha flera symtom eller bara något av dem. Du kan också ha PCOS utan att ha några påtagliga symtom.¹



Om Donaferty Premium

Donaferty Premium är ett kosttillskott som innehåller myo-inositol, alfa-laktalbumin och folsyra.

Myo-Inositol är en molekyl som produceras i kroppen men som även finns i vissa födoämnen. Dess fysiologiska roll är att bistå kroppens svar på olika hormoner, som till exempel insulin och FSH (follikelstimulerande hormon). Insulin är det hormon som reglerar sockeromsättningen och FSH stimulerar tillväxten av folliklarna i äggstockarna fram till ägglossningen.

Alfa-laktalbumin är ett mjölkserumprotein som kan påverka upptaget av olika ämnen i tarmen.

Folsyra (omvandlas till folat) är ett B-vitamin, som bland annat bidrar till tillväxt av maternell vävnad hos gravida kvinnor. Låg folatstatus hos den blivande modern är en riskfaktor för utveckling av neuralrörsdefekter hos det växande fostret. Genom ett dagligt tillskott av 400 mikrogram folsyra under minst en månad före och upp till tre månader efter befruktningen, minskas den risken. I Sverige rekommenderas alla som kan tänkas bli gravida att ta tillskott med folsyra¹¹.

Donaferty Premium finns på Kronans apotek, Lloyds Apotek, Apotea, Apohem och Apotek Hjärtat från och med december 2019. Donaferty Premium kommer finnas på Apoteket AB i februari 2020.

Förpackningen innehåller 60 dospåsar som räcker för en månads förbrukning. Det är rekommenderat att ta 1 dospåse 2 gånger dagligen, mellan måltiderna. Lös upp innehållet i ett glas med vatten (200 ml). För att säkerställa ett jämnt intag av inositol, rekommenderas ett 12-timmars intervall mellan intag av dospåsarna.

Kosttillskott bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Kvinnor rekommenderas rådfråga sin läkare om man är osäker på effekten, speciellt i kombination med andra behandlingar.

För mer information, kontakta

Sophie Jansson, sophie.jansson@bcw-global.com

Heidi Landegren, produktchef Exeltis, nordics@exeltis.com

För pressbilder se under fliken "Multimedia" i pressrummet på Cision. <http://news.cision.com/se/exeltis>.

Om Exeltis

Exeltis är del i ett internationellt läkemedelsföretag med en stark position inom området kvinnohälsa. Företaget ingår som en del i Insud Pharma, ett spanskt familjeföretag grundat 1977 och en av Europas största läkemedelsproducenter. Exeltis har en produktportfölj med över 300 läkemedel och produkter. Företaget har omkring 4 000 anställda och produkterna säljs i över 40 länder världen över. Det nordiska huvudkontoret finns i Stockholm och i Norden arbetar företaget helt fokuserat på kvinnohälsa. www.exeltis.se

Referenser

1. Polycystiskt ovarialsyndrom – PCOS, 1177 Vårdguiden, <https://www.1177.se/Sormland/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Polycystiskt-ovariansyndrom---PCOS/>
2. Garg D et al, Inositol Treatment and ART Outcomes in Women with PCOS, International Journal of Endocrinology 2016, Article ID 1979654, 9 pages, <https://www.hindawi.com/journals/ije/2016/1979654/>
3. Genazzani A.D, Inositol as putative integrative treatment for PCOS, Reproductive BioMedicine Online 2016; 33:770-780, [http://www.rbmojournal.com/article/S1472-6483\(16\)30508-9/abstract](http://www.rbmojournal.com/article/S1472-6483(16)30508-9/abstract)
4. Nestler J.E et al, Reflections on inositol(s) for PCOS therapy: steps toward success, Gynecological Endocrinology 2016, 31:501-505, <https://www.hindawi.com/journals/ije/2016/1849162/>
5. D'Anna R et al, Myo-inositol may prevent gestational diabetes in PCOS women. Gynecological Endocrinology 2012; 28:440-442, <http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.3109/09513590.2011.633665?scroll=top&needAccess=true&journalCode=igye20>

6. Regidor P-A et al, Myoinositol as a Safe and Alternative Approach in the Treatment of Infertile PCOS Women: A German Observational Study, International Journal of Endocrinology, 2016 Article ID 9537632, 5 pages, <https://www.hindawi.com/journals/ije/2016/9537632/>
7. Facchinetti F et al, Results from the International Consensus Conference on Myo-inositol and d-chiro-inositol in Obstetrics and Gynecology: the link between metabolic syndrome and PCOS, Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol, 2015; 195:72-76, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26479434>
8. a) Bernd L et al, Prospective Randomized Study on the Influence of Myoinositol in PCOS Women Undergoing IVF in the Improvement of Oocyte Quality, Fertilization Rate, and Embryo Quality, International Journal of Endocrinology 2016, Article ID 4378507, 5 pages, <https://www.hindawi.com/journals/ije/2016/4378507/>
b) Papaleo E et al, Myo-inositol in patients with polycystic ovary syndrome: a novel method for ovulation induction, Gynecol Endocrinol. 2007; 23:700-703, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17952759>
c) Gerli S et al, Randomized, double blind placebo-controlled trial: effects of Myo-inositol on ovarian function and metabolic factors in women with PCOS, Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2007; 11:347-354, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18074942>
9. Monastra G et al, Combining treatment with myo-inositol and D-chiro-inositol (40:1) is effective in restoring ovary function and metabolic balance in PCOS patients, Gynecological Endocrinology 2017; 33:1-9 <http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09513590.2016.1247797?journalCode=igye20&>
10. Laganà AS et al, Evidence-Based and Patient-Oriented Inositol Treatment in Polycystic Ovary Syndrome: Changing the Perspective of the Disease, International Journal of Endocrinology and Metabolism, published online 2017 January 22, http://endometabol.com/?page=article&article_id=43695
11. Livsmedelverket, Råd om folsyra för kvinnor, <https://www.livsmedelverket.se/matvanor-halsa--miljo/kostrad-och-matvanor/folsyra-for-kvinnor?AspxAutoDetectCookieSupport=1>