

Pressmeddelande oktober 2019

Ny undersökning: svenska kvinnor om sina klimakteriebesvär

- Séréllys – naturligt kosttillskott för kvinnor i klimakteriet

Klimakteriet kan upplevas på olika sätt från person till person och det är vanligt att kvinnor har mer eller mindre klimakteriebesvär under flera år. En ny Novus-undersökning på uppdrag av Séréllys (Exeltis) har tagit reda på hur svenska kvinnor upplever sina klimakteriebesvär. Undersökningen visar att värmevallningar är det vanligaste besväret samt att det idag finns en stor öppenhet att prata om det bland kvinnor.

De flesta svenska kvinnor känner något sorts besvär i samband med klimakteriet. Det kan vara lätta eller svårare symtom, och en del känner sig precis som vanligt.

Hormonfritt viktigt vid val av behandling

En färsk Novus-undersökning på uppdrag av Séréllys (Exeltis), ett kosttillskott för kvinnor i klimakteriet, visar att värmevallningar är det vanligaste besväret som 43 procent av svenska kvinnor 40–65 år upplever. Var tredje kvinna uppger dessutom svettningar och sömnsvårigheter som vanliga besvär.

Mer än varannan svensk kvinna, hela 54 procent, instämmer i att det är viktigt att det alternativ hon väljer för behandling av sina klimakteriebesvär är hormonfritt. Séréllys har ingen hormonell effekt och innehåller inga fytoöstrogener.

Stor öppenhet kring klimakteriebesvär

Klimakteriet har tidigare varit något kvinnor helst inte velat prata högt om. De senaste åren har det dock fått alltmer uppmärksamhet. Novus-undersökningen på uppdrag av Séréllys (Exeltis) visar att hela 8 av 10 svenska kvinnor nu känner sig bekväma med att öppet prata om sina klimakteriebesvär med sin närmaste omgivning.

Novus-undersökning från oktober 2019: Svenska kvinnor om sina klimakteriebesvär

Vilka av följande klimakteriebesvär upplever du/har du upplevt i någon utsträckning?	
Värmevallningar	43 %
Svettningar	35 %
Sömnsvårigheter	30 %
Torra och sköra slemhinnor i underlivet	25 %
Viktökning	25 %
Irritabilitet och nedstämdhet	21 %
Humörsvängningar	19 %
Ledvärk	15 %
Inget av ovanstående besvär	3 %
Har inte varit i klimakteriet än	25 %
Upplever/upplevde inga klimakteriebesvär	8 %

Vet ej	4 %
--------	-----

”Jag känner mig/jag skulle känna mig bekväm med att prata öppet om mina klimakteriebesvär med min närmsta omgivning.”	
Instämmer helt och hållet + instämmer	81 %
Instämmer inte alls + instämmer inte	14 %
Vet ej	5 %

”Det är viktigt att det alternativ jag skulle välja/valde för att lindra mina klimakteriebesvär är fritt från hormoner (östroger, fytoöstroger)”.	
Instämmer helt och hållet + instämmer	54%
Instämmer inte alls + instämmer inte	23 %
Vet ej	23 %

Om undersökningen:

Undersökningen genomfördes av Novus på uppdrag av Séréllys (Exeltis) under 3–9 oktober 2019. Totalt 1000 webbintervjuer genomfördes i Novus slumpmässigt rekryterade Sverigepanel bland ett riksrepresentativt urval av kvinnor i åldern 40–65 år.

För mer information, kontakta

Sophie Jansson, sophie.jansson@bcw-global.com

Heidi Landegren, produktchef Exeltis, nordics@exeltis.com

För pressbilder se under fliken ”Multimedia” i pressrummet på Cision. <http://news.cision.com/se/exeltis>.

Om Séréllys

Séréllys är ett kosttillskott med renat pollenextrakt som lindrar flera vanligt förekommande symtom hos kvinnor i samband med klimakteriet såsom värmevallningar, svettningar, irritabilitet och trötthet. Séréllys är lämpligt för alla kvinnor som önskar ett alternativ utan östroger, inklusive fytoöstroger. Det har ingen hormonell effekt och har bevisad effektivitet i kliniska studier. Séréllys är 100% naturligt och innehåller renat pollenextrakt, PureCyTonin® som utvinns i Sverige vid noggrant kontrollerade odlingar. Tack vare att man vid tillverkning avskiljer skalet från pollenkornen kan även pollenallergiska personer äta kosttillskottet. Séréllys är gluten- och laktosfritt samt innehåller E-vitamin som kan hjälpa till att reducera oxidativ stress. Séréllys hette tidigare Femal Balans.

Rekommendation är 1 kapsel, en gång dagligen. Séréllys® börjar verka gradvis och det kan behövas minst 6–8 veckors användning innan du märker av de positiva effekterna. Kontinuerlig, daglig, användning krävs för att upprätthålla effekten. Séréllys finns på svenska marknaden från september 2019.



Om Exeltis

Exeltis är del i ett internationellt läkemedelsföretag med en stark position inom området kvinnohälsa. Företaget ingår som en del i Insud Pharma, ett spanskt familjeföretag grundat 1977 och en av Europas största läkemedelsproducenter. Exeltis har en produktportfölj med över 300 läkemedel och produkter. Företaget har omkring 4 000 anställda och produkterna säljs i över 40 länder världen över. Det nordiska huvudkontoret finns i Stockholm och i Norden arbetar företaget helt fokuserat på kvinnohälsa. www.exeltis.se

Referenser Sérélys

- Druckmann R. et al. Genesis 2015; 183: 10-13
- Winther K. et al. Climacteric 2005; 8: 162-170
- Elia D. et al. Genesis 2008; 135: 12-15
- Hellström AC. et al. J of North American Menopause Society 2012; 7: 825-829
- Espié M. et al. poster IMS World Congress resp. NAMS 2014
- Goldstein S. et al. poster ANEMO menopause center, Nice, France 2015
- Lethaby A. et al. Cochrane Database Syst Rev. 2007 Oct 17 (4); [Länk till Cochrane library](#)
- Kimura H. et al. poster "Perimenopausal symptoms such as hot flushes and mood swings are reduced by a standardised pollen and pistil extracts" 2004
- D'Alterio M.N. et al. Multidisciplinary Journal of Women's Health 2015; 4 (1): 1-5
- Appel K. et al. Effects of PE-F/A on the uptake of (3H)-serotonin into rat cortical synaptosomes. Internal report Sérélys Pharma, 2011