

## Presseinformation

### Fit durch den Herbst mit Fit-Milch und Fit-Joghurt

Neu: Frühstücksmilch und -joghurt von der Molkerei Berchtesgadener Land heißen ab September Fit-Milch und Fit-Joghurt / neuer Name – gleiche Qualität / mit 0,7% Fett und einem extra Plus an Protein und Calcium

*Piding, 10. September 2018: Um leistungsfähig zu sein, brauchen Kopf und Körper die richtigen „Kraftstoffe“. Der Körper ist in der Lage, die Kohlenhydrate in der Milch sofort in Energie umzusetzen. Vitamin A und Lecithin helfen außerdem dabei, die Nervenbahnen zu stärken. Für den kalorienbewussten Genuss hat die Molkerei Berchtesgadener Land die Fit-Milch mit nur 0,7% Fett entwickelt. Mit wenig Fett und einer extra Portion Milchprotein und -calcium eignen sich die Produkte perfekt für alle Gesundheits- und Fitnessbewussten.*

Bei Kraft- und Ausdauersport wirkt fettreduzierte Milch nach dem Sport genauso gut wie konventionelle, oft teure Sportgetränke<sup>1</sup>. Speziell für gesundheitsbewusste Menschen und Fitness-Fans gibt es ab jetzt die Fit-Milch und den Fit-Joghurt der Molkerei Berchtesgadener Land mit nur 0,7% Fett. Das Fit-Sortiment löst das Frühstückssortiment ab. Die fettreduzierten Milchprodukte mit dem extra Plus an Milchprotein und -calcium werden aus bester Milch der Berg- und Alpenregion hergestellt. Sie enthalten weder Konservierungsstoffe noch Bindemittel und sind garantiert ohne Gentechnik. Trotz des reduzierten Fettgehalts schmeckt die Milch vollmundig und frisch – der Joghurt cremig und mild.

#### Extra Plus an Milchcalcium für starke Knochen und Zähne

Calcium fördert die gesunde Entwicklung von Knochen und Zähnen. Milch bietet Calcium in besonders gut verwertbarer Form, denn Milchzucker und Vitamin D fördern die Aufnahme im Körper. Ein halber Liter der Fit-Milch deckt bereits 85% der täglich

---

<sup>1</sup> Quelle: Kompetenzzentrum für Ernährung (2018): „Freispruch für die Milch – Ein Überblick über die aktuelle wissenschaftliche Literatur.“

[https://www.kern.bayern.de/mam/cms03/wissenschaft/dateien/freispruch\\_fuer\\_die\\_milch\\_dowload.pdf](https://www.kern.bayern.de/mam/cms03/wissenschaft/dateien/freispruch_fuer_die_milch_dowload.pdf)

Bio seit 1973.



#### Bergbauern- und Bio-Milchspezialitäten

Milchwerke Berchtesgadener Land Chiemgau eG Hockerfeld 5-8 D-83451 Piding  
Tel. 08651/7004-1150 Fax 08651/7004-1199 E-mail info@molkerei-bgl.de  
www.molkerei-bgl.de



## Presseinformation

empfohlenen Tagesmenge eines Erwachsenen und eignet sich daher als ideale Milchvariante für eine kalorienbewusste und calciumreiche Ernährung.



1.923 Zeichen inkl. Leerzeichen 30 Zeilen

### Bildunterschrift:

0,7% Fett und 100% Geschmack: Das Frühstückssortiment der Molkerei Berchtesgadener Land wird zum Fit-Sortiment. Fit-Milch und Fit-Joghurt eignen sich ideal für eine gesunde und bewusste Ernährung und versorgen aktive Menschen mit wertvollem Milchprotein und -calcium.

### Redaktion:

Barbara Steiner-Hainz, Tel: 08651 / 7004-1150 Fax: 08651 / 7004-1196

E-Mail: [barbara.steiner-hainz@molkerei-bgl.de](mailto:barbara.steiner-hainz@molkerei-bgl.de)

*unterstützt durch*  
modem conclusa gmbh  
Sarah Menz  
Tel: 0 89 / 74 63 08-32  
Email: [menz@modemconclusa.de](mailto:menz@modemconclusa.de)  
[www.modemconclusa.de](http://www.modemconclusa.de)



### **Bergbauern- und Bio-Milchspezialitäten**

Milchwerke Berchtesgadener Land Chiemgau eG Hockerfeld 5-8 D-83451 Piding  
Tel. 08651/7004-1150 Fax 08651/7004-1199 E-mail [info@molkerei-bgl.de](mailto:info@molkerei-bgl.de)  
[www.molkerei-bgl.de](http://www.molkerei-bgl.de)