

Pressmeddelande

Stockholm torsdagen den 29 januari 2015

Snart kommer minst 200 000 föräldrar att gå hem från jobbet

Om några få dagar är det februari eller vabbruari som månaden också kallas. I februari 2014 vabbade ungefär 200 000 föräldrar. En del föräldrar väljer också att ”vobba”.

Det kan vara ansträngande att få ihop arbetslivet med familjelivet, i synnerhet under februari då barnen är som mest sjuka och flest vabbar. Försäkringskassan har därför sammanställt ett antal tips som kan underlätta för småbarnsföräldrar.

- Ett bra tips är att dela upp dagen. Det går till exempel att ta ut en halv dag själv och överlämna den andra halvan till den andra föräldern eller någon närstående, säger Niklas Löfgren, familjeekonomisk talesperson på Försäkringskassan.

En del föräldrar väljer att ”vobba” istället för att vabba. Det innebär att de jobbar medan de är hemma med sjuka barn.

- Det viktiga att komma ihåg när man ”vobbar” är att man ska ha lön från sin arbetsgivare och inte har rätt till ersättning från Försäkringskassan för den tiden man arbetar, säger Niklas Löfgren.

Föräldrar kan också välja att ”vobba” en del av dagen och vabba resterande del.

-Det är viktigt att man kommer överens med sin arbetsgivare om hur stor del av dagen man ska ägna åt jobb när man är hemma med ett sjukt barn, säger Niklas Löfgren.

Fakta

Vabb eller tillfällig föräldrapenning för vård av barn är en ersättning man kan få när man tar hand om sjuka barn.

Vabb kan tas ut för barn upp till 12 års ålder. I vissa fall upp till 16 års ålder.

Vabb kan även användas för att följa med barnet till tandläkaren.

Läs fler vabbtips på sidan två eller [här](#).

Bifogat pressmeddelandet finns lokala siffror som beskriver uttaget av vabb i februari 2014.

Kontakt

Vill du veta mer eller ha hjälp med kontakt: ring presstjänsten på 010-116 98 88.



[Här har vi samlat våra bästa tips på hur du kan pussla ihop arbete och VAB.](#)

- Vabba varannan dag
- Ladda ner Försäkringskassans app ”Mina sidor” för att vabba enklare
- Byt av varandra efter halva dagen
- Håll koll på vabbandet med Försäkringskassans vabbkalender, snart även i appen
- Ha fasta vabbdagar som innebär att du i förväg vet att du vabbar om det behövs.
- Planera utifrån arbetsuppgifter och aktiviteter vem som ska vabba de närmaste dagarna
- ”Vobba”. Det går att arbeta och ta hand om ett sjukt barn men du kan inte ta ut ersättning från Försäkringskassan för de timmar du arbetar och får lön från din arbetsgivare. Vabb-ersättningen kan kombineras med arbete eftersom den kan tas ut för delar av dagen.
- Mor- eller farföräldrar eller någon annan närstående kanske kan rycka in? Du kan överlåta din rätt till ersättning till någon annan som avstår från arbete för att ta hand om barn.