

Den 23 september 2013

## Vabbtider igen

### - så gör du för att minska vabbkrånget

Presskontakt  
010-116 98 88

Webbplats  
[www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se)

**Nu har terminen startat vilket brukar betyda vabb för en del föräldrar. Försäkringskassan har pratat med Smittskyddsinstitutet om smittprognosen för hösten och så påminner vi återigen om vad man som förälder kan göra för att underlätta vabbandet.**

Den oplanerade arbetsfrånvaron komplicerar ofta livspusslet för föräldrar och det kan vara svårt att få ihop föräldraskap och arbetsliv. Förra vintern slog alla rekord vad gäller uttaget av tillfällig föräldrapenning (eller vabb som det också kallas). Den långa och kalla vintern bidrog till att många smittor var aktiva samtidigt. Anders Wallensten som är biträdande statsepidemiolog på Smittskyddsinstitutet berättar hur läget ser ut just nu:

- Hittills tycks säsongen varit ordinär med en ökning av sjuklighet i luftvägssmittor när barnen nu återvänt till skolorna och träffat varandra. Sedan brukar vi se en ytterligare ökning när kylan slår till.

En del nyblivna föräldrar känner inte till vilka möjligheter som finns när vabbandet väl är ett faktum, vilket ibland leder till onödigt krångel.

- Många vet exempelvis inte om att man kan överlåta den tillfälliga föräldrapenningen till en kompis eller mor- och farföräldrar som avstår från att arbeta för att vabba i ens ställe. Eller att man kan vabba delar av dagen om man har ett arbete där det är svårt att vara hemma en hel dag, säger Niklas Löfgren, familjeekonomisk talesperson på Försäkringskassan.

#### **Andra tips för att underlätta vabbandet:**

- Använd [Försäkringskassans prisbelönta mobil-app](#) (Över 270 000 ansökningar om vabb har inkommit via appen sedan lanseringen)
- Planera för vabbtider i familjen och med dem ni vill ta hjälp av.
- Var noga med handhygien. Prata med barnen och förskolan om det.

#### [Fler tips för att underlätta vabbandet](#)

Följ nyheter om smittor på [Smittskyddsinstitutets hemsida](#)

Det finns ingen statistik på uttaget av tillfällig föräldrapenning (vabb) för september ännu.

**Pressmeddelande, Försäkringskassan**