



Pressmeddelande | 2025-12-04

## Minska vinterns elräkningar utan dyra investeringar

**Vintermörkret närmar sig och så även årets dyraste elräkningar. Bostadsrättsrapporten 2025 visar att det finns en stor oro kring elpriser i bostadsrättsföreningar, samtidigt som många vill satsa på energieffektivisering. SBC tipsar om vad föreningarna kan göra för att hålla nere kostnaderna under den tuffaste perioden.**

Redan i oktober steg elpriset vid flera tillfällen upp till över 5 kronor per kilowattimme i södra delar av landet. Svängningar i väder och nya kvartspriser medför risk för ännu högre priser under vintern. I SBCs Bostadsrättsrapport 2025 uppger 31 procent av de bostadsrättsägare som oroar sig för föreningens ekonomi att höga elpriser är en stor orsak till oron. Samtidigt ökar intresset för att optimera sin elanvändning i föreningarna, där hela sex av tio vill att föreningen ska prioritera energieffektivisering och hållbarhet.

Att effektivisera sin elanvändning är en investering både för miljö och plånbok i längden, men det kan vara svårt att veta i vilken ände man ska börja. Att få ner elkostnaderna behöver dock inte innebära stora energirenoveringar och dyra lösningar.

– Långsiktiga investeringar som att undersöka möjligheten till solceller eller byten av fönster är givetvis bra att fundera på i längden, men små åtgärder eller enklare investeringar kan göra mycket. Det kan till exempel vara bra att börja med att se över elförbrukningen i föreningens gemensamma utrymmen och se om man kan byta ut något mot energisnåla alternativ, säger **Per Karlsson, Affärsområdeschef Teknisk Förvaltning på SBC, Sveriges BostadsrättsCentrum AB.**

### **SBC tipsar om enkla åtgärder för att sänka energikostnaderna:**

#### **1. Se över fastighetens innetemperatur**

Genom att sänka temperaturen i alla lägenheter från 23 grader till 22 grader sjunker energiförbrukningen med ungefär fem procent. Nya tätninglistor runt dörrar och fönster hjälper även till att minska värmeförluster.

#### **2. Välj energisnålt**

Närvarostyrd belysning är ett bra alternativ för exempelvis gemensamma förråd. Se om ni kan välja mer energisnåla alternativ även för tvättmaskin, torkskåp, hiss och andra inventarier.

*SBC – Sveriges BostadsrättsCentrum AB är landets ledande fastighetsförvaltare specialiserad på bostadsrättsföreningar. Med över 100 års erfarenhet erbjuder SBC ett heltäckande tjänsteutbud inom fastighetsförvaltning – ekonomisk och teknisk förvaltning, juridik, energi, underhållsplanering samt projektledning vid ombyggnationer. SBCs experter hjälper dagligen tusentals bostadsrättsföreningar över hela landet att förenkla styrelsearbetet och fatta trygga, långsiktiga beslut. I den digitala plattformen SBC Hemma kan varje förening hantera och få översikt över ekonomi, kommunikation och löpande förvaltning. SBC tar årligen fram branschkompassen [Sveriges Bostadsrättsrapport](#) och är en aktiv röst i media. SBC, som är en del av den internationella Odevogruppen har 4 600 kunder, 450 medarbetare och omsatte 640 mkr år 2024. SBC har sitt huvudkontor i Stockholm och lokala kontor i Göteborg, Malmö, Uppsala och Sundsvall.*



### **3. Använd gemensamt elavtal i föreningen**

Du betalar endast för den el du själv förbrukar och slipper de höga privata elavgifterna. Genom att införa gemensam el i en bostadsrättsförening kan man spara upp till 1 800 kronor per lägenhet och år, beroende på var i landet man bor.

**Ta del av Sveriges Bostadsrättsrapport:**  
[Sveriges Bostadsrättsrapport 2025](#)

**För ytterligare information kontakta:**  
XX,  
SBC Sveriges Bostadsrättscentrum AB  
Telefon: 070 484 00 92  
E-post: [per.karlsson@sbc.se](mailto:per.karlsson@sbc.se)