

PRESSEMITTEILUNG

Teegenuss von früh bis spät: Die neuen Bio-Kräutertees „Zitrus Mate Green“ und „Night Time Apple Chai“ von Pukka



Juni 2026 – Ob spritziger Start in den Morgen oder sanftes Ritual zum Abend: Pukka erweitert das Sortiment um gleich zwei neue Bio-Kreationen. „Zitrus Mate Green“ mit Grüntee, Yerba Mate und Orangenschale sowie „Night Time Apple Chai“ mit Apfel, Zimt und Kamille laden das ganze Jahr dazu ein, den Tag mit der Kraft feinsten ayurvedischer Kräuter zu begleiten – vom ersten Schluck bis zur letzten Tasse. Die Pukka Kräuterexpertin und Ayurveda-Ärztin Dr. Alina Hübecker erläutert, wieso die beiden Neuprodukte ideal für eine natürliche Morgen- und Abendroutine sind, und wie sich die Inhaltsstoffe aus ayurvedischer Sicht auf die Doshas Vata, Pitta und Kapha – die drei grundlegenden Prinzipien des Ayurveda – auswirken.

Grüntee trifft Mate – Frischer Genuss zum Tagesstart

„Zitrus Mate Green“ überzeugt mit einer einzigartigen Mischung aus harmonischem Grüntee, Yerba Mate und spritziger Orangenschale. Mit seinem erfrischend-belebenden Geschmack ist er der ideale Begleiter für einen schwungvollen Start in den Tag. Sandra Theile, Brand Managerin bei Pukka, betont: „Mit „Zitrus Mate Green“ haben wir eine Mischung kreiert, die nicht nur geschmacklich begeistert, sondern auch der perfekte Tee für einen aktiven Lebensstil ist“.

Die Pukka Kräuterexpertin und Ayurveda-Ärztin Dr. Alina Hübecker bestätigt dies und erklärt: „Yerba Mate enthält natürlicherweise Koffein sowie Theobromin und Polyphenole, was die Trägheit von Kapha, dem im Ayurveda mit Stabilität und Ruhe verbundenen Dosha, am Morgen reduziert. Die Mischung mit Grüntee und Orangenschale kann dabei helfen, Energie und Fokus sanft zu steigern.“



Apfel trifft Kamille – Süß-würziger Begleiter für den Tagesausklang

„Night Time Apple Chai“ ergänzt das beliebte „Night Time“ Sortiment und ist ideal für alle, die einen süßen Tagesausklang suchen. Dr. Alina Hübecker erklärt: „Ein Tee, der am Abend konsumiert wird, sollte Vata- und Pitta-reduzierend wirken, da diese Doshas häufig mit innerer Unruhe und Schlafstörungen in Verbindung gebracht werden.“ Aus diesem Grund kombiniert der „Night Time Apple Chai“ Kamillenblüten mit süßem Apfel und Zimt bester Bio-Qualität.

„Kamillenblüten werden im Ayurveda besonders zur Reduktion übermäßigen Pittas eingesetzt, da es beruhigend auf die Sinne wirken kann. Der süßliche Geschmack der Süßholzwurzel hingegen wird aus ayurvedischer Sicht zur Beruhigung und Kühlung eingesetzt und wirkt sich somit besonders auf ein erhöhtes Pitta und Vata aus. Der wilde Apfel hingegen bewirkt durch seine leichte und trockene Qualität eine milde Kapha Reduktion, die die Mischung abrundet und sie so für alle Doshas bekömmlicher macht.“



BU: Pukka Ayurveda-Kräuterexpertin und Ayurveda-Ärztin Dr. Alina Hübecker
© Dana Schmidt

Die beiden Neuprodukte verdeutlichen Pukkas Anspruch, zu zeigen, wie einfach eine natürliche Selfcare-Routine sein kann. Ganz nach dem Motto „Nothing Beats Nature“ macht die Marke klar: Für mehr Wohlbefinden braucht es oft keine aufwendigen Routinen. Kleine, natürliche Gewohnheiten im Alltag können bereits einen Unterschied machen – besonders dann, wenn sie regelmäßig und bewusst praktiziert werden.



Hintergrund: Die drei Doshas im Ayurveda

In der ayurvedischen Tradition beschreiben die drei Doshas grundlegende Konstitutionstypen, die Körper und Geist eines Menschen prägen:

- **Vata** (Luft & Raum) – steht für Bewegung, Kreativität und Leichtigkeit
- **Pitta** (Feuer & Wasser) – verkörpert Energie, Zielstrebigkeit und Fokus
- **Kapha** (Erde & Wasser) – steht für Stabilität, Ausdauer und Beständigkeit

Die Pukka Tees sind ab August erhältlich (UVP jeweils 3,99 €) in Drogeriemärkten, Bio-Fachgeschäften sowie in vielen Supermärkten und Online-Shops, z. B. auf [amazon.de](https://www.amazon.de).

Über Pukka Herbs

Pukka hat sich der Herstellung köstlicher Bio-Tees verschrieben, die Menschen mit der außergewöhnlichen Kraft von Kräutern verbinden. Unser Team von Kräuterexperten mischt die besten Bio-Zutaten unter Anwendung wissenschaftlicher Erkenntnisse, traditioneller und ayurvedischer Weisheiten, um eine Reihe von Kräutersymphonien zu kreieren, die mit jedem köstlichen Schluck verwöhnen.

Seit der Gründung im Jahr 2001 stellt Pukka sicher, dass seine Bio-Zutaten stets fair, ethisch und nachhaltig aus aller Welt bezogen werden. Dies wird durch die Zertifizierungen Fair for Life und FairWild garantiert. Zwei der fairsten, gerechtesten und transparentesten Fair-Trade-Systeme der Welt. Von recyclebaren Verpackungen bis hin zu kompostierbaren Teebeuteln – wir verfolgen leidenschaftlich unsere Mission, Dinge anders zu machen, um unsere Auswirkungen auf den Planeten zu minimieren.

Über Lipton Teas and Infusions

Lipton Teas and Infusions ist das weltweit führende Teeunternehmen mit einem Portfolio beliebter Marken, die täglich von Millionen von Verbrauchern genossen werden. Mit einer über 130-jährigen Tradition hat sich Lipton dazu verpflichtet, Tee zu einer Quelle der Freude, Verbundenheit und des Wohlbefindens zu machen. Das Unternehmen ist leidenschaftlich daran interessiert, hochwertige, nachhaltige und innovative Teeerlebnisse zu schaffen, die den sich wandelnden Bedürfnissen der heutigen Verbraucher gerecht werden.

Text und druckfähiges Bildmaterial unter <http://news.cision.com/de/pukka-herbs-dach>

Pressestelle DACH:

Pukka Herbs c/o modem conclusa gmbh, Dachauer Straße 38, 80335 München
www.modemconclusa.de

Jessica Will, T. 089 746308-33, will@modemconclusa.de

Uti Johne, T. 089 746308-39, johne@modemconclusa.de

www.instagram.de/pukkaherbs.dach