

## PRESSEINFORMATION

### Für ein sanftes Bauchgefühl: Die Pukka „Digestif“-Familie

Dezember 2017 -

Eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität sind das A und O, um den Körper fit zu halten. Doch in bestimmten Lebenssituationen, die uns besonders viel Energie kosten, können wir Körper und Geist noch mehr Gutes tun. Pukka Herbs setzt deshalb zur Unterstützung einer gesunden Ernährung auf die volle Kraft der Kräuter nach ayurvedischer Lehre. Mit der [Digestif-Familie](#), bestehend aus feinen Bio-Tees wie [Drei Fenchel](#) oder [After Dinner](#) sowie dem Bio-Nahrungsergänzungsmittel [Triphala Plus](#), legt Pukka ein besonderes Augenmerk auf unsere Körpermitte: unser Verdauungssystem.

#### Die drei Königsfrüchte des Ayurveda vereint in Pukkas [Triphala Plus](#)

Eine gezielte Nahrungsergänzung kann helfen, die Gesundheit zu unterstützen und das Wohlbefinden zu fördern. Speziell zur Stärkung des Verdauungssystems hat Pukka die natürliche Pflanzenformel [Triphala Plus](#) entwickelt. Das Bio-Nahrungsergänzungsmittel ist eine traditionelle ayurvedische Dreifrucht-Rezeptur aus den beliebten Heilpflanzen Amla, Bibhitaki und Haritaki – ergänzt durch Flohsamenschalen, Goldener Leinsaat und andere Spezialkräuter. In der ayurvedischen Tradition gelten die drei Königsfrüchte Amla, Bibhitaki und Haritaki in der Kombination als besonders wirkungsvoll hinsichtlich ihrer positiven Beeinflussung des Darms und des Verdauungsgleichgewichts. Amla sind stachelbeerähnliche, sehr Vitamin C-reiche Früchte, die beispielsweise in Indien wegen ihrer gesundheitsnährenden Eigenschaften als fester Bestandteil des Speiseplans gelten. Die weichen Bibhitaki-Früchte des oft riesigen Baherabaums schmecken sehr herb und gelten als entzündungshemmend. Haritaki wird aufgrund seiner reinigenden Wirkung sehr geschätzt.



Mitbegründer, Ayurveda- und Heilpflanzenexperte von Pukka Sebastian Pole stellt alle Kräutermischungen für die Bio-Nahrungsergänzungsmittel selbst zusammen. Das Besondere bei deren Herstellung ist Pukkas patentierte, umweltfreundliche [Wholistic™-Extraktion](#). Bei diesem Verfahren werden drei verschiedene Ansätze verwendet, um alle aktiven Pflanzenverbindungen herauszulösen: Hochdruckextraktion mit superkritischem CO<sub>2</sub>, Tinktur (Alkoholextraktion) sowie Aufguss (Wasserextraktion). Das Resultat sind Pukkas ganzheitliche, biologische Nahrungsergänzungsmittel aus der ganzen Pflanze.

## Schluck für Schluck zu innerer Harmonie – Drei Fenchel von Pukka



Fenchel-Blüten

Pukka lädt mit [Drei Fenchel](#) zu einer köstlich-stärkenden Tasse Tee ein. Die Kombination aus türkischem Süßem Fenchelsamen, mildem Wildem Fenchel und federartigem Fenchelkraut ist eine Wohltat für die Verdauung. Fenchel zeichnet sich durch seine stark aromatischen, essbaren Blätter und Samen aus. Sein unverwechselbares Aroma kann helfen, Körper und Geist zu besänftigen. Pukkas Süßer Fenchel stammt von sonnenreichen Bio-Farmen in der Türkei und enthält deshalb einen besonders hohen Gehalt an wertvollen ätherischen Ölen.

## After Dinner – Die Krönung nach einem guten Essen

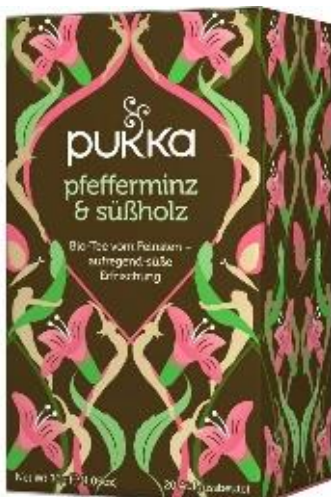
Nach einem üppigen Mahl kann dieser Bio-Tee für den notwendigen Ausgleich sorgen. Der verdauungsfreundliche [After Dinner](#) von Pukka vereint Süßen Fenchel, Zichorie und Kardamom sowie einen Hauch Ingwer und Anis in einem Teebeutel und macht ihn zu einem wunderbar wohligen Tee direkt nach dem Essen. Die in Europa und Nordamerika heimische kleine, krautartige Pflanze Zichorie ist mit dem gesunden Chicorée und Endiviensalat verwandt und enthält viele verdauungsfördernde Bitterstoffe. Ihre Wurzeln werden seit jeher zur Zubereitung von Ersatzkaffee verwendet.



Zichorie-Pflanze

## Weitere Bio-Tees aus der Pukka *Digestif*-Familie:

[Pfefferminz & Süßholz](#), [Mint Refresh](#), [Mint Matcha Green](#), [Drei Minze](#)



Pukka Bio-Tees (UVP 3,99 Euro) und -Nahrungsergänzungsmittel (UVP ab 19,99 Euro) sind im Biofachhandel und in Reformhäusern erhältlich.



**Sebastian Pole, Mitbegründer und Kräuterexperte von Pukka Herbs**

*Ich bin Mitbegründer und Kräuterexperte bei Pukka Herbs. Seit 1998 betreibe ich meine eigene Praxis für traditionelle Kräuterheilkunde in Bath und kreiere all unsere Pukka Bio-Teemischungen und Nahrungsergänzungsmittel. Ich bin registriertes Mitglied der „Ayurvedic Practitioners Association“, des „Register of Chinese Medicine“ und des „Unified Register of Herbal Practitioners“. Mit den Lehren des Ayurveda möchte ich positive Veränderungen bewirken und den Menschen zu einem gesunden Leben verhelfen. Ein Unternehmen zu leiten, das positive Veränderungen bewirkt und den Menschen die unglaubliche Kraft von Kräutern näherbringt, ist meine große Leidenschaft. Ich selbst lebe auf einer Farm in Somerset wo ich für meine Familie und unsere Bienen ein buntes Spektrum an Heil- und Esspflanzen anbaue.*

Text und druckfähiges Bildmaterial erhalten Sie unter <http://news.cision.com/de/pukka-herbs-deutschland>  
Wir freuen uns über einen Beleg. Gerne senden wir Ihnen auf Wunsch Produktproben der Tees zu.

**Pressestelle Deutschland: Pukka Herbs Ltd.**, c/o modem conclusa gmbh, Juttastraße 5, 80636 München  
Uti Johne, T. 089 746308-39, [johne@modemconclusa.de](mailto:johne@modemconclusa.de)  
Sarah Menz, T. 089 746308-35, [menz@modemconclusa.de](mailto:menz@modemconclusa.de)

**Ansprechpartner Vertrieb Deutschland / Österreich**

Peter Schneider, Tel. 092 95-571-9995, E-Mail: [schneider@pukkaherbs.de](mailto:schneider@pukkaherbs.de), [www.pukkaherbs.de](http://www.pukkaherbs.de),  
[www.facebook.com/PukkaherbsDeutschland](http://www.facebook.com/PukkaherbsDeutschland)