

Pensionering tvingar många att ändra livsstil – var tredje drar ned på kläder och prylar

Många väljer att gå i pension vid årsskiftet, och för många innebär det stora ekonomiska anpassningar i vardagen. En ny undersökning från Länsförsäkringar visar att 59 procent av pensionärerna har gjort någon form av ekonomisk förändring sedan de gick i pension. Vanligast är att dra ned på konsumtionen av kläder och prylar, särskilt bland de med lägre inkomster och kvinnor.

– Pensionen innebär en ny fas i livet med nya ekonomiska ramar. För många blir skillnaden mellan lön och pension större än väntat, säger **Stefan Westerberg, privatekonom på Länsförsäkringar.**

I Länsförsäkringars undersökning uppger 59 procent av dagens pensionärer att de gjort en eller flera olika ekonomiska förändringar sedan de gick i pension. Den vanligaste förändringen är att minska konsumtionen av kläder och prylar (33 procent). Även upplevelser som exempelvis resor har fått stryka på foten för många (24 procent). Vanligt är också att flytta till mindre boende (14 procent). Samtidigt uppger drygt var tionde pensionär (11 procent) att de har ökat sin konsumtion av upplevelser.

Skillnaderna mellan olika inkomstgrupper är stora. Bland pensionärer med lägre inkomster är det fler som drar ned på konsumtionen jämfört dem med högre inkomster som kan behålla eller öka sin konsumtion efter pensionen.

Boendesituationen förändras också för många. Bland låginkomstpensionärer är det 19 procent som har flyttat till ett mindre boende, jämfört med 7 procent bland dem med högst inkomster.

– Pensioneringen innebär för många ett tydligt inkomstskifte, som ofta leder till att man måste se över sina utgifter. För vissa handlar det om att prioritera annorlunda, för andra om att behöva dra åt svångremmen, säger **Stefan Westberg, privatekonom på Länsförsäkringar.**

Undersökningen visar också tydliga könsskillnader. Ungefär två av tre kvinnor (66 procent) uppger att de har minskat sin konsumtion av kläder, prylar eller upplevelser sedan de gick i pension, jämfört med knappt hälften av männen (48 procent).

– Skillnaderna mellan kvinnor och män följer med hela vägen in i pensionen. Lägre livsinkomster och därmed lägre pensioner gör att kvinnor oftare behöver anpassa sin livsstil mer när lönen ersätts av pension. För den som har möjlighet kan eget sparande därför spela en större roll för att skapa ekonomisk stabilitet som pensionär, säger **Stefan Westerberg**, och fortsätter:

– Det viktigaste är att i god tid skaffa sig en realistisk bild av pensionen och anpassa ekonomin efter den nya verkligheten. Gå igenom hur inkomster och utgifter förändras när arbetslivet tar slut, säger **Stefan Westerberg.**

Har du gjort några större ekonomiska förändringar sedan du blev pensionär?

Svarsalternativ	Procent
Minskat konsumtionen av kläder och prylar	33%
Minskat konsumtionen av upplevelser, ex. resor	24%
Flyttat till mindre boende	14%
Ökat konsumtionen av upplevelser, ex. resor	11%
Sålt andra tillgångar, ex. skog, aktier, fonder	5%
Köpt andra tillgångar, ex. skog, aktier, fonder	5%
Sålt fritidshus	3%
Flyttat till större boende	3%
Köpt fritidshus	2%
Ökat konsumtionen av kläder och prylar	1%
Annat	4%
Nej	41%

Om undersökningen: Undersökningen har genomförts av Infostat på uppdrag av Länsförsäkringar mellan den 24 februari och 3 mars 2025. 890 pensionärer har svarat på frågorna utifrån en slumpmässigt rekryterad webpanel på allmänheten för ett riksrepresentativt urval avseende kön, ålder och region.

För ytterligare information kontakta:

Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.

Tel: 073-968 30 44. Mail: stefan.westerberg@lansforsakringar.se

Länsförsäkringars pressjour, telefon 08 – 588 41850, press@lansforsakringar.se

Länk till Länsförsäkringars pressrum:

<https://www.lansforsakringar.se/privat/om-oss/press-media/>