

## Hushållen slopar semesterplaner och klädinköp

Hushållen har det senaste året fått det allt tuffare ekonomiskt och många tvingas se över sin ekonomiska situation. Enligt en undersökning Länsförsäkringar genomfört planerar nästan hälften av de tillfrågade att dra ned på resor och klädinköp för att klara vintern. Vi har även räknat på hur de höga priserna slår mot hushåll i olika delar av landet.

– Under hösten och vintern kommer många hushåll se över sina utgifter för att ha råd med det allra nödvändigaste. Det är tydligt att man drar ner på mindre nödvändiga saker som semesterresor och kläder. Energiförbrukningen blir allt viktigare och över hälften i vår undersökning svarar att de kommer att vidta energibesparande åtgärder. Efter många goda år för hushållen är det nu dags att dra åt svångremmen. Det är bara att hoppas att många har sparat under de goda åren vi nu lämnat, säger Emma Persson, privatekonom på Länsförsäkringar.

– Vår uträkning visar tydligt att många familjer får det tufft i början på nästa år. Stigande räntor, höga drivmedelspriser, dyrare matkasse och framför allt höga elpriser, gör att hushåll kan behöva hantera en ekonomisk smäll på tusentals kronor i januari och övriga vintermånader. Även om januari brukar vara en klassiskt tuff månad ekonomiskt, ser det i år ut att bli rena blodbadet. Den minskade efterfrågan slår även hårt mot företag och frågan är nu hur länge företagen och arbetsmarknaden kan stå emot den kraftigt minskade efterfrågan. Den höjda styrräntan kommer dessvärre att innebära en högre arbetslöshet och det är viktigt att hushållen ser till att de är tryggade om det inträffar, säger Emma Persson.

### Länsförsäkringar har räknat ut hur mycket räntor och inflation kan slå mot familjer i olika delar av landet i början av nästa år

December 2020					
	Bostad	Bensin	Mat	El	SUMMA
Familj med två barn som bor i villa					
Familj Stockholm	5 801 kr	1 239 kr	7 290 kr	921 kr	15 251 kr
Familj Göteborg	4 831 kr	1 239 kr	7 290 kr	921 kr	14 281 kr
Familj Malmö	4 266 kr	1 239 kr	7 290 kr	1 062 kr	13 857 kr
Familj Luleå	1 896 kr	1 239 kr	7 290 kr	506 kr	10 931 kr
Familj Sundsvall	1 763 kr	1 239 kr	7 290 kr	491 kr	10 783 kr

<b>Januari 2023</b>					
Familj med två barn som bor i villa					
	<b>Bostad</b>	<b>Bensin</b>	<b>Mat</b>	<b>El</b>	<b>SUMMA</b>
Familj Stockholm	9 500 kr	1 718 kr	8 384 kr	14 335 kr	33 938 kr
Familj Göteborg	8 163 kr	1 718 kr	8 384 kr	14 335 kr	32 601 kr
Familj Malmö	6 985 kr	1 718 kr	8 384 kr	18 153 kr	35 241 kr
Familj Luleå	3 104 kr	1 718 kr	8 384 kr	2 805 kr	16 011 kr
Familj Sundsvall	3 002 kr	1 718 kr	8 384 kr	2 805 kr	15 909 kr

Länsförsäkringar har räknat ut hur mycket högre utgifterna kan bli för en familj med två vuxna och två barn i januari 2023 jämfört med december 2020. Här visas hur kostanden för bland annat el slår mot hushållens ekonomi i olika delar av landet. För en familj i Malmö kan det handla om drygt 22 000 kronor mer i månaden. Källor: Konsumentverket (mat), Nasdaq – spotpriserna för el i december 2022 (el), Tanka.se (bensin), Mäklarstatistik (Bostad).

### Länsförsäkringars undersökning

<b>Fråga</b>	<b>Andel</b>
Jag/vi skulle försöka sänka vår elförbrukning	51 %
Jag/vi skulle dra ner på semesterresor den kommande tiden	45 %
Jag/vi skulle köpa mindre nyproducerade kläder	37 %
Jag/vi skulle handla mer mat i lågprisbutiker	35 %
Jag/vi skulle äta annan mat	29 %
Jag/vi skulle köpa mindre ekologisk mat	23 %
Jag/vi skulle köpa mer på second hand	18 %
Jag/vi skulle installera solceller eller bergvärme	16 %
Jag/vi skulle inte förändra något i min/vår konsumtion	7 %
Jag/vi skulle sälja bilen	5 %
Annat	3 %
Vet ej	3 %

## **Så kan du minska hushållets utgifter**

### **Se över befintliga lån och skulder**

Små lån som snabblån, sms-lån, delbetalningsköp och många avbetalningslån kommer nämligen i regel med höga räntor och andra avgifter. Det är ofta möjligt att spara stora summor genom att lösa lånen.

### **Om du måste låna – låna smart**

Välj ett traditionellt privatlån från en etablerad aktör om du måste låna. Mindre aktörer som endast erbjuder lån på mindre belopp, erbjuder snabb handläggningsprocess eller att du kan låna utan kreditupplysning är dyra. Räntan ligger ofta på 30–40 procent per år.

### **Se över abonnemang**

Tv, musik, film. Abonnemangen blir ofta många i en familj. Men flera streamingleverantörer erbjuder förmånliga paketslösningar som ger dig ett betydligt bättre pris än vad du får om du samlar tjänsterna eller om alla i familjen har varsitt.

### **Se över el- och värmekostnader**

Elpriserna kan skilja sig rejält mellan bolag så jämför ditt elavtal regelbundet. För att hålla elförbrukningen nere bör du också stänga av apparater du inte använder, i stället för att låta dem stå i standby-läge. Kör heller inte halvtomma tvätt- eller diskmaskiner. Diska och tvätta när maskinen är full.

### **Se över transportkostnaderna**

Räkna på vad din bil kostar i underhåll, parkering, däckbyten, värdeminskning, försäkring och skatter och bränslekostnader. Exempel: en Volvo V70 diesel från 2015 kostar omkring 5 000 kronor i månaden eller 60 000 kronor per år.

### **Se över dina försäkringar**

Fundera en extra gång innan du tecknar en försäkring vid köp av till exempel ny elektronik. Många gånger ger den samma skydd som hemförsäkringen. Det är även vanligt att sambos har dubbla hemförsäkringar, det behövs bara en per hushåll.

### **Se över dina kreditkort**

Satsa på ett enda kreditkort med riktigt bra villkor. Undvik att ha flera olika, det gör det svårare att överblicka din ekonomi eftersom inköpen registreras på olika fakturor. Kom ihåg att betala tillbaka kreditkortskulderna så snabbt som möjligt. Gör du inte det kan det dyrt och lägga onödiga hinder i vägen för dina sparplaner.

*Källa: Länsförsäkringar*

### **För ytterligare information kontakta:**

Emma Persson, privatekonom Länsförsäkringar, telefon 0761-09 27 30.

Länsförsäkringars pressjour, telefon 08-588 418 50, [press@lansforsakringar.se](mailto:press@lansforsakringar.se)