

Fler företagare oroar sig för sjukskrivning

En tredjedel av landets företagare oroar sig för att medarbetare ska sjukskriva sig, enligt en ny undersökning av Novus gjord på uppdrag av Länsförsäkringar.

– Rådande pandemi och en osäker framtid för företaget kan vara bidragande faktorer. Vi ser också att andelen som oroar sig har ökat med nio procentenheter sedan 2017, säger Kristina Ström Olsson hälsostrateg på Länsförsäkringar.

För de allra minsta företagen är det extra kännbart om en kollega är sjukfrånvarande. Förutom lidandet för den drabbade är det svårt att hålla igång verksamheten och medför höga kostnader för arbetsgivaren. Var femte företag uppger att de måste dra ned på verksamheten om företaget drabbas av långtidssjukskrivning och så mycket som 40 procent av företagarna saknar kunskap om vilket rehabiliteringsansvar man har för sina anställda.

– Generellt ser vi att det är dyrare med många korttidssjukskrivna men värre för verksamheten om någon är borta en längre tid. Utöver den stora kostnad som sjukfrånvaro medför, kan risken att tvingas dra ned på verksamheten och känslan av att sakna kompetens att hantera medarbetares ohälsa spä på oron hos många företagare, säger Kristina Ström Olsson.

Den 1 juli 2018 skärptes dessutom reglerna för arbetsgivarnas rehabiliteringsansvar. Det betyder att arbetsgivaren måste ta fram en arbetsanpassnings- och rehabiliteringsplan senast på den 30:e sjukskrivningsdagen om sjukskrivningsperioden bedöms bli 60 dagar eller längre.

– Egenföretagare eller ett företag med att fåtal anställda kan ha svårt att tackla en sjukskrivning som varar i mer än 14 dagar. Att lägga över uppgifter på andra anställda kan orsaka ökad stress, medan att ta in vikarie eller konsult kan kosta för mycket. Här är det viktigt att arbeta proaktivt med arbetsmiljön och att förebygga ohälsa och eventuell sjukskrivning i den mån det går, säger Kristina Ström Olsson.

Kristina Ström Olssons råd för att undvika höga kostnader för sjukfrånvaro:

1. Jobba förebyggande med psykisk och fysisk hälsa

Det är inget nytt att vi mår betydligt bättre om vi är fysiskt aktiva och här kan man peppa varandra, och minst lika viktigt är psykisk hälsa för att kunna prestera. Genom ett öppet samtalsklimat på arbetsplatsen kan man dryfta tankar och funderingar, även de som inte rör jobbet.

2. Var uppmärksam på tidiga tecken på ohälsa

Jobba med ett främjande ledarskap genom att ge tydliga mål och förväntningar, låta alla vara delaktiga och ge varandra uppmuntran. Erbjud samtalsstöd för de som önskar, det ingår i många sjukvårdsförsäkringar. Var uppmärksam på om du själv eller någon medarbetare har återkommande sjukfrånvaro eller visar tecken på till exempel irritation, bristande fokus eller att hen drar sig undan. Våga se, fråga och agera.

3. Ta hjälp

Om du eller någon medarbetare blir sjukskriven, dra er inte för att ta hjälp. Använd oberoende expertstöd som finns att tillgå och sätt upp en plan för att lösa problemen innan de blir för stora. Tidiga insatser gör stor skillnad och minskar risken för lång sjukskrivning. Arbetslivsinriktad rehabilitering är ofta framgångsrik och mer effektiv ju tidigare insatserna sätts in med fokus på att komma tillbaka i arbete.

Om undersökningen:

Undersökningen gjordes bland företagare med 1–10 anställda i Sverige under augusti och september 2020 av Novus på uppdrag Länsförsäkringar. Syftet med undersökningarna är att undersöka företagares inställning till hälsa. Frågorna som ställdes: Hur orolig är du för att dina medarbetare ska sjukskriva sig inom de kommande 12 månaderna? Hur hanterar du långtidssjukskrivningar på din arbetsplats, alltså sjukskrivningar längre än 14 dagar? Har du tillräckligt med kunskap om vilket ansvar du som arbetsgivare har för dina anställda och/eller dig själv vid sjukdom?

Länk till Länsförsäkringars pressrum: <https://www.lansforsakringar.se/privat/om-oss/press-media/>

Länk till Länsförsäkringar på Twitter: <https://twitter.com/forsakringar> eller @forsakringar

För ytterligare information kontakta:

Kristina Ström Olsson, hälsostrateg Länsförsäkringar, 072-141 12 41, kristina.stromolsson@lansforsakringar.se
Presskontakt, telefon 08-58841850