

PRESSMEDDELANDE

## Att förvandla sand till jord!



*Helena Rundquist*

*Foto: Joakim Ahlén*

**Helena Rundquists uppdrag som volontär med Vilostrada Foundation förvandla sand till jord och sätta igång ekologiska pilotprojekt för att odla sina egna grödor.**

”Vi ville inspirera nomader och människor i ökenregionen att börja odla sin egen ekologiska mat. Vilket i sin tur skulle kunna leda till en bättre hälsa för dem, då kosten idag mestadels består av vitt bröd, te med mycket socker samt couscous. Tanken var att börja i mikroformat, på ett enkelt och pedagogiskt sätt”, säger Helena Rundquist.

”Vi kallar projektet för #organictanmirt och vi gör detta för att hjälpa nomaderna och ökenbefolkningen, som lever väldigt fattigt, att kunna bli självförsörjande på sin egen odling. Vi vill hjälpa dem att bli oberoende av kemisk näring eftersom de har tillgång till gratis ekologisk gödsel,” säger Helena Rundquist.

Projektet startade i en nomadby där de började tillverka miniväxthus av 5 liters plastdunkar, genom att dela dem på längden, så att det blev en underdel och ett lock. De stötte på en del utmaningar som till exempel en familj som redan idag odlade sina egna grönsaker, men använde blåkorn istället för ekologisk gödsel. Dessutom odlade de väldigt få grödor på 1 hektar mark där man istället kunde ha odlat upp till 50 olika grödor.

“Vi erbjöd familjen att delta i vår pilotgrupp för att få hjälp med att odla mer ekologiskt. Vi bildade en whatsapp grupp med familjen så att vi kan hålla kontakten och ge stöd. Familjen kommer att



avsätta mark där de ska odla ekologiskt. Runåbergs fröer från Sverige har donerat fröer som är ekologiska och av Typ A, dvs inte manipulerade. Min egen erfarenhet av dessa fröer, är att de har mycket bra grobarhet, smak och näring”, säger Helena Rundquist.

Helena avslutade sin resa med att påbörja en ekoodling i öknen vid en bivouac. Hennes tanke var att skapa optimala förutsättningar för denna odling genom att skapa en jord där de blandade gödsel, lera, sand och kompost. Efter sådden täcktes planteringen med sand och fiberduk som skydd för kalla nätter, vilket också bidrar till att kondensvatten stannar kvar. Till sist sattes ett staket upp för att skydda grödorna från kameler, getter och sand som kan blåsa in.

“Tillsammans tillför vi något nytt till regionen och vi ser på framtiden med stor förhoppning och tillväxt”, säger Victoria Ahlén.

“Vi välkomnar detta nya initiativ för att stärka regionens växtkraft”, säger Cheikhi Madani, President Commune i Tagounite, Marocko.

**För mer information, vänligen kontakta:**

Helena Rundquist  
[helena.rundquist@gmail.com](mailto:helena.rundquist@gmail.com) + 46 702898025

Victoria Ahlén, Vilostrada Foundation presskontakt, grundare <http://www.facebook.com/vilostradafoundation>  
+34 694 407 668(Spanien/Whatsapp)  
+212 628 9012 46 (Marocko)  
Skype: victoria.ahlen [victoria.ahlen@vilostrada.com](mailto:victoria.ahlen@vilostrada.com)