



Adelisa Grabus stannar i AIK Fotboll

AIK Fotboll och den 29-åriga anfallaren Adelisa Grabus har kommit överens om att förlänga avtalet fram till den 31 december 2027. Adelisa som anslöt till AIK inför säsongen 2020 nådde en imponerande milstolpe under säsongen 2025 då hon gjorde sitt hundra poäng i tävlingssammanhang för AIK. Sammanlagt har det blivit 73 mål och 28 målgivande passningar på hennes 136 tävlingsmatcher i den svartgula tröjan.

– Vi är otroligt glada att Adelisa fortsätter i AIK. Hon är en fanbärare och en viktig del av laget både på och utanför planen. Med sin energi, lojalitet och offensiva kraft har hon blivit en självklar del av vår identitet. Nu ser vi fram emot ytterligare två år där hon fortsätter växa tillsammans med AIK och driver laget mot nya framgångar, säger AIK Fotbolls sportchef, Zinar Spindari.

– Det känns väldigt bra att få fortsätta vara en del av AIK. Klubben betyder extremt mycket för mig och är en stor del av den jag är idag. Mitt mål sen jag kom hit har alltid varit att få AIK att bli ett etablerat lag i Damallsvenskan, samtidigt som jag ser möjligheter och har förhoppningar om att vi ska bli ett topplag. Jag ser fram emot vad vi kan göra tillsammans de kommande åren, säger Adelisa Grabus.

För en längre faktapresentation av Adelisa Grabus, se det bifogade materialet i detta pressmeddelande.

För mer information, kontakta:

Zinar Spindari, Sportchef (dam) AIK Fotboll

E-post: zinar.spindari@aikfotboll.se

Om AIK Fotboll AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag och ett damlag. Herrlaget spelar i Allsvenskan och damlaget spelar i OBOS Damallsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.



Fakta Adelisa Grabus

Adelisa Grabus, född söndagen den 26 maj 1996 på BB i Västerås och uppvuxen i Arboga, började som femåring spela fotboll i moderklubben Arboga Södra IF. Hon spelade ungdomsfotboll i klubben och avslutade med några säsonger i A-laget innan hon som 16-åring även började spela för F19-laget i Kif Örebro DFF. 2013 tillhörde hon helt Närke-klubben och tränade även med A-laget. I den andra omgången av Damallsvenskan mötte Kif Örebro DFF Umeå IK FF (1–1) på bortaplan den 20 april 2013 och Adelisa Grabus satt för första gången på bänken under tränaren Rickard Nilssons ledning. Debuten skedde i den kommande omgången, hemma mot Vittsjö GIK (3–1) inför 381 åskådare på Behrn Arena i Örebro den 27 april 2013 då hon inledde på bänken i tröja nummer 14 innan hon ersatte tjeckiskan Lucie Martínková i den 86:e matchminuten.

Den första matchen från start i landets högsta serie gjorde hon hemma mot Kopparbergs/Göteborg FC (0–2) inför 501 åskådare på Behrn Arena den 18 maj 2013. Det första A-lagsmålet svarade hon för i andra omgången av Svenska cupen 2013/2014, borta mot IFK Norrköping DFK (3–1) inför 233 åskådare på Bollspelaren i Norrköping den 31 juli 2013 då hon byttes in i den 70:e matchminuten och fastställde slutresultatet 19 minuter senare. I den tredje cupomgången, borta mot Smedby AIS (6–0) svarade Adelisa för matchens två sista mål i storsegern. Det blev under debutsäsongen 14 matcher i Damallsvenskan, varav en från start, då Kif Örebro DFF slutade på sjätte plats i tabellen. Hon spelade sammanlagt två matcher i Svenska cupen 2013/2014 under året och svarade för tre mål.

2014 präglades till stora delar av en ryggskada och Adelisa missade därmed vårsäsongen helt. Hon var tillbaka på bänken i den tionde omgången då Kif Örebro DFF tog emot Umeå IK FF (1–0) den 29 juni 2014, men det blev inget spel. I augusti 2014 var hon tillbaka i spel då Kif Örebro DFF deltog i Eksjöhus-Cup och hon svarade även för två mål i matchen mot Lillån FK Dam (7–3) samt ett mål mot Rynninge IK Dam (6–3) i oktober 2014. Det blev dock inga tävlingsmatcher under året då Kif Örebro DFF slutade på andra plats i Damallsvenskan och tog sig fram till semifinal i Svenska cupen 2013/2014 där man dock föll mot Kristianstads DFF med 0–2.

Om AIK Fotboll AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag och ett damlag. Herrlaget spelar i Allsvenskan och damlaget spelar i OBOS Damallsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.



Tävlingscomebacken efter skadan skedde i kvartsfinalen av Svenska cupen 2014/2015, hemma mot Piteå IF (5–1) den 22 april 2015 då Adelisa ersatte Sarah Michael inför den andra halvleken. Under 2015 blev det spel i sex matcher i Damallsvenskan då KIF Örebro DFF slutade femma, varav två från start, och Adelisa svarade för ett mål borta mot Kopparbergs/Göteborg FC (4–2) då hon kvitterade till 1–1 i den nionde matchminuten. Det blev även spel i samtliga fyra matcher mot Paok och Paris Saint-Germain Féminines i Uefa Women's Champions League 2015/2016 under hösten. Hon spelade under året sammanlagt tre matcher i Svenska cupen 2014/2015 samt 2015/2016 och svarade för två mål i 3–0-segern borta mot IK Gauthiod den 16 september 2015.

2016 spelade Adelisa Grabus 15 matcher i Damallsvenskan, varav elva frånstart, då Kif Örebro DFF slutade på åttonde plats i tabellen. Hon spelade även en match i Svenska cupen 2016/2017. Säsongen slutade dock illa då hon under ett träningspass i början av oktober slet av korsbandet i knät efter att foten fastnade i gräset och en operation följde i slutet av november. Skadan spolerade säsongen 2017 nästan helt, men i den sista omgången av Damallsvenskan då Kif Örebro DFF tog emot Kopparbergs/Göteborg FC (0–1) inför 221 åskådare på Behrn Arena den 12 november 2017 var hon tillbaka i startelvan och spelade 63 minuter. 2018 var Adelisa tillbaka på allvar och det blev spel i två matcher i gruppspellet av Svenska cupen 2017/2018 i februari/mars innan hon startade i tolv matcher i Elitettan innan sommaruppehållet. Det blev även fem seriemål för henne innan det den 31 juli 2018 var dags för en bortamatch mot Rynninge IK (3–0) i den andra omgången av Svenska cupen 2018/2019. Adelisa startade cupmatchen, men fick på en knäskada kliva av planen och hon missade resten av säsongen då Kif Örebro DFF slutade på andra plats i serien och därmed tog sig tillbaka till OBOS Damallsvenskan.

Kif Örebro DFF ville efter säsongen skriva ett nytt avtal med Adelisa Grabus, men hon valde istället att skriva ett kontrakt med Växjö DFF som säsongen 2018 slutat på sjunde plats i OBOS Damallsvenskan som nykomlingar. Debuten för den nya klubben skedde borta mot FC Rosengård (0–5) inför 1 644 åskådare på Malmö IP den 21 juli 2019. Adelisa inledde på bänken i tröja nummer 18 och ersatte Stina Lennartsson i den 69:e matchminuten. Det blev sammanlagt nio matcher, varav en från start, för henne i OBOS Damallsvenskan under 2018 då Växjö DFF slutade på nionde plats. Hon gjorde även ett inlägg

Om AIK Fotboll AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag och ett damlag. Herrlaget spelar i Allsvenskan och damlaget spelar i OBOS Damallsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.



borta mot Asarums IF FK (4–3) i Svenska cupen 2018/2019 under hösten.

Den 8 januari 2020 meddelade AIK Fotboll att man var överens med den då 23-åriga Adelisa Grabus om ett avtal för 2020. Adelisa kom närmast från Växjö DFF och hade under sin seniorkarriär spelat sammanlagt 45 matcher i Damallsvenskan. Tävlingsdebuten för AIK skedde den 22 februari 2020, hemma mot Djurgårdens IF FF (2–4) i gruppspellet av Svenska cupen 2019/2020 inför 457 åskådare på Skytteholms IP i Solna. Adelisa startade matchen som högerforward i en 4-3-3-formation och bar tröja nummer 14 under chefstränarna Robert Lison Svanströms och Caroline Sjöbloms ledning. I den 57:e matchminuten bröt AIK fram på bred front i vad som blev ett fyra-mot-tre-läge med Johanna Lindell som bollförare från egen planhalva. Hon hade med sig Matilda Rosqvist till vänster och släppte bollen i exakt sista sekunden. AIK:s lagkapten gick ner mot kortlinjen i straffområdet och lyfte in bollen mot Adelisa Grabus som ca fyra meter från mål med sin vänstra axel fick bollen över mållinjen och hennes första mål i AIK-tröjan var ett faktum och betydde 2–1 till hemmalaget.

Efter att seriestarten blev uppskjuten på grund av covid-19 så var det den 14 juni 2020 dags för premiär borta mot en av seriefavoriterna Hammarby (4–1) inför tomma läktare på Hammarby IP i Stockholm. Adelisa Grabus startade denna gång som centerforward mellan Sophia Redenstrand (vfw) och debuterande Jenny Danielsson (hfw). I den 19:e matchminuten vann Adelisa bollen av den tidigare AIK-spelaren Hanna Folkesson på offensiv planhalva vilket gav AIK ett fint anfallsläge då Jenny Danielsson tog bollen och drev framåt innan hon spelade ut till Sophia Redenstrand till vänster i straffområdet. Avslutet halvräddades av den före detta AIK-målvakten Britta Elsert Gynning, men Gnagets lagkapten Sara Nordin kunde nicka in returen till 1–0. I den 43:e matchminuten bröt AIK återigen bollen på offensiv planhalva och Jenny Danielsson avancerade mot straffområdet och passade till Adelisa Grabus till höger och AIK-forwarden följde med bollen diagonalt innan hon med högerfoten slog in den mellan målvakten och den närmaste, högra stolpen. Målet betydde 3–0 till bortalaget och kom endast 87 sekunder efter 2–0-målet.

Målen fortsatte att trilla in för Adelisa under sommaren och hösten och det stod med flera omgångar kvar av Elitettan klart att Adelisa Grabus skulle vinna skytteligan, vilken hon även gjorde överlägset. Den 24

Om AIK Fotboll AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförnings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag och ett damlag. Herrlaget spelar i Allsvenskan och damlaget spelar i OBOS Damallsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.



oktober 2020 säkrade AIK avancemanget till OBOS Damallsvenskan efter att besegrat Bollstanäs SK (5–1) på Skytteholms IP och man satte även ett nytt poängrekord i Elitettan med sina 72 inspelade poäng.

När AIK i den 24:e omgången besegrade Lidköpings FK (2–0) på hemmaplan den 31 oktober 2020 svarade AIK:s skyttedrottning Adelisa Grabus för sitt 23:e mål i Elitettan under 2020 då hon gav AIK ledningen i den 27:e matchminuten. Adelisa blev därmed AIK:s bästa målskytt under en säsong i Elitettan då hon passerade Therese Simonssons rekordnotering från 2019 när hon svarade för 22 mål. Det blev ytterligare mål för Adelisa under slutet av serien och de sammanlagt 25 seriemålen fördelades på 17 matcher och det var endast Morön BK och Alingsås FC United som lyckades hindra Adelisa från att göra mål i Elitettan 2020. Egentligen gjorde Adelisa ytterligare ett mål, men det vinkades felaktigt bort för offside i epilogen borta mot Lidköpings FK (2–0) den 14 november 2020 då hon i den nionde matchminuten slog in bollen efter Rosa Kafajis passning från en position som var onside. I tolv av matcherna öppnade hon målskyttet och gjorde 1–0 och i sju av matcherna svarade hon för två mål. AIK:s skyttedrottning gjorde 17 av målen med höger fot, sju mål med vänster fot och ett mål nickade hon in.

Det blev sammanlagt 28 tävlingsmatcher för Adelisa under debutsäsongen i AIK, varav 27 från start, och hon svarade för 26 mål och sex målgivande passningar. Hon var en av tre AIK-spelare i laget som startade samtliga 26 matcher i Elitettan, de övriga var Sara Nordin och Sophia Redenstrand. Hennes disciplinära statistik blev två gula kort och noll röda kort. Den 27 november 2020 meddelade AIK Fotboll att man var överens med Adelisa om ett tvåårskontrakt som gäller över säsongen 2022.

I den damallsvenska premiären 2021 gästade AIK Växjö DFF och Adelisa inledde i anfallstrion tillsammans med Nora Rönnfors och Jennie Danielsson. Trots en poäng i premiären skulle hennes säsong snabbt ta en annan riktning. Under uppvärmningen till den tredje omgången mot Djurgårdens IF på Stockholms Stadion blev hon av med en känning i knät. En broskskada resulterade i operation vilket innebar att hon blev borta resterande delen av säsongen.

Efter ett år av rehab var Adelisa åter i spel säsongen 2022. Comebacken kom i den andra omgången när hon bytte av Chinyelu

Om AIK Fotboll AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförnings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag och ett damlag. Herrlaget spelar i Allsvenskan och damlaget spelar i OBOS Damallsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.



Asher i den 72:a matchminuten mot IFK Kalmar på Guldfågeln Arena. Det blev totalt 24 matcher varav elva från start i Damallsvenskan. Med endast åtta inspelade poäng föll AIK i seriesystemet och Elitettan väntar nästkommande säsong.

2023 skulle bli ännu en rekordsäsong för både AIK och Adelisa. Hennes 26 mål på 25 matcher i Elitettan innebar inte endast att hon slagit sitt personliga målrekord – det innebar även att hon var en starkt bidragande faktor till AIK:s avancemang upp till OBOS Damallsvenskan. Hon skulle även vara en viktig del av det nya målrekordet som skrev in laget i historieböckerna. AIK krossade det tidigare målrekordet på 85 mål när man på 26 matcher kunde få måljubla hela 97 gånger. Utöver detta skulle Adelisa under Svenska Cupens sista kvalomgång vara den som avgjorde mötet med IFK Norrköping genom att sätta bollen i nät i den sista minuten av förlängningstiden – och med det skjuta vidare AIK till gruppspel i Svenska Cupen 2024.

Under julen 2023 kom tomten tidigt till alla med svartgult hjärta. Den 6 december meddelade AIK Fotboll att man kommit överens med Adelisa Grabus om en förlängning av avtalet fram till den 31 december 2025. Hon fortsatte att vara en avgörande pusselbit i det svartgula lagbygget under säsongen 2024 och 2025. När AIK den 11 oktober 2025 tog emot Alingsås IF FF inför 424 åskådare på Skytteholms IP stod Adelisa Grabus på åtta allsvenska mål under året. Då matchklockan passerade 56 spelade minuter slog mittfältaren Ella Reidy från den högra delen av straffområdet in bollen framför mål och vid den bortre, vänstra stolpen dök Adelisa Grabus upp och stötte in 3–0 med vänsterfoten innan hon bjöd på en gammal beprövad målgest från 2020. Knappt sju minuter senare var det dags igen. Haruna Tabata lyfte från högersidan av straffområdet in bollen framför mål där den studsade på Nova Selin och en försvarare innan den hamnade hos Adelisa som med ett kraftfullt skott med högerfoten placerade bollen i det bortre, högra krysset och det var 4–0 till Gnaget. Då Adelisa Grabus pangade in 4–0-målet var det hennes hundra poäng i tävlingsmatcher för Gnaget. I och med de två målen mot Alingsås IF FF av blev hon även upp på sammanlagt 18 mål och hon tog därmed över titeln som den AIK-spelare som gjort flest antal mål i Damallsvenskan.

Om AIK Fotboll AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag och ett damlag. Herrlaget spelar i Allsvenskan och damlaget spelar i OBOS Damallsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.