



AIK Fotboll värvar Adrian Helm

AIK Fotboll är överens med Ljungskile SK om en omgående transfer av den vänsterfotade ytterspringaren, Adrian Helm. 19-årige Helm kommer senast från spel i Ettan Södra där han under säsongen 2025 stått för fyra mål och sex målgivande passningar på 15 spelade matcher. Avtalet sträcker sig till den 31 december 2029.

– Vi är glada över att ha Adrian på plats. Han har en kraft och en fysik som kommer att passa in perfekt hos AIK. Hans vårsäsong i Ljungskile har varit väldigt imponerande, och han imponerade även när han provspelade hos oss tidigare i år. Vi tror att Adrian kommer kunna lyfta sitt spel ytterligare nu när han kommer till vår miljö, AIK Fotbolls Head of scouting and recruitment.

– Det är en ära att få vara här i AIK. Jag är väldigt taggad på att få ta på mig den svartgula tröjan och visa vad jag går för inför klubbens fantastiska supportrar, säger Adrian Helm.

För en längre faktagpresentation av Adrian Helm, se det bifogade materialet i detta pressmeddelande.

Presentationsbilder på Adrian Helm finns tillgängliga hos Bildbyrån.

För mer information, kontakta:

Fredrik Wisur Hansen,

Head of scouting and recruitment (herr) AIK Fotboll

E-post: fredrik.wisur.hansen@aikfotboll.se

Om AIK Fotboll AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag och ett damlag. Herrlaget spelar i Allsvenskan och damlaget spelar i Damallsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.



Fakta Adrian Helm

19-årige Adrian Helm föddes den 27 september 2005 och inledde sin fotbollskarriär i tidig ålder för moderklubben Halvorstorps IS. Efter att ha klättrat upp genom ungdomslagen skulle Helm redan som 14-åring få chansen att spela för Trollhättanklubbens A-lag i Division 5. Detta gav eko inom Västra Götalands län och kort efter sin debut för moderklubbens herrlag så skulle flytten gå till en annan lokal förening, nämligen FC Trollhättan.

Under sitt första år för sin nya klubb så huserade Adrian i P19-laget där han gjorde stor succé då han på 15 spelade matcher gjorde totalt 19 mål för klubben. Detta ledde till att den då 16-årige Adrian Helm belönades med ett A-lagskontrakt inför säsongen 2022. FC Trollhättan befann sin vid den här tiden i Ettan Södra, och det dröjde inte länge innan Helm skulle få göra sin debut i landets tredje högsta serie. Detta skedde i den första omgången av seriespelet 2022 när hans lag rest söderut för att ställas mot Ängelholms FF. Adrian startade matchen på bänken och såg på när hans lag först gick upp i ledning redan i matchminut åtta efter mål av Alibek Aliev. Ledningen skulle dock bara hålla i sju minuter då hemmalagets David Danielsson kvitterade mötet till 1-1, ett resultat stod sig när Adrian med nummer 22 på ryggen stod redo för att hoppa in i matchminut 79. Med den unge ytterspringaren på plan så jagade FC Trollhättan ett segermål, något man däremot inte lyckades få till och när matchen var färdigspelad stod det klart att matchen slutade oavgjort (1-1).

Adrian fick en hel del speltid under sin första säsong för herrlaget, främst genom att agera inhoppare, men han tog även plats från start i totalt åtta matcher i seriespelet. Första målet i Ettan Södra kom den 21 augusti 2022 när Lunds BK kom på besök till Edsborgs IP för att göra upp i den 19:e omgången. Även denna gång fick Adrian inleda matchen på bänken, men han skulle däremot få äntra planen i matchminut 67. Hemmalaget som ledde matchen med 1-0 skulle få en kalldusch med knappt 15 minuter kvar av ordinarie speltid då Lunds BK kvitterade mötet. Två minuter efter kvitteringen skulle dock FC Trollhättan återta sin ledning och då var det Adrian som var framme och prickade in sitt första mål för klubben. Det såg länge ut som att han skulle bli segerhjälte, men i matchens sista minuter kom nästa kalldusch när bortalaget återigen kvitterade mötet – vilket också blev det sista som hände i matchen vilket innebar att Adrian & co fick nöja sig med en

Om AIK Fotboll AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag och ett damlag. Herrlaget spelar i Allsvenskan och damlaget spelar i Damallsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.



poäng (2–2). Det blev sammanlagt 40 tävlingsmatcher med ett poängfacit på fyra mål och en målgivande passning innan flyttlasset gick utomlands.

Den 1 september 2023 meddelade FC Trollhättan att man kommit överens med den italienska klubben US Lecce om en transfer av Adrian Helm. Planen var att han skulle tillhöra klubbens Primavera-lag och endast 15 dagar efter att han presenterats för sin nya klubb så fick han debutera för ungdomslaget. Det var när Rom-klubben, Lazio, kom besök. Efter att ha inlett på bänken så blev Helm inbytt i matchminut 70 när matchen stod och vägde med ställningen 0–0. Det blev dock inget avgörande från något av lagen och när domaren blåste i visslan för sista gången så stod det klart att Adrian fick vara nöjd med ett oavgjort resultat i sin debut (0–0). Han första mål för klubben kom i Uefa Youth League när Lecce ställdes mot grekiska Olympiacos den 25 oktober 2023. Helm som hade tagit plats från start såg till att reducera matchen i matchminut 60, men man lyckades inte komma närmare än så och man fick till slut se sig besegrade med 1–3. Trollhättansonen hade en fin säsong i den italienska ungdomsserien då han fick speltid i sammanlagt 19 matcher där hans målfacit stannade på tre gjorda mål. Det blev en säsong i Lecce innan han återigen tog sikten mot Sverige, och den 27 augusti 2024 stod det klart att han återvände till hemlandet och denna gång för spel i Ljungskile SK.

Debuten lät inte dröja. Den 2 september, endast fem dagar efter att han skrivit på för sin nya klubb, så skulle han finnas med i startelvan när det vankades möte med hans tidigare klubb FC Trollhättan på sin gamla hemmaplan. Helm spelade samtliga minuter i mötet som fick slutresultatet 1–1. Trots ett oavgjort resultat i sin debut så skulle det bli succé därefter. Den 15 september var det Torslanda IK som stod på andra sidan plan när den 22:a omgången av Ettan Södra skulle avgöras. Helm fanns återigen med i startelvan och tio minuter in i matchen var han framme och tryckte in ledningsmålet, 17 minuter senare skulle han även öppna sitt assistkonto när han passade fram till Isaac Shears som utökade hemmalagets ledning till 2–0. Trots den fina starten så kom bortalaget tillbaka och efter att Kim Dickson kvitterat från straffpunkten i matchminut 86 så såg det ut som att det inte skulle bli seger för Helm & co, men på tilläggstid klev Semir Bosnic fram och avgjorde matchen (3–2).

Om AIK Fotboll AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag och ett damlag. Herrlaget spelar i Allsvenskan och damlaget spelar i Damallsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.



Det blev sammanlagt nio matcher med ett poängfacit på två gjorda mål och fyra målgivande passningar för Adrian under hösten 2024.

Adrians fina utveckling fortsatte även under 2025. På sina femton matcher i Ettan Södra blev det fyra mål och sex målgivande passningar, nu står dock klart att det inte blir några fler matcher i landets tredje högsta serie då han är klar för spel i AIK och Allsvenskan.

Om AIK Fotboll AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag och ett damlag. Herrlaget spelar i Allsvenskan och damlaget spelar i Damallsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.