

## Ekonomiska problem lika tabubelagt som psykisk ohälsa

Pengar är ett ämne som det sällan talas högt om. Inte minst när det kommer till problem med ekonomin. Enligt Bluestep-rapporten 2019 anser var fjärde svensk att det är jobbigt att prata om ekonomiska bekymmer med sina vänner. Ämnet visar sig därmed vara lika tungt att ventileras som psykisk ohälsa. Dessutom är familjekonflikter och problem med alkohol eller droger till och med lättare att diskutera än just ekonomiska svårigheter.

I "Bluestep-rapporten 2019: Svenskarna om lånet, livet och känslorna" har Bluestep Bank undersökt hur svenskarna förhåller sig till att diskutera känsliga samtalsämnen. Var fjärde person, 26 procent, tycker att ekonomiska bekymmer är jobbigt att prata om med sina vänner. Det gör samtalsämnet till ett av de svåraste att ta upp. Pengaproblem visar sig dessutom vara lika jobbigt att prata om som psykisk ohälsa. Det enda som svenskarna anser är ett tuffare samtalsämne är problem i sovrummet.

– Vår undersökning visar att män i större utsträckning än kvinnor upplever att det är svårt att ventileras känsliga ämnen, så även ekonomiska problem. Trots att det kan vara tufft har ju många av oss någon gång kämpat med att få ekonomin att gå ihop. Men för att få hjälp att komma ur en problematisk situation är det viktigt att man vågar ta upp det med någon annan. Hade det rått en större öppenhet kring att prata om ekonomiska bekymmer hade antagligen färre människor hamnat i skuldfällor där man tar nya lån för att täcka gamla, säger Tomas Netz, Bolånechef på Bluestep Bank.

### Tuffast att prata pengaproblem i Västmanland och Kronoberg

Rapporten visar även stora skillnader mellan länen kring hur tabubelagt ekonomiska problem är. Värst känns samtalsämnet för invånarna i Västmanland. Närmare fyra av tio svarar nämligen att det är jobbigt att prata med vänner om ekonomiska bekymmer. Mest öppna visar sig värmlänningarna vara – där är motsvarande siffra endast 12 procent.

### Topplista: Det här är jobbigast att prata med sina vänner om

1. Problem med sexlivet	45 %
2. Ekonomiska bekymmer	26 %
Psykisk ohälsa	26 %
3. Konflikter inom familjen/släkten	22 %
4. Problem med alkohol och/eller droger	21 %
5. Politik	16 %

### Topplistor: Här är det jobbigast respektive lättast att prata om ekonomiska bekymmer

<b>Jobbigast</b>	<b>Lättast</b>
1. Västmanlands län	1. Värmlands län
2. Kronobergs län	2. Jämtlands län
3. Östergötlands län	3. Norrbottens län
Södermanlands län	4. Blekinge län
4. Dalarnas län	Västerbottens län
5. Örebro län	5. Västra Götalands län

**För mer information, vänligen kontakta:**

Henrik Boström, Head of Brand & Communication, Bluestep Bank

Tel: +46 709 95 05 90

E-post: [henrik.bostrom@bluestep.se](mailto:henrik.bostrom@bluestep.se)

**Om undersökningen:**

Bluestep-rapporten 2019: Svenskarna om lånet, livet och känslorna är gjord av Bluestep Bank, undersökningen har genomförts av Kantar Sifo. Undersökningen genomfördes i februari och mars 2019 i form av en webbenkät och är statistiskt säkerställd och representativ på riksnivå. Totalt har 2441 personer i Sverige mellan 18 till 74 år deltagit i studien.

**Om Bluestep Bank**

Bluestep är en marknadsledande och lösningsorienterad bank med kunder i Sverige och Norge. Sedan starten 2005 har vi skapat en tryggare ekonomi för tusentals låntagare och sparare. Vi vill vara förstahandsvalet för de människor som av olika anledningar inte kan få lån hos sin vanliga bank. Ett av Bluesteps värdeord är annorlunda. Vi omfamnar olikheter – hos våra kunder såväl som hos våra medarbetare. Alla människor är olika och vi lägger stor vikt vid personliga lösningar. Vi kan bland annat prata med våra kunder på över 20 olika språk. Vår vision är att ge våra kunder en stabil ekonomisk situation – oavsett bakgrund och ursprung. Bluestep Bank AB (publ) är ett bankaktiebolag som står under Finansinspektionens tillsyn. Du hittar mer information om Bluestep och bolagsstyrningen på vår koncerns webbplats [www.bluestepbank.com](http://www.bluestepbank.com).

**Bilaga**

**Vilka av följande alternativ anser du är jobbigt att prata om med vänner?**

	<b>Total</b>	<b>Man</b>	<b>Kvinna</b>
Problem med sexlivet	45 %	48 %	43 %
Ekonomiska bekymmer	26 %	27 %	24 %
Psykisk ohälsa, t.ex. ätstörning, depression eller utbrändhet	26 %	30 %	22 %
Konflikter inom familjen/släkten	22 %	23 %	20 %
Problem med alkohol och/eller droger	21 %	21 %	20 %
Politik	16 %	12 %	20 %
Förmåga/oförmåga/vilja att skaffa barn	11 %	12 %	9 %
Kronisk sjukdom	7 %	8 %	6 %
Barnuppfostran	4 %	4 %	4 %
Problem på jobbet	4 %	4 %	3 %
Annat	3 %	3 %	2 %
Inget	23 %	21 %	24 %
Vet ej	7 %	8 %	7 %

**Andelen invånare som anser att det är jobbigt att prata om ekonomiska bekymmer**

	<b>Total</b>
Västmanlands län	37 %
Kronobergs län	35 %
Södermanlands län	33 %

Pressmeddelande 2019-12-19

Östergötlands län	33 %
Dalarnas län	32 %
Örebro län	31 %
Gotlands län	30 %
Hallands län	29 %
Kalmar län	28 %
Västernorrlands län	28 %
Gävleborgs län	28 %
Skåne län	26 %
Stockholms län	24 %
Uppsala län	24 %
Jönköpings län	24 %
Västra Götalands län	22 %
Västerbottens län	21 %
Blekinge län	21 %
Norrbottnens län	18 %
Jämtlands län	16 %
Värmlands län	12 %