

Lehdistötiedote

15.2.2019 klo 8.00

Bonavan Vermonniityn kotikorttelissa treenataan omassa pihapiirissä

Yhteiskäyttötila on maksutta käytettävissä kaikilla Bonavan kotikorttelin asukkailla

Espooseen nousee lähivuosien aikana Bonavan Vermonniityn, noin 600 kodin kotikortteli, erinomaisten palveluiden ja kulkuyhteyksien äärelle. Tulevien asukkaiden päivittäistä hyvinvointia ja arkea helpottavia tekijöitä on alueelle valmistuva asukkaiden yhteinen hyvinvointipiha ja juuri avajaisiaan viettänyt yhteiskäyttötila Bonavan kotikorttelin asukkaiden käyttöön.

Bonava on viimeisten parin vuoden aikana tutkinut paljon sitä, mikä tekee ihmiset onnelliseksi kodissaan ja naapurustossaan. Mukava naapurusto onkin yksi Bonavan aluesuunnittelun lähtökohdista. Vermonniityn uudessa kotikorttelissa aluesuunnittelu on viety askelta yhteisöllisempään suuntaan, kun kotikortteliin muotoutuu viihtyisä hyvinvointipiha oleskelu-, leikki- ja kuntoilupaikkoineen. Täällä aikuiset ja lapset voivat puuhata ja treenata rinnakkain. Hyvinvointiin panostaminen ei kuitenkaan rajoitu pelkästään pihapiiriin vaan yhteisöllisyyttä edistetään korttelin kaikille asukkailla tarkoitetulla juuri avatulla monitoimiyhteiskäyttötilalla.



"Liikuntaan ja hyvinvoinnista huolehtimiseen voi kiireisen arjen keskellä olla joskus vaikea löytää aikaa. Vermonniityn kotikorttelissa asia on ratkaistu järjestämällä yhteiset kuntoilutilat. Yhteiskäyttötilassa on ainutlaatuista se, että se on alusta lähtien suunniteltu kuntoiluun ja oleskeluun eikä muunnettu näihin tarkoituksiin vasta jälkikäteen", sanoo Bonavan Pääkaupunkiseudun yksikönjohtaja **Liisa Bäckström**.

Yhteiskäyttötilassa ehtii harjoittelemaan, vaikka aikaa olisi vähän. Jo puolessa tunnissa voi tehdä lyhyen aerobisen harjoittelun ja lisäksi lihaskuntoharjoitteita kuntopiiriin tapaan. Tilan laitevalinnat on harkittu tarkasti tilaan sopiviksi. Pienoissalissa on tilaa 90 neliometriä, ja neliöistä on otettu kaikki irti.

"Täällä pystyy tekemään käytännössä kaikki samat asiat kuin kaupallisella tai kunnallisella kuntosalilla. Ratkaisu perustuu ns. dual-laitteisiin, eli yhdellä laitteella voi tehdä esimerkiksi etu- ja takareisien harjoitteet tai treenata sekä lähentäjiä että loitontajia", sanoo liikunta-alan ammattilainen **Mika Järvinen**, X Personal Coachingista.



"Asukkaiden reaktiot ovat olleet positiivisia ja palaute erittäin hyvää. Moni on yllättynyt iloisesti tilojen kattavasta varustelusta ja myös sijaintia ja lisäpalveluiden saatavuutta on kiiteltu. On kiva tietää, että olemme tehneet oikeita ratkaisuja viihtymisen kannalta", iloitsee Bäckström.

Lue lisää [Vermonniityn kotikorttelista](#) ja uudiskohteista: [Espoon Lähde](#) ja [Espoon Virranvälke](#)

Lisätietoja: Bonava Suomi Oy, **Niina Puumalainen**, projektijohtaja, puhelin 010 400 2192 ja **Joanna Linnermo-Kumpuoja**, viestintäpäällikkö, puhelin 010 400 2778 tai viestinta@bonava.fi

Bonava on Pohjois-Euroopan johtava asuntorakennuttaja. Olemme luoneet koteja ja naapurustoja jo 1930-luvulta lähtien. Bonava toimii, Saksassa, Ruotsissa, Suomessa, Tanskassa, Norjassa, Pietarissa, Virossa ja Latviassa 2100 ammattilaisen voimin. Liikevaihtomme vuonna 2018 oli 1,37 miljardia euroa. Bonava on listattu Nasdaq Tukholmassa.