

P R E S S E M E D D E L S E

Yderligere oplysninger:

Maria Rose Thyren

Afdelingsformand

Lederne København Vest

Tlf. 3075 8373

E-mail maria.thyren@lederne.dk

Stine Rømer Kania og Laura V. Kelstrup

Pressemedarbejdere

Lederne

Tlf. 3283 3436

E-mail srk@lederne.dk / lvk@lederne.dk

Ledere i København og omegn vilde med smartphones

Smartphonen er blevet et uundværligt arbejdsredskab for lederne på virksomhederne i København og omegn. Ifølge en ny undersøgelse fra Lederne tjekker 85 procent af lederne i København og omegn smartphonen for arbejdsrelaterede e-mails i fritiden, og det sker fra tidlig morgen til sen aften. De fleste af lederne har smartphonen i hænderne inden for en time, efter at de er stået op, og inden for den sidste time om aftenen, før de går i seng.

Der bliver således tjekket mails og læst sms'er nærmest i døgndrift, og to ud af fem ledere i København og omegn, 41 procent, vurderer ifølge Lederne undersøgelse, at de bruger mere tid på arbejde nu, end før smartphonen flyttede ind i jakkelommen og på natbordet.

Men det betyder ikke, at lederne i københavnsområdet beklager de nye, teknologiske muligheder. Et meget stort flertal, 84 procent, fastslår, at de betragter deres smartphone som en lettelse i arbejdet frem for en belastning. Og 66 procent mener, at smartphonen har betydet en mere effektiv kommunikation med medarbejderne.

Afdelingsformanden for Lederne København Vest, Maria Rose Thyren, er selv en ivrig smartphone-bruger og er ikke overrasket over de høje tal.

- For dem, der ligesom jeg ikke nødvendigvis sidder på pinden hele dagen, er det virkelig rart alligevel at kunne tjekke mails løbende. At have en smartphone gør, at jeg er meget mindre stresset i hverdagen, fordi jeg ved, jeg hele tiden er opdateret, siger Maria Rose Thyren.

Hun ser det ikke som et problem, at smartphones gør det muligt at være "på" døgnet rundt.

- Det giver en frihed og en fleksibilitet, og så længe det ikke er et krav fra virksomheden, men et redskab, man får stillet til rådighed, så bør man som leder selv kunne administrere sin tid. I bund og grund tror jeg, at mange ledere har en opfattelse af, at virksomheden forventer, at man er til rådighed 24/7, selvom det ikke er tilfældet. Derfor vil jeg råde ledere til at lave en forventningsafstemning, så det er det klart for begge parter, hvornår og hvor ofte, det forventes at lederen læser og besvares mails, fastslår Maria Rose Thyren.