

P R E S S E M E D D E L E L S E

Yderligere oplysninger:

Henning Andersen Fisker

Afdelingsformand

Lederne Vendsyssel

Tlf 2171 7938

E-mail henning.a.fisker@lederne.dk

Stine Rømer Kania og Laura V. Kelstrup

Pressemedarbejdere

Lederne

Tlf 3283 3436

E-mail srk@lederne.dk / lvk@lederne.dk

TV-læge lærer nordjyske ledere at passe på sig selv

Hvordan kan man som leder skabe god balance mellem arbejde og privatliv og blive bedre til at passe på sig selv? Det er spørgsmålet på konferencerækken ”Leder – pas på dig selv”, som Lederne arrangerer i løbet af efteråret rundt om i landet. Torsdag den 11. oktober står lokalafdelingen Lederne Vendsyssel bag konferencen, som afholdes i Hjørring BioCenter.

På konferencen kan man møde læge og tidligere vært på Lægens Bord på DR1, Peter Qvortrup Geisling, som vil fortælle om, hvorfor det er vigtigt at leve et liv i balance, og hvordan man hører de advarsler, som kroppen sender, hvis man er på afveje.

På programmet står også Ditte Vigsø, som er administrerende direktør i Great Place to Work, og Helle Rasmussen, der er en garvet HR-rådgiver. Med afsæt i egne erfaringer vil de give gode råd til, hvordan ledere kan gøre arbejdspladsen bedre.

Afdelingsformand for Lederne Vendsyssel Henning Andersen Fisker ser især frem til at høre, hvad Peter Qvortrup Geisling kan bidrage med på konferencen.

- Han er i stand til at fortælle farverigt og humoristisk om tabubelagte emner på en måde, som vækker selvransagelse hos den enkelte. Lederne bruger i stigende grad tid og energi på medarbejdernes sundhed, men der er en fare for, at de helt glemmer sig selv, siger Henning Andersen Fisker.

Konferencen i Hjørring BioCenter er rettet mod ledere på alle niveauer, og både medlemmer og ikke-medlemmer af Lederne er velkomne. Tilmelding kan ske på www.lederne.dk/konferencer