



PRESSMEDDELANDE

Stockholm 3 december 2015

Kan man lära sig hantera smärta?

Ny handbok av Liria Ortiz

Många smärtpatienter parkerar livet i väntan på att smärtan ska försvinna istället för att lära sig att hantera den. Psykologen och psykoterapeuten Liria Ortiz menar att motiverande samtal kan vara en hjälpsam metod. Nu släpps hennes nya bok *Motiverande samtal i arbete med smärta*.

– Det är vanligt att smärtpatienter vill ha en behandling eller mediciner som tar bort smärta helt och hållet. Detta är tyvärr inte alltid möjligt. Samtalsmetoden motiverande samtal kan hjälpa personalen och dessa patienter att arbeta med motivation för att hitta andra alternativ. Att kunna hantera motstånd är en av metodens styrkor, förklarar Liria Ortiz, leg. psykolog och leg. psykoterapeut som har skrivit den nya boken *Motiverande samtal i arbete med smärta*.

Motiverande samtal (från engelskans Motivational Interviewing, MI) är en samtalsmetod med ett speciellt förhållningssätt och särskilda samtalsverktyg för att utforska motstånd, framkalla och förstärka motivation samt hitta vägar till inre styrka. Det används inte som behandling av smärtan i sig, utan som en kompletterande samtalsmetod för att motivera innan, under eller efter en utredning, behandling eller någon annan intervention där klientens motivation behövs för att kunna genomföras.

Den pedagogiska modell som tillämpas i boken är korta teoretiska introduktioner till MI och smärta med konkreta exempel och många autentiska dialoger som visar hur ett MI-samtal om smärta kan förstås och tillämpas. Boken vänder sig till alla som professionellt arbetar med patienter med smärta såsom hälso- och sjukvårdspersonal inom både öppen- och slutenvård.

Fakta om boken

Titel: *Motiverande samtal i arbete med smärta*

Författare: Liria Ortiz

ISBN: 978-91-8809-917-4

Utgivning: 5 november 2015

Omfång: 176 sidor

Cirka pris: 220 kr exkl. moms

Boken kan köpas i webbutiken på www.gothiafortbildning.se.

Om författaren

Liria Ortiz är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och handledare, utbildningskonsult, föreläsare och författare. Hon utbildar och handleder i MI och är medlem i nätverket MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers). Hon är också med i flera expertpaneler, bland annat för *Insidan* i Dagens Nyheter och på Psykologförbundets nätplats *Psykologiguiden*.

Presskontakt

Pia Leufstedt, PR-ansvarig

pia.leufstedt@gothiafortbildning.se, 08-462 26 06, 072-050 39 04

Fakta om Gothia Fortbildning

Gothia Fortbildning erbjuder kompetensutveckling för dem som arbetar inom skola, vård och omsorg. Vi ger ut tidningar, böcker och broschyrer samt arrangerar kurser, konferenser och uppdragsutbildningar. Vår verksamhet bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet. Målet är att sprida kunskap som inspirerar och gör nytta.

Besök www.gothiafortbildning.se för mer information om oss och om våra produkter.

GOTHIA
FORTBILDNING

Gothia Fortbildning AB. Kungsholmstorg 5. Box 22543, 104 22 Stockholm. Fakturaadress: FE 5111, 838 77 Frösön.
Växel 08-462 26 60, kundservice 08-462 26 70, info@gothiafortbildning.se, www.gothiafortbildning.se. Org. nr 556055-5319