

Pressmeddelande

Stockholm 20 januari 2026

Charlotta Lundgren om hur aktivt medarbetarskap bidrar till effektivare organisationer

Hur kan vi utveckla medarbetares ansvarstagande, engagemang och samarbetsförmåga? Och hur får vi till det praktiskt i arbetsvardagen? Det utforskar *Charlotta Lundgren*, leg. psykolog och organisationskonsult, i sin nya bok *Medarbetarkraft – att utveckla ansvarstagande, samarbete och tillit*.

I dagens komplexa och snabbt föränderliga omvärld behöver verksamheter medarbetare som kan ta ansvar, samarbeta och göra professionella bedömningar i stunden – och chefer som kan leda på sätt som gör det möjligt. Det menar *Charlotta Lundgren* som har lång erfarenhet av att stötta utvecklingen av medarbetarskap och ledarskap inom myndigheter, regioner och kommuner.

– Vi behöver bli bättre på att använda resurserna så att vi skapar värde för dem vi finns till för. Styrningen och ledarskapet behöver förändras och i högre grad utgå från att medarbetare kan och vill ta ansvar för att utföra ett bra arbete även utan detaljstyrning och hård kontroll. Dessutom behöver vi bli bra på att skapa delaktighet och reell inkludering, säger *Charlotta Lundgren*.

I boken visar hon hur man får till ett mer aktivt medarbetarskap, vilket är gynnsamt för att skapa mer effektiva organisationer och förbättrad arbetsmiljö. *Charlotta Lundgren* beskriver konkret och vardagsnära vilka beteenden, förhållningssätt, strukturer och arbetssätt som stärker grupperns gemensamma handlingskraft och hur både chefer och medarbetare behöver ställa om och anpassa sig. Boken ger bland annat:

- en tydlig bild av varför aktivt medarbetarskap behövs och vad som kännetecknar det
- konkreta verktyg för att aktivera, involvera och engagera medarbetare
- övningsupplägg som stödjer gemensam reflektion, dialog och problemlösning
- fallbeskrivningar som skildrar vanliga utmaningar och manar till reflektion över beteenden, ledarskap och samarbete
- strategier för att arbetsgrupper ska bli mer samarbetsinriktade, kreativa och ansvarstagande.

Boken hjälper verksamheter att ta steg från god vilja till faktisk beteendeförändring. Både chefer och medarbetare får språk, struktur och arbetssätt för att hitta bättre lösningar tillsammans – med dem man finns till för i centrum.

Om författaren

Charlotta Lundgren är legitimerad psykolog och erfaren organisationskonsult med bakgrund inom både företagshälsovård och klinisk verksamhet. Hon arbetar i dag med ledarskap, medarbetarskap och organisationsutveckling och är en uppskattad utbildare inom tillitsbaserad styrning och ledning. Genom uppdrag för statliga myndigheter, regioner och kommuner liksom via ledarskapsprogram och öppna utbildningar omsätter hon tillitsprinciperna i praktisk och fungerande arbetsvardag.

Om boken

Titel: *Medarbetarkraft – att utveckla ansvarstagande, samarbete och tillit*

ISBN: 978-91-7741-500-8

Utgivning: 20 februari 2026

Sidor: 194

Pris: 315 kr exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothia kompetens.se

Presskontakt

Pia Leufstedt Projektledare Marknad Böcker, Gothia Kompetens, pia.leufstedt@gothiakompetens.se, 072-050 39 04

För en bättre dag på jobbet

Gothia Kompetens erbjuder verksamhetsnära kompetensutveckling baserad på forskning och erfarenhet. Kompetensutveckling med både hjärta och hjärna som får dig, dina kollegor och organisationen att växa. För en bättre dag på jobbet.