

Pressmeddelande

Stockholm 16 december 2025

Reflektion är vägen till lektioner som fungerar – ny bok visar hur

– Vi behöver utmana våra tankar och perspektiv för att kunna utveckla undervisningen, säger grundskollärarna Karin Boberg och Anna Sterlinger Ahlring. I boken *Att äga lektionen – undervisa med tydlighet, värme och engagemang* fördjupar de sig i lektionen och hur reflektion har en avgörande betydelse för kvaliteten i undervisningen.

Att reflektera över sin undervisning och ställa kritiska och svåra frågor till sig själv är nyckeln till en god undervisning. I den nya boken *Att äga lektionen* går Karin Boberg och Anna Sterlinger Ahlring på djupet kring vad som fungerar och varför.

– Det kan vara obekvämt att utmana sig själv och sin undervisning, men det är nödvändigt för att kunna utvecklas, säger Karin Boberg.

Karin Boberg och Anna Sterlinger är båda grundskollärare och diskuterar, vrider och vänder på sin undervisning för att skruva, göra om och sätta ord på det de vet fungerar.

– Magin ligger inte i att kunna lära ut, utan att få eleverna att lyssna och ta in kunskapen. Det är det som är det svåra, säger Anna Sterlinger Ahlring.

Att äga lektionen – undervisa med tydlighet, värme och engagemang ger konkreta idéer och exempel för att bygga upp fungerande lektionsstrukturer. Författarna delar med sig av sina beprövade erfarenheter av vad som fungerar och visar hur lärare kan planera läsåret, arbetsområde och lektioner för att väcka elevernas nyfikenhet och engagemang. Grundförutsättningar är höga förväntningar och en undervisning som är begriplig och tillgänglig för alla elever.

– En riktigt bra lektion är när du får eleverna att känna engagemang och nyfikenhet. Det är en lektion där alla elever är med och känner att de kan, säger Karin Boberg och Anna Sterlinger Ahlring.

De hoppas att fler lärare ska få möjlighet att reflektera över sin undervisning och uppmanar rektorer att avsätta tid för lärares diskussioner om undervisning, lärarroll, elevsyn och lektioner.

– Du kan inte ändra på elevgruppen eller flytta din lektion från sista timmen en fredag när alla vill gå hem. Det enda du kan förändra är dig själv, och din undervisning. Det kräver att du sätter ord på vad och hur du gör, säger Karin Boberg och Anna Sterlinger Ahlring.

Om författarna

Karin Boberg och **Anna Sterlinger Ahlring** är leg. grundskollärare, författare och föreläsare.

Om boken

Titel: *Att äga lektionen – undervisa med tydlighet, värme och engagemang*

Utgivning: 14 januari 2026

ISBN: 978-91-7741-565-7

Sidor: 152

Pris: 320 kronor exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiakompetens.se

Presskontakt

Helén Kim Sörensdotter, Gothia Kompetens

Projektledare Marknad Böcker

helen.kim.sorensdotter@gothiakompetens.se

För en bättre dag på jobbet

Gothia Kompetens erbjuder verksamhetsnära kompetensutveckling baserad på forskning och erfarenhet. Kompetensutveckling med både hjärta och hjärna som får dig, dina kollegor och organisationen att växa. För en bättre dag på jobbet.