

Praktisk handbok för handledning inom LSS, psykiatri och habilitering

Nya boken *Handledning vid problemskapande beteende – inom LSS, HVB och psykiatri* av *Alexandra Rosendahl Santillo* beskriver hur handledare kan bidra till både hållbara arbetssätt och ökad livskvalitet för personer med problemskapande beteenden.

– Boken fungerar som en pedagogisk brygga mellan teori och praktik – ett verktyg för handledaren som stöttar för att kunna hjälpa personal att med trygghet, struktur och kunskap arbeta med problembeteenden, säger *Alexandra Rosendahl Santillo* leg. psykolog och leg. psykoterapeut.

Vid problemskapande beteenden krävs såväl kunskap och struktur som förmåga att skapa trygghet i komplexa situationer. Handledning av personalen runt dessa individer är ett värdefullt sätt för att öka förståelsen för beteenden, samordna arbetssätt och ge utrymme för reflektion.

Alexandra Rosendahl Santillo beskriver handledningens syfte, struktur och metod från planering och genomförande till utvärdering. Med utgångspunkt i både evidensbaserad praktik och inlärningsteori ger hon redskap för att analysera beteenden, identifiera vad som förstärker dem och utveckla nya strategier som gynnar både individen och personalgruppen.

Boken går igenom centrala metoder som positivt beteendestöd (PBS), lågaffektivt bemötande (LAB) och anpassad dialektisk beteendeterapi (DBT Skills Systems) och hur dessa kan kombineras för att öka förståelsen för individens behov och minska risken för kortsiktiga lösningar. Genom funktionella analyser och konkreta exempel får du stöd för att leda samtal, skapa samsyn och hålla riktningen även när arbetet väcker starka känslor.

Den här boken vänder sig till handledare inom LSS, psykiatri, habilitering eller annan verksamhet där problemskapande beteenden förekommer.

Om författaren

Alexandra Rosendahl Santillo, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialistpsykolog, är handledare och lärare i KBT. År 2022 kom hon ut med den första svenska metodboken om känslohantering vid kognitiva svårigheter, *DBT-SS Färdighetsträning – känslohantering vid kognitiva svårigheter*.

Om boken

Titel: *Handledning vid problemskapande beteende – inom LSS, HVB och psykiatri*

ISBN: 978-91-7741-534-3

Utgivning: 21 januari 2026

Sidor: 232

Pris: 375 kr exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiakompetens.se

Presskontakt

Pia Leufstedt

Projektledare Marknad Böcker

Gothia Kompetens

pia.leufstedt@gothiakompetens.se, 072-050 39 04

För en bättre dag på jobbet

Gothia Kompetens erbjuder verksamhetsnära kompetensutveckling baserad på forskning och erfarenhet. Kompetensutveckling med både hjärta och hjärna som får dig, dina kollegor och organisationen att växa. För en bättre dag på jobbet.