

# Pressmeddelande

Stockholm 29 september 2025

## Rättshaveristen och jag – Jakob Carlander om möten som format hans yrkesliv

”Berättelsen om rättshaveristiskt beteende är en absurd historia som inte är allmänt känd. Detta är min berättelse.”

*I Rättshaveristen och jag – om möten som format ett yrkesliv* skriver *Jakob Carlander*, leg. psykoterapeut, föreläsare och författare, personligt och klarsynt om offentliganställdas verklighet. Möten präglade av rättshaveristiskt beteende och en dold utsatthet som han tidigt identifierade som ett omfattande samhällsproblem.

Under sitt långa yrkesliv i offentlig sektor har *Jakob Carlander* på olika sätt kommit i kontakt med dem: personerna som aldrig låter sig nöjas. Som ifrågasätter, kritiserar, ställer krav, begär ut handlingar, anmäler, överklagar – och ibland skrämmer och hotar i sin kamp för upprättelse.

I den här boken försöker han skildra och förstå beteendet, inte avfärda det. Han reflekterar över skiljelinjen mellan rimligt missnöje och destruktiv envishet, mellan rätten att bli hörd och oförmågan att släppa taget. Det handlar inte om enskilda individers tillkortakommanden utan om vad som händer när den ömsesidighet som samhället bygger på går förlorad.

Med otaliga exempel från områden som vård och omsorg, skola, socialtjänst, myndighet och föreningsliv visar han framför allt hur rättshaveristiskt beteende påverkar dem som arbetar i det offentliga och som i mötet med dessa personer ständigt balanserar på gränsen mellan ansvar och uppgivenhet, bemötande och gränssättning.

Det är en personlig berättelse, stundtals allvarlig, stundtals underfundig, om samhällets baksida. Vad förväntas vi tåla och vad bör vi inte acceptera? Och hur kan vi värna både demokratins öppenhet och den offentliganställdas arbetsmiljö? *Jakob Carlander* skildrar också hur hans engagemang har väckt personer med rättshaveristiskt beteende och hur det har påverkat honom personligen.

### Om författaren

**Jakob Carlander** är legitimerad psykoterapeut med lång erfarenhet av att möta människor i kris och konflikt. Genom föreläsningar, handledning, samtal och böcker har han under många år stöttat offentliganställda som drabbats av rättshaveristiskt beteende. Det här är hans resa genom de möten som kommit att präglade hans yrkesliv.

### Om boken

Titel: Rättshaveristen och jag – om möten som format ett yrkesliv

ISBN: 978-91-7741-554-1

Utgivning: 13 oktober 2025

Sidor: 292

Pris: 250 kr exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på [www.gothiakompetens.se](http://www.gothiakompetens.se)

### **Tidigare utgivning**

*Möta människor med rättshaveristiskt beteende – handbok för yrkesverksamma*  
Jakob Carlander, Andreas Wedeen, 2015, 978-91-8809-901-3

*Utmanande samtal - handbok för chefer*  
Jakob Carlander, 2020, 978-917741165-9

*Rättshaveristiskt beteende – bemötande i praktiken*  
Jakob Carlander, 2022, 978-91-7741-290-8

*Stalkning och olaga förföljelse i yrkeslivet - förebygga, bedöma, hantera*  
Jakob Carlander, Benjamin Carlander, 2023, 978-91-7741-397-4

*Rektorns svåraste samtal med vårdnadshavare och medarbetare*  
Jakob Carlander, 2024, 978-91-7741-505-3

*Chefens svåraste samtal*  
Jakob Carlander, 2025, 978-91-7741-536-7

### **Presskontakt**

Pia Leufstedt  
Projektledare Marknad Böcker  
Gothia Kompetens  
[pia.leufstedt@gothiakompetens.se](mailto:pia.leufstedt@gothiakompetens.se)  
072-050 39 04

### **För en bättre dag på jobbet**

Gothia Kompetens erbjuder verksamhetsnära kompetensutveckling baserad på forskning och erfarenhet. Kompetensutveckling med både hjärta och hjärna som får dig, dina kollegor och organisationen att växa. För en bättre dag på jobbet.