

# Pressmeddelande

Stockholm 27 maj 2025

## Sexologi för lärare – Kalle Norwald stöttar lärare med ny bok

Ungdomar vill veta mer – inte bara om sex utan även om relationer, normer, kroppen och samtycke. Samtidigt känner sig många lärare obekväma inför undervisningen och Kalle Norwald, auktoriserad sexolog, har därför skrivit boken *Sexologi för lärare – undervisning i sexualitet, samtycke och relationer* för att ge stöd och kunskap.

– Undervisningen ger ungdomarna verktyg att förstå och respektera både sina egna och andras gränser. Det bidrar till empati och förebygger problem som diskriminering och övergrepp, säger Kalle Norwald, legitimerad psykoterapeut, socionom och auktoriserad sexolog.

Kalle Norwald träffar många lärare och ungdomar i sitt arbete. 2022 infördes ämnet sexualitet, samtycke och relationer i alla ämnen i grundskolan. I den aktuella Läroplansutredningen (Kunskap för alla – nya läroplaner med fokus på undervisning och lärande SOU 2025:19) finns förslag om att ämnet endast ska ingå i biologi, samhällskunskap och hem- och konsumentkunskap. Det innebär en minskning av ämnet menar Kalle Norwald och pekar på Skolinspektionens granskning (Undervisningen om sexualitet, samtycke och relationer, 2025:4) som visar på brister i undervisningen och att ungdomarna efterfrågar mer undervisning i ämnet- inte mindre.

– Kunskap och förmåga att prata om känslor, relationer och normer är viktigt för att må bra som tonåring, och som vuxen. Forskning visar att de som får undervisning i sexualitet också har en större förmåga att ge och ta emot samtycke. Det förebygger övergrepp.

Boken *Sexologi för lärare – undervisning i sexualitet, samtycke och relationer* syftar till att ge lärare en mer fördjupad kunskap om ämnen som normer, relationer, lust och samtycke, trauma, trygghet och bemötande. Kalle Norwald ger även förslag på lektionsupplägg, samtalsstrategier och normreflekterande övningar för att kunna möta elevernas frågor. Ett vanligt dilemma kan vara elever som utmanar under lektionerna, eller ställer privata frågor.

– Mitt råd är att lyfta den där offensiva eller kränkande frågan om till exempel homosex eller storleken på din penis till en allmän nivå. Du visar att du står kvar som viktigt vuxen samtidigt som du diskuterar ämnet och avdramatiserar det, säger Kalle Norwald.

Undervisning i sexualitet, samtycke och relationer bidrar till att skapa en trygg och öppen miljö där elever vågar ställa frågor och diskutera ämnen som annars kan kännas svåra eller tabubelagda. Genom att vara lyhörd, respektfull och inkluderande kan läraren hjälpa ungdomar att utveckla en sund förståelse för sin egen och andras sexualitet.

– Jag hoppas att fler lärare kan möta eleverna med en känsla av större trygghet, lugn och nyfikenhet. Undervisningen är en fantastisk möjlighet att skicka med livsviktig kunskap till ungdomarna.

### Om författaren

**Kalle Norwald** är legitimerad psykoterapeut, socionom och auktoriserad sexolog. Han har lång erfarenhet av att undervisa, föreläsa och arbeta med ungdomar och skolpersonal inom ämnet sexualitet, samtycke och relationer. Han har tidigare utkommit med boken *Undervisa om sexualitet, samtycke och relationer* (2022) på Gothia Kompetens.

### Om boken

Titel: *Sexologi för lärare – undervisning i sexualitet, samtycke och relationer*

Utgivning: 25 juni 2025

ISBN: 978-91-7741-515-2

Sidor: 150

Pris: 324 kronor exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på [www.gothiakompetens.se](http://www.gothiakompetens.se)

### **Presskontakt**

Helén Kim Sörensdotter, Gothia Kompetens

Projektledare Marknad Böcker

[helen.kim.sorensdotter@gothiakompetens.se](mailto:helen.kim.sorensdotter@gothiakompetens.se)

### **För en bättre dag på jobbet**

Gothia Kompetens erbjuder verksamhetsnära kompetensutveckling baserad på forskning och erfarenhet. Kompetensutveckling med både hjärta och hjärna som får dig, dina kollegor och organisationen att växa. För en bättre dag på jobbet.