

# Pressmeddelande

Stockholm 9 april 2025

## Ny bok visar hur arbetsmiljöarbetet är nyckeln för skolans kvalitet

Rektor är ansvarig för skolans verksamhet och arbetsmiljö, för både medarbetare och elever. Det är ett ofta stort och komplext uppdrag. Jannica Andreasson, med erfarenhet som rektor och skolchef, menar att arbetsmiljöarbetet är nyckeln för att kunna uppnå god kvalitet i skolan. I boken *Arbetsmiljön – handbok för rektorer* visar hon hur arbetsmiljöarbetet kan bli en naturlig del i den dagliga verksamheten.

– Ju bättre förutsättningar vi kan skapa för medarbetarna, desto bättre jobb kan de göra. Det leder till en mer kvalitativ undervisning och ett bättre resultat för eleverna, säger Jannica Andreasson, tidigare rektor och skolchef som nu skrivit boken *Arbetsmiljön – handbok för rektorer*.

Arbetsmiljöverkets nya regelstrukturer infördes 1 januari 2025 och Jannica Andreasson hoppas att det kan sätta extra ljus på vikten av ett gott arbetsmiljöarbete - något hon menar är grunden för en kvalitativ verksamhet.

Skolan är en komplex verksamhet med många medarbetare och elever, ofta med en hög arbetsbelastning och en vardag där mycket kan hända och ändras snabbt. För att kunna leva upp till både kunskaps- och värdegrundsuppdraget behövs ett systematiskt arbetsmiljöarbete.

Arbetsmiljöarbetet på skolan måste ske tillsammans med medarbetarna och vara en naturlig del i det dagliga arbetet. I boken *Arbetsmiljön – handbok för rektorer* beskriver Jannica Andreasson skolans styrning och arbetsmiljöansvar, vilka föreskrifter som gäller och vad de innebär i praktiken för rektor.

– Att arbeta i skolan är mer kognitivt krävande än i andra organisationer och ju tyngre kraven blir, desto mer återhämtning krävs. Det gör att rektor behöver skapa förutsättningar för en balans och säkerställa att det finns tid för återhämtning både för sig själv och för andra, säger Jannica Andreasson.

Boken ger också en grundlig genomgång av hur det systematiska arbetsmiljöarbetet hänger samman med skolans kvalitetsarbete och vilka arbetsmiljörisker som kan förekomma, till exempel buller, stress, hot och våld samt hantering av kemiska riskkällor.

– Allt handlar egentligen om arbetsmiljön och ju mer aktivt vi arbetar med det desto mer effekt får det. Jag hoppas att fler kan se arbetsmiljöarbetet som en naturlig del i verksamhetens arbete. Det handlar om att skapa förutsättningar. Hälsa och välmående leder till kvalitet och resultat, säger Jannica Andreasson.

### Om författaren

**Jannica Andreasson** har lång erfarenhet av skolans värld som lärare, rektor och skolchef. Hon har arbetat med arbetsmiljöfrågor i många år.

### Om boken

Titel: *Arbetsmiljön – handbok för rektorer*

Utgivning: 23 april 2025

ISBN: 978-91-7741-484-1

Sidor: 124

Pris: 279 kronor exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på [www.gothiakompetens.se](http://www.gothiakompetens.se)

### Presskontakt

Helén Kim Sörensdotter, Gothia Kompetens

Projektledare Marknad Böcker

[helen.kim.sorensdotter@gothiakompetens.se](mailto:helen.kim.sorensdotter@gothiakompetens.se)

**För en bättre dag på jobbet**

Gothia Kompetens erbjuder verksamhetsnära kompetensutveckling baserad på forskning och erfarenhet. Kompetensutveckling med både hjärta och hjärna som får dig, dina kollegor och organisationen att växa. För en bättre dag på jobbet.