

# Pressmeddelande

Stockholm 14 december 2022

## Ny handbok om fosterdiagnostik ska stärka mödrahälsovårdens kunskap

Tydlig och likvärdig information gör det enklare för gravida och par att fatta informerade val och självständiga beslut kring fosterdiagnostik. Men många barnmorskor inom mödrahälsovården upplever att de saknar tillräcklig kunskap för att genomföra samtalen med blivande föräldrar. Nya boken *Fosterdiagnostik – handbok för mödrahälsovården* ger konkreta verktyg och modeller för rådgivande samtal med gravida och par.

– Fosterdiagnostik är svårt! Den snabba utvecklingen av utvidgade fosterdiagnostiska metoder ger nya valmöjligheter och kräver att professionen har god kunskap om de olika metoderna samt kunskap om vad det innebär för att gravida och par ska kunna göra ett informerat val, menar ultraljudsbarnmorskan *Nina Asplin* som har skrivit boken tillsammans med *Ann-Christine Nilsson*, mödrahälsovårdsöverläkare.

Ansvaret för information om fosterdiagnostik till gravida och par ligger idag på mödrahälsovården, men vilken information som ges samt vilka metoder som erbjuds varierar över landet.

– Det saknas en modell för ett kvalificerat rådgivande samtal som mödrahälsovården i alla regioner kan använda när gravida och par behöver ta ställning till fosterdiagnostik. Med vår bok vill vi samla informationen och peka på olika modeller som barnmorskan kan använda inför och under de svåra samtalen, säger *Ann-Christine Nilsson*.

*Fosterdiagnostik – handbok för mödrahälsovården* är ett värdefullt stöd i samtalet med blivande föräldrar. Boken lyfter fram olika fosterdiagnostiska metoder och problemställningar kring metoderna. Den ger också konkreta verktyg för möten med gravida och par, till exempel *Frejasamtalet*, en modell för ett kvalificerat rådgivande samtal. Boken vänder sig till yrkesverksamma inom mödrahälsovården och kan också användas av barnmorskor, läkare, sjuksköterskor samt inom barnmorske- och läkarutbildningen.

### Om författarna

**Nina Asplin** är ultraljudsbarnmorska med utbildningsansvar vid Aleris Ultragyn i Stockholm samt doktor i medicinsk vetenskap med anknytning till Strömstad Akademi.

**Ann-Christine Nilsson** är mödrahälsovårdsöverläkare i Region Örebro län samt överläkare vid Universitetssjukhuset Örebro.

### Om boken

Titel: Fosterdiagnostik – handbok för mödrahälsovården

ISBN: 978-91-7741-300-4

Utgivning: 16 januari 2023

Sidor: 150

Pris: 345 kronor exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på [www.gothiakompetens.se](http://www.gothiakompetens.se)

### Presskontakt

Pia Leufstedt, Gothia Kompetens

Projektledare Marknad Vård & Omsorg

[pia.leufstedt@gothiakompetens.se](mailto:pia.leufstedt@gothiakompetens.se), 072-050 39 04

### För en bättre dag på jobbet

Gothia Kompetens arbetar med kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.