

Pressmeddelande

Stockholm 1 juni 2022

Ny bok belyser effektiva behandlingsstrategier vid borderline personlighetssyndrom

Borderline personlighetssyndrom orsakar stort lidande för både den som drabbas och omgivningen. Individer med personlighetssyndrom tillhör troligen en av de mest sårbara grupperna i psykiatrin, men det finns effektiva behandlingsstrategier. Det menar *Sophie Steijer*, specialistläkare i psykiatri och bokaktuell med *Borderline personlighetssyndrom – symtom, diagnos och behandling*.

I boken presenteras de nya diagnosverktygen i ICD-11 och den alternativa modellen i DSM-5. Med hjälp av dessa kan man på ett mer nyanserat sätt diagnostisera personlighetssyndrom och skatta dess allvarlighetsgrad.

En person med borderline personlighetssyndrom eller emotionellt instabilt personlighetssyndrom, EIPS, befinner sig på ett kontinuum av varierande allvarlighetsgrad. Det är avgörande att bedöma hur stor funktionsnedsättningen är för valet av utredning, behandling och vårdinsatser, vilket kan ha stor effekt på livskvaliteten.

Behandlingen kan vara omfattande och boken innehåller flertal fiktiva exempel för att belysa vanliga problem som behandlare kan stöta på och hur de kan hanteras. I boken redogörs också för aktuella, beprövade och evidensbaserade behandlingar.

Boken vänder sig till alla medarbetare inom sjukvården och studerande inom vårdirken samt handläggare inom olika myndigheter, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, socialtjänst med flera som kommer i kontakt med personer med borderline personlighetssyndrom. Boken ger också individen själv samt närstående bättre förståelse för diagnosen för att kunna välja lämplig utredning, behandling och i slutändan få ett bättre liv.

Om författaren

Sophie Steijer är specialistläkare i psykiatri, legitimerad psykoterapeut och psykoanalytiker. Hon arbetar som överläkare vid Sahlgrenska universitetssjukhuset samt undervisar och forskar vid Göteborgs universitet.

Mer om boken

Titel: Borderline personlighetssyndrom – symtom, diagnos och behandling

ISBN: 978-91-7741-254-0

Utgivning: 7 juli 2022

Sidor: 272

Pris: 500 exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiakompetens.se

Presskontakt

Pia Leufstedt

Gothia Kompetens

Projektledare Marknad Vård & Omsorg

pia.leufstedt@gothiakompetens.se

072-050 39 04

För en bättre dag på jobbet

Gothia Kompetens arbetar med kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.