

Pressmeddelande

Stockholm 15 februari 2022

Integrativ handbok i konsten att leda meningsskapande samtal

Forskning har i decennier visat att relationen är viktigare än metoden när det kommer till att skapa goda samtal. Men hur gör vi egentligen för att skapa goda relationer och hur kan vi förfinna våra sätt att få till meningsfulla samtal? Nya boken *Perspektiv som gör skillnad – meningsskapande samtal i praktiken* är en heltäckande bok om konsten att samtala.

– De flesta av oss som möter människor i vår yrkesroll är rörande överens om att det är viktigt att vara lyhörda och skapa goda relationer, men det kan vara svårare att få till i praktiken. Vi hoppas att den här boken ska inbjuda till eftertanke och ge idéer om hur vi kan hitta nya vägar, där vi annars riskerar att köra fast, säger *Johan Bysell* som har skrivit boken tillsammans med *Michael Hjerth*. Båda har stor erfarenhet av möten med personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (npf).

Boken beskriver en rad filosofiska perspektiv och konkreta exempel för att bygga relationer, synliggöra behov, utforska känslor, aktivera resurser och undersöka vad författarna kallar *må-bra-mönster*. Vi påminns om vikten av att ha ett tydligt fokus, förbereda oss väl och samtidigt lära oss att improvisera och experimentera.

Vad händer om vi exempelvis lånar synsätt från dem vi möter och översätter perspektiv från dataspelsvärlden till en persons vardagsliv? I bokens avsnitt om *spelfullbet* ger författarna exempel på hur vi kan låna förutsägbara principer som finns i spelvärlden till att få bättre grepp om vardagen.

– Dessa synsätt kan användas både av psykologer, terapeuter och lärare, men även av föräldrar och personen själv, säger Michael Hjerth som arbetar som psykolog, har högfungerande autism och gillar att spela datorspel.

Psykoterapiforskaren **Scott D. Miller** har skrivit en introduktion om klientorienterad feedback och deliberate practice. **Annika Brar**, habiliteringsläkare, har skrivit förordet och professor **Eva Bojner Horwitz** lyfter i bokens efterord kopplingen mellan samtal, konst, musik och hälsa. Boken innehåller gott om fall exempel, övningar och illustrationer. **Nicole Wolpher**, socionom med vidareutbildning i psykoterapi och som själv lever med adhd, är medförfattare till sista avsnittet som handlar om att leda samtal i grupp

Perspektiv som gör skillnad – meningsskapande samtal i praktiken vänder sig till de som arbetar med behandling eller möten inom vård, skola och omsorg och kan ses som en integrativ handbok i konsten att leda samtal. Även föräldrar och anhöriga kan ha glädje av boken.

Sagt om boken

”Det här är en bok för dig som vågar se och tänka nytt. För dig som vill utvecklas som individ och uppleva magin i att på riktigt möta någon som fungerar annorlunda än du själv. I jobbet eller privat.”

Annika Brar, habiliteringsläkare, Region Stockholm.

Om författarna

Johan Bysell har en examen i psykologi och kommunikationsvetenskap och vidareutbildning inom relationell psykoterapi. Han har mångårig erfarenhet av förändringsarbete utifrån ett systemiskt synsätt.

Michael Hjerth är legitimerad psykolog med inriktning mot kognitiv psykologi, hälsoperspektiv och lösningsfokuserad terapi. Han har bland annat utvecklat ett arbetssätt med referenser till spelvärlden.

Om boken

Titel: Perspektiv som gör skillnad – meningsskapande samtal i praktiken

ISBN: 978-91-7741-198-7

Utgivning: 18 februari 2022

Sidor: 304

Pris: 300 exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiakompetens.se

Presskontakt

Pia Leufstedt, Gothia Kompetens

Projektledare Marknad Vård & Omsorg

pia.leufstedt@gothiakompetens.se, 072-050 39 04

För en bättre dag på jobbet

Gothia Kompetens arbetar med kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.