

# Pressmeddelande

Stockholm 19 april 2021

Samspel och anknytning i föräldraskapet – psykolog Eva Lyberg ger hjälpsamma metoder i ny bok

Att vara förälder handlar om att förstå vad det egna barnet behöver för att må bra och utvecklas. För några är det så lätt och självklart. För andra är det en stor utmaning. Hur väl föräldern lyckas med sin uppgift lägger grunden för hur barnet kommer att utvecklas. Psykolog *Eva Lyberg* menar att det behövs ökad förståelse för hur samspel, anknytning och barns utveckling hänger ihop. I sin nya bok *Anknytning och samspel i barnhälsovården* ger hon konkreta metoder och nycklar för ett anknytningsfrämjande förhållningssätt.

Vi är gjorda för att leva i flock och stödja varandra. Samhället ser inte ut så längre, men föräldrar behöver fortfarande stöd i att utveckla sitt föräldraskap.

– Barnhälsovården blir för många den enda plats de kan hämta stöd. Med mer kunskap och djupare förståelse för hur samspelet i anknytningsrelationen utvecklas kan BHV-sjuksköterskan lättare finna ett anknytningsstödande förhållningssätt mot familjer, säger *Eva Lyberg*.

I boken beskriver hon vad ett anknytningsfrämjande förhållningssätt i barnhälsovården är. Läsaren får tips på konkreta metoder och förhållningssätt som är stödande för föräldrar, särskilt när det finns utmaningar eller svårigheter som påverkar samspelet och anknytningen.

De teoretiska delarna varvas med exempel från vardagliga möten i barnhälsovården. I slutet av boken presenteras psykologens perspektiv på vanliga frågor från föräldrar och det finns också ett kapitel om hur de som arbetar med dessa frågor kan ta hand om sig själva.

Boken vänder sig till sjuksköterskor, läkare och psykologer inom barnhälsovården, men också till yrkesverksamma inom barn- eller neonatalsjukvård, barnmorskor på barnmorskemottagning, förlossningsklinik, BB och amningsmottagning.

## Om författaren

Eva Lyberg är leg. psykolog, leg. barn- och ungdomspsykoterapeut med vidareutbildning i traumabehandling och har specialiserat sig på utvecklingspsykologi, samspel och anknytning. Hon är certifierad i anknytningsintervjun Working Model of the Child Interview och observationsmetoden Alarm Distress Baby Scale. I dag har hon en privat samtalsmottagning där hon möter många gravida och nyblivna föräldrar.

## Om boken

Titel: Anknytning och samspel i barnhälsovården

Författare: Eva Lyberg

Utgivning: 11 maj

ISBN: 978-91-7741-253-3

Sidor: 144

Pris: 270 kronor exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på [www.gothiakompetens.se](http://www.gothiakompetens.se)

## Presskontakt

Pia Leufstedt, Gothia Kompetens

Projektledare Marknad Vård & Omsorg

[pia.leufstedt@gothiakompetens.se](mailto:pia.leufstedt@gothiakompetens.se), 072-050 39 04

### **För en bättre dag på jobbet**

Gothia Kompetens arbetar med kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.