Pressmeddelande

Stockholm 27 april 2021

Schizofreni – sjukdomen som ingen vill ha

Enligt WHO är schizofreni en av de sjukdomar i världen som orsakar mest lidande och högst kostnader för samhället både för vård och förlorade arbetsinkomster. Att få den diagnosen väcker många tankar och känslor. Vad händer sen? Hur ska det gå att skapa sig ett liv? Och vad kan anhöriga och närstående göra? Nya boken *Schizofreni – livet med en psykossjukdom* är tänkt som ett stöd i processen för både drabbade och anhöriga.

Schizofreni är en svår kronisk sjukdom som drabbar unga människor och som innebär stort lidande för de som drabbas och för deras närstående. Den är också förenad med mycket fördomar, rädslor och skam.

Med nya boken *Schizofreni – livet med en psykossjukdom* vill författarna komma tillrätta med fördomarna, okunskapen och stigmatiseringen för att bidra till att göra schizofreni till en sjukdom bland andra. Inte lätt att leva med men rätt hanterad är det inte omöjligt.

Att få diagnosen schizofreni väcker många tankar och känslor. Alltifrån att ”det måste vara fel diagnos” till att ”livet är slut”. Ofta går både den drabbade och de anhöriga igenom en kris, från chock och förnekelse till att förhoppningsvis kunna acceptera sjukdomen.

– Om det inte fanns så mycket fördomar och okunskap kring schizofreni skulle det inte behöva vara så. Att få en kronisk sjukdom är tungt nog i sig, men att dessutom få en sjukdom som får andra människor att dra sig undan av rädsla, den drabbade att skämmas och anhöriga att inte våga berätta, det gör inte situationen lättare, menar författarna.

Boken *Schizofreni – livet med en psykossjukdom* är tänkt att vara ett stöd i processen att få tillvaron att fungera när livet totalt förändras. Det är en bok fylld med fakta om sjukdomen såsom orsaker, medicinering, behandling, hur ser vården ut, sysselsättning och arbete, forskning om sjukdomen, varvat med historier ur verkliga livet – hur det är att leva med eller nära någon med schizofreni.

Om författarna

Sten Friberg, specialist i psykiatri med tio års erfarenhet som chef och överläkare vid en akut- och konsultationspsykiatrisk enhet i Stockholm, föreläsare och handledare vid läkarprogrammet och studierektor för specialistutbildningen. Arbetar som medicinsk rådgivare på Otsuka Pharma AB, som klinisk psykiatriker samt vid en specialiserad mottagning för patienter i gränslandet mellan hudsjukdomar och psykiatri.

Åsa Konradsson Geuken, docent i farmakologi vid institutionen för Farmaceutisk Biovetenskap, Uppsala universitet. Forskare inom neurovetenskap och neuropsykofarmakologi med fokus på schizofreni. Lillasyster till **Mats Konradsson** som lider av schizofreni, och som har gjort bokens illustrationer.

Ylva Wächter är specialist i psykiatri och har arbetat som överläkare på Mottagningen för psykossjukdomar Alviks strand, Stockholm. Hon har tidigare varit journalist och arbetat som programledare på Sveriges Radios samhällsredaktion.

Om boken

Titel: Schizofreni – livet med en psykossjukdom
Författare: Sten Friberg, Åsa Konradsson Geuken, Ylva Wächter
Utgivning: 8 maj 2021
ISBN: 978-91-7741-224-3
Sidor: 192
Pris: 295 kronor exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiakompetens.se

Presskontakt
Pia Leufstedt, Gothia Kompetens
Projektledare Marknad Vård & Omsorg
pia.leufstedt@gothiakompetens.se
072-050 39 04

För en bättre dag på jobbet
Gothia Kompetens arbetar med kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.