

Pressmeddelande

Stockholm 1 december 2020

En bok att hålla i handen för nyexade socionomer

Det är spännande att komma från utbildningen till sitt första jobb som socionom. Det kan också vara omtumlande. Lugn, det kommer att gå bra! Det är budskapet från socionomerna *Anna Fredriksson* och *Carolina Lindberg* i boken *Ny som socionom – från utbildning till arbetsliv*.

Att jobba som hjälpare är ofta mentalt utmanande. För nyutexaminerade socionomer kan osäkerheten och rädslan för att inte räcka till ta alltför mycket fokus och energi.

– Som ny socionom kan man väldigt mycket och skulle samtidigt önska att man kunde ännu mer. Socionomen har valt ett jobb som är krävande, men som också ger mycket tillbaka. Ett superviktigt jobb att vara stolt över, säger Carolina Lindberg.

Författarna vill att boken ska vara som en god vän i övergången mellan teori och praktik. Påminna om att det är viktigt att se på sig själv med medkänsla, ge större förståelse för hur olika arbetsplatskulturer fungerar och strategier för att lämna jobbet på arbetsplatsen när man går hem.

– Vi tillbringar massor med tid på jobbet. Då är det viktigt att behålla sin glädje och sina drömmar i yrkeslivet. Vi vill visa läsarna hur de kan påverka sin arbetstillvaro för att fortsätta utvecklas och för att bli hållbara och kompetenta socionomer, säger Anna Fredriksson.

Boken *Ny som socionom – från utbildning till arbetsliv* behandlar ämnen som socionomens roll i samhället, medias roll i det sociala arbetet, myndighetsutövning, arbetsplatskulturer, självmedkänsla, självkänedom, förhållningssätt och strategier för goda möten. Den riktar sig till studerande och nyutexaminerade socionomer.

Om författarna

Anna Fredriksson är frilansjournalist och socionom. Hon var redaktör och medförfattare till antologin *Ett annat hemma, om samhällets ansvar för placerade barn* (tillsammans med Anna Kakuli) och har med Åsa Moberg gett ut *De omöjliga, från psykiatrireform till dyr och dålig vård*. Anna också redaktör för tidskrifterna SocialPolitik och Memento.

Carolina Lindberg är socionom, handledare och pedagog. Förutom att skriva böcker jobbar hon med att försöka göra livet lättare för barn och ungdomar som inte kan bo hemma hos sina föräldrar. Hon leder, utbildar och föreläser för personal och familjehem om placerade barns behov. Carolina är författare till ett flertal böcker om vardagsstrategier vid neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Om boken

Titel: *Ny som socionom – från utbildning till arbetsliv*

Utgivning: 18 december 2020

ISBN: 978-91-7741-179-6

Sidor: 98

Pris: 250 kronor exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiakompetens.se

Presskontakt

Pia Leufstedt
Projektledare Marknad Vård & Omsorg
pia.leufstedt@gothi kompetens.se
072-050 39 04

För en bättre dag på jobbet

Gothia Kompetens arbetar med kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.

För en bättre dag på jobbet

Gothia Kompetens arbetar med kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.