

Pressmeddelande

Stockholm 3 november 2020

Sexualbrottets psykologi – hur vi kan förebygga och hantera sexualbrott

Varför begår någon ett sexualbrott? Hur kan vi förebygga det? Och hur kan de som i sitt arbete möter sexualförbrytare både agera professionellt mot klienten och hållbart för egen del? – Att arbeta med sexualbrottsdömda kan vara både meningsfullt och givande, men det ställer höga krav på ett professionellt agerande och förmågan att kunna hantera sina egna känslor, säger *Johanna Lätth*, leg. psykolog och Kriminalvårdens expert i sexualbrottsfrågor. Nu är hon bokaktuell med *Sexualbrottets psykologi*.

I en undersökning om självrapporterad utsatthet uppgav nästan var tionde kvinna att hon utsatts för ett sexualbrott under 2019. Av de våldtäkter som anmäldes under 2019 var mer än 40 procent av de utsatta under 18 år. Två tredjedelar av dem var under 15 år (Brå, 2020).

– Det är fullt förståeligt att sexualbrottslighet väcker starka och negativa känslor, men om vi väljer att titta åt ett annat håll kommer det med ett högt pris för de som utsätts, säger *Johanna Lätth*.

Hon menar att första steget för att göra skillnad är att orka se att brotten sker, vilket kan vara utmanande. Och att det av många anledningar är viktigt att ta hand om tankar och känslor som brotten och gärningspersonerna väcker.

Hennes bok ger en överblick av sexualbrott som begås av män och kvinnor, online och offline. Boken presenterar forskning om bland annat riskfaktorer, olika vägar fram till brott samt vanliga reaktioner hos personer som möter gruppen i sitt yrke. Läsaren får också följa fyra gärningspersoner som exempel på hur det kan se ut i verkligheten.

Lätth använder begreppet "sexualbrottets psykologi" i en bred bemärkelse och diskuterar i boken psykologiska faktorer hos gärningspersonen, vid och efter brottet samt i mötet mellan professionell och klient. Hon beskriver också hur man kan motverka sexualbrott med psykologisk behandling.

Sexualbrottets psykologi har sin utgångspunkt i dömda personer men riktar sig även till de som möter personer med förhöjd risk att begå ett första brott. Boken riktar sig till alla som träffar dessa grupper i sin yrkesroll, till exempel inom rättssystemet, hälso- och sjukvården eller socialtjänsten. Den är också läsvärd för övriga som är intresserade av ämnet.

Om författaren

Johanna Lätth är leg. psykolog, specialist i klinisk forensisk psykologi och Kriminalvårdens expert i sexualbrottsfrågor. Hon har arbetat inom Kriminalvården i drygt tio år, tidigare på sexualbrottsanstalt och de senaste åren på huvudkontoret, där hon bland annat är ansvarig för deras sexualbrottsprogram, utvecklar nya behandlingsprogram och arbetar med handledning. Hon håller även i utbildningar om sexualbrott och andra typer av våld, både inom Kriminalvården och andra myndigheter inom rättssystemet.

Om boken

Titel: Sexualbrottets psykologi – bemötande, bedömning, behandling

Utgivning: 14 december 2020

ISBN: 978-91-7741-200-7

Sidor: 196

Pris: 285 kronor exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiakompetens.se

Presskontakt

Pia Leufstedt

Projektledare Marknad Vård & Omsorg

pia.leufstedt@gothiakompetens.se

072-050 39 04

För en bättre dag på jobbet

Gothia Kompetens arbetar med kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.