



PRESSMEDDELANDE

Stockholm 7 oktober 2020

Våld i nära relationer

Motiverande samtal effektivt verktyg till förändring

När ska jag ta upp ämnet? Hur ska jag göra det? Vad ska jag göra med svaret? Många som arbetar inom hjälpande yrken tycker det är svårt att fråga sina klienter om våld i nära relationer. I boken *Motiverande samtal i arbete med våld i nära relationer* ger psykolog och psykoterapeut *Liria Ortiz* konkreta samtalsverktyg för att hantera den typen av samtal och motivera personen till förändring. Det är en reviderad upplaga med två nya kapitel om våld i hbtqi-relationer och om kvinnor som våldsutövare.

– Nu under pandemin ser vi att våldet i nära relationer ökar och det är särskilt viktigt att vi uppmärksammar det och har beredskap för att kunna fråga och erbjuda konkret hjälp och samtalsstöd, säger *Liria Ortiz*.

– Många gånger är vare sig våldutsatta eller våldsutövare beredda på att genomföra en förändring. Motståndet kan handla om rädsla för att inte lyckas, tvivel på sin förmåga och oro för att det kanske inte blir bättre. Med MI kan man kartlägga den typen av ambivalenta tankar och känslor och hitta sätt att komma förbi dem. Det gör att MI som metod är mycket väl anpassad för samtal med personer som är utsatta för våld i nära relationer.

Motiverande samtal i arbete med våld i nära relationer är en praktisk bok med konkreta samtalsverktyg för att fråga om våld, motivera till förändring och hantera motstånd. Boken vänder sig till alla som i sin yrkesroll arbetar med motivation till förändring i möten med personer som är utsatta för våld i såväl olikkönade som samkönade relationer. Den riktar sig också till yrkesverksamma som i sina samtal kommer i kontakt med personer som *utövat* våld i en nära relation. I boken varvas korta teoretiska introduktioner med konkreta exempel i form av dialoger som visar hur motiverande samtal om våld i nära relationer kan gå till.

Om författaren

Liria Ortiz är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare, specialist i klinisk psykologi, utbildningskonsult, föreläsare och författare, utbildare i MI och medlem av nätverket MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers). År 2017 vann hon Stora Psykologpriset.

Om boken

Titel: Motiverande samtal i arbete med våld i nära relationer

Författare: Liria Ortiz

RFSL har skrivit ett kapitel om våld i hbtqi-relationer. Dan Rosenqvist, leg. psykolog och KBT-terapeut har skrivit ett kapitel om MI i möten med våldsutövare.

Utgivning: 14 oktober 2020

ISBN: 978-91-7741-229-8

Sidor: 208

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiafortbildning.se

Presskontakt

Pia Leufstedt, Projektledare Marknad Vård & Omsorg
pia.leufstedt@gothiafortbildning.se, 072-050 39 04

Om Gothia Fortbildning

Gothia Fortbildning erbjuder kompetensutveckling för de som arbetar inom förskola, skola, vård & omsorg samt tandvård. Vi ger ut tidningar, böcker, digitala tjänster och patientbroschyrer samt arrangerar kurser, konferenser och uppdragsutbildningar. Vår verksamhet bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet. Målet är att sprida kunskap som inspirerar och gör nytta. www.gothiafortbildning.se

GOTHIA
FORTBILDNING

Gothia Fortbildning AB. Kungsholmstorg 5. Box 22543, 104 22 Stockholm. Fakturaadress: FE 5111, 838 77 Frösön.
Växel 08-462 26 60, kundservice 08-462 26 70, info@gothiafortbildning.se, www.gothiafortbildning.se. Org. nr 556055-5319