



En bok av och för autister

En grupp autistiska vuxna började träffas för att diskutera identitet och dela personliga erfarenheter. Det resulterade i den nya boken *Autism inifrån – speglingar av ett autistiskt vi*. I boken samlar de kunskap och analyser och vänder ut och in på många schablonbilder. Den är skriven av och för autister med förhoppningen att autister ska känna igen sig – känna stolthet och glädje i att vara autist och inspireras till att utforska sin egen autism, men närstående och andra intresserade kan också ha behållning av den.

– Genom att spegla oss i varandra, där det autistiska är normen, skapas ett "autistiskt vi" och med det uppstår en viktig gemenskap. Vi förstår oss själva bättre och hittar vägar till att utvecklas utifrån våra egna förutsättningar, menar *Serena Hasselblad*, redaktör för boken.

– I den här boken väljer vi att kalla oss för autister för att betona autism både som en erfarenhet och som en identitet. Vi vill också skapa en känsla av samhörighet inom gruppen autister.

Samhället bygger på en norm som alla förväntas följa. Därmed måste autister lägga mycket tid och kraft på att försöka anpassa sig till den icke-autistiska vardagen. Autistiska tillåts de vara först när de är själva, i sin bubbla, men sällan kan de utforska och stärka sitt autistiska jag tillsammans med andra autister.

I sitt förord till boken skriver docent *Hanna Bertilsdotter Rosqvist*:

"På senare år har forskningen börjat uppmärksamma betydelsen av att få vara autistisk med andra autister, i rum som domineras av autister, inte bara i antal utan även när det kommer an till ideal och sociala förväntningar."

Om redaktörerna

Serena Hasselblad, redaktör för boken, har en bakgrund som civilingenjör och teknisk doktor. De senaste 15 åren har hon ägnat sig åt att studera autism och att försöka hitta enkla och meningsfulla sätt att beskriva vad autism är. Hon var också ledare för projektet Autistiskt Initiativ.

Dennis Hansson är medredaktör och har även skrivit texter och bidragit med bilder. Dennis är litteraturvetare och utbildad till journalist. Han har också utbildat sig inom foto.

Röster om boken

"Den här boken bryter stereotypen av den ensamma, isolerade autistiska personen som existerar i samhällets periferi och behöver dess stöd, men som alltid är utanför eftersom hen har svårt att förstå och kommunicera med andra människor. Er bok argumenterar för, men framför allt BEVISAR, att detta inte är sant. Med bokens tanke om ett "autistiskt vi" är den något viktigt på spåren. Det är först med ett "vi" som man går från att vara undantaget som bekräftar regeln till att på allvar dekonstruera "regeln"."

Diana Lorenz, socionom, psykolog och kurator.

"Ni bryter ner de fördomar som finns om oss samtidigt som fundamentala behov lyfts fram så tydligt att även neurotyper bör förstå det. Ni har gjort ett jädra bra jobb!"

Linda Örulv, fil. dr i Hälsa och samhälle

"En mycket värdefull läsning för autister och för deras närstående. Boken bör även läsas av den inom psykiatri, habilitering och socialtjänst som vill och behöver få ökad förståelse för vad autism egentligen innebär."

Berit Lagerheim, läkare inom Barnneuropsykiatri



Om boken

Titel: Autism inifrån – speglingar av ett autistiskt vi

Redaktör: Serena Hasselblad

Medredaktör: Dennis Hansson

Övriga medförfattare: Alvar Larsson, Susanna Larsson, Liv Otterholm, Hajo Seng,

Helena Ulvatun

Förord: Sven Bölte, chef för KIND, professor vid Karolinska Institutet, Hanna Bertilsdotter

Rosqvist, docent i sociologi, lektor i socialt arbete institutionen för samhällsvetenskaper, Södertörns högskola.

Utgivning: 4 november 2019

ISBN: 978-91-7741-203-8

Sidor: 120

Pris: 220 kr exkl moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiafortbildning.se

Presskontakt

Pia Leufstedt, PR-ansvarig

pia.leufstedt@gothiafortbildning.se

072-050 39 04

Om Gothia Fortbildning

Gothia Fortbildning erbjuder kompetensutveckling för de som arbetar inom skola, vård och omsorg. Vi ger ut tidningar, böcker, digitala tjänster och broschyrer samt arrangerar kurser, konferenser och uppdragsutbildningar. Vår verksamhet bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet. Målet är att sprida kunskap som inspirerar och gör nytta. Besök www.gothiafortbildning.se för mer information om oss och om våra produkter.