



Ny bok om demens förklarar kännetecknen och specifika vård- och omsorgsbehov

Demens är en av de vanligaste folksjukdomarna och klassas av WHO som en av världens stora hälsoutmaningar. Nu kommer första boken som presenterar de fem vanligaste demensdiagnoserna och vilka behov de olika patientgrupperna har, men också deras viktigaste kännetecken.

– För att möta och vårda den växande grupp som drabbas, krävs ökad kunskap. Inte minst att förstå att demens inte är en sjukdom utan ett samlingsnamn för många olika tillstånd som påverkar hjärnan. Det är dags att titta mer på de drabbades funktionsnivå och möta den demenssjukes unika vård- och omsorgsbehov, säger *Margareta Skog*, tongivande inom demens- och äldreomsorgen och bokaktuell med *Detta är demens – fakta om en folksjukdom*.

Var tredje sekund drabbas en person av demens i världen och 47 miljoner människor har demens. Fram till 2030 väntas antalet stiga till 66 miljoner. I Sverige uppskattas 150 000 personer vara drabbade.

– Det ställer oerhörda krav på de som arbetar med det i äldreomsorgen. Jag tycker att de gör ett fantastiskt arbete utifrån de förutsättningar de har. Jag drivs av att försöka öka förståelsen för den komplexa vårdssituationen som personalen står inför och hur jag kan underlätta deras arbetsvardag, säger Margareta Skog och betonar att en ökad medvetenhet om vad kognitiva sjukdomar innebär för den drabbade och närstående, ger större möjlighet till en personcentrerad vård och omsorg.

I boken omsätter Margareta Skog aktuell forskning till dem som ska använda den i vardagen. Hon beskriver inte bara de olika medicinska diagnoserna, hon kopplar dem till hur den demenssjukes vardag påverkas av sjukdomen och vilken omvårdnad och omsorg som är aktuell för respektive diagnos.

Det som är helt nytt med Margareta Skogs bok är att hon beskriver den demenssjukes behov och problem när det gäller kommunikation, hygien, måltider, sömn samt fallrisk specifikt för Alzheimers, vaskulär- och frontallobsdemens, Parkinson med demens och Lewykroppsdemens.

Detta är demens – fakta om en folksjukdom vänder sig både till yrkesverksamma som möter personer med demenssjukdom och kognitiv svikt och till närstående som vill veta mer. Den kan även användas som uppslagsbok och varje kapitel avslutas med reflektionsfrågor.

Om författaren

Margareta Skog är leg. sjuksköterska, med. dr i omvårdnad med inriktning mot äldre och områdesansvarig, tema åldrande på Karolinska Universitetssjukhuset. Hon har tidigare varit lektor på Sophiahemmet Högskola samt rektor för Silviahemmet. På Gothia Fortbildning har hon tidigare gett ut boken *Kommunikation och demenssjukdom – ökad förståelse i samtal och möten*. Hon är en av föreläsarna på konferensen *Demenssjukdom & kognitiv svikt hos äldre* i Umeå den 21 november 2019.

**Om boken**

Titel: Detta är demens – fakta om en folksjukdom

Författare: Margareta Skog

Utgivning: 15 oktober 2019

ISBN: 978-91-7741-130-7

Sidor: 240

Pris: 240 kr exkl moms.

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiafortbildning.se

Presskontakt

Pia Leufstedt, PR-ansvarig, 072-050 39 04, pia.leufstedt@gothiafortbildning.se

Om Gothia Fortbildning

Gothia Fortbildning erbjuder kompetensutveckling för de som arbetar inom skola, vård och omsorg. Vi ger ut tidningar, böcker, digitala tjänster och broschyrer samt arrangerar kurser, konferenser och uppdragsutbildningar. Vår verksamhet bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet. Målet är att sprida kunskap som inspirerar och gör nytta. Besök www.gothiafortbildning.se för mer information om oss och om våra produkter.