



PRESSMEDDELANDE

Stockholm 23 september 2019

Sex, anknytning, stress, missbruk och hjärnan – några ämnen som våra författare diskuterar i scensamtal på Bokmässan

Hör våra författare Malin Drevstam, Selene Cortes, Marie Åsberg, David Edfelt och Stefan Sandström i spännande scensamtal på Psykologiscenen (C04:32) på Bokmässan i Göteborg. Se schema här:

Fredag 27 september kl 17.00 – 17.45

Så vågar vi prata mer om sex – en psykologisk salong

Sexolog och psykoterapeut **Malin Drevstam** belyser i sin nya bok *Lust & olust – om sex, närhet och anknytning* (Gothia Fortbildning) hur vår tidiga anknytning formar våra förväntningar och upplevelser av intimitet och sex som vuxna.

Hör henne i en psykologisk salong tillsammans med Johanna Ekdahl (Boken om sex, N&K), Ida Flink och Steven Linton (Du, jag och sex, N&K), Calle Brunell (Man – i ljuset av #metoo, Brombergs). Ett samtal om makt, skuld och lust med Maria Carling, SvD, som samtalsledare.

Torsdag 26 september kl 14.00 – 14.20

Hjärna i förskolan – vägen till barns lärande och utveckling

Under förskoletiden formas hjärnan av allt barnet gör och är med om. Och pedagogerna påverkar denna utveckling. Genom större förståelse för hur hjärnan fungerar kan förskolan bidra till en miljö som främjar barnens utveckling, lärande och välmående. Psykolog **David Edfelt** i ett samtal med **Anna Ebn, SvD**, om barnets och hjärnans utveckling, hur hjärnan fungerar och hur vi kan förstå våra olikheter. David Edfelt har skrivit boken *Hjärna i förskolan*.

Torsdag 26 september kl 14.30 – 14.50

Man dör inte av stress, man slutar bara att leva – om utmattningssyndrom

Alla med barndomstrauman blir inte sjuka i utmattning. Och de flesta som blir sjuka i utmattning har inga särskilda barndomstrauman, men det kan finnas ett samband. Det vet **Selene Cortes** som berättar ärligt om en sårig barndom som hon har försökt hantera med en ångestdriven duktighet som överlevnadsstrategi. Möt henne i ett samtal med senior professor **Marie Åsberg**, som forskat om utmattning sen 1990-talet och som myntade begreppet utmattningssyndrom. Tillsammans har de skrivit nya boken *Man dör inte av stress, man slutar bara att leva – om utmattningssyndrom*. Jonas Mattsson, chefredaktör Modern Psykologi leder scensamtalet.

Fredag 27 september kl 11.00 – 11.20

Missbruk och trauma

Nästan allt missbruk börjar med självmedicinering för att slippa smärtsamma känslor som ofta bottnar i upplevda trauman, inte sällan i barndomen. Men beroendevård erbjuder sällan traumabearbetning och det ger katastrofala konsekvenser, menar psykolog **Stefan Sandström** i ett scensamtal med **Kajsa Heinemann**, Psykologiguiden. Stefan Sandström har skrivit boken *Missbruk, trauma och samsjuklighet – bemöta och behandla*.

[#Psykologiscenen](#) arrangeras av Psykologiguiden i samarbete med bokförlaget Natur & Kultur, SvD Idagsidan och tidningen Modern Psykologi.

GOTHIA
FORTBILDNING



Presskontakt

För intervjubokningar, rec ex, pressbilder etc, var vänlig kontakta:

Pia Leufstedt

PR-ansvarig

072-050 39 04

pia.leufstedt@gothiafortbildning.se

Om Gothia Fortbildning

Gothia Fortbildning erbjuder kompetensutveckling för de som arbetar inom skola, vård och omsorg. Vi ger ut tidningar, böcker, digitala tjänster och broschyrer samt arrangerar kurser, konferenser och uppdragsutbildningar. Vår verksamhet bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet. Målet är att sprida kunskap som inspirerar och gör nytta. Besök www.gothiafortbildning.se för mer information om oss och om våra produkter.