



Ny bok tar död på ogrundade och skadliga fördomar och myter inom psykiatrin

Tror du att patienter inom psykiatrin är manipulativa, att regler måste följas till varje pris och att det är oprofessionellt att bli känslomässigt engagerad? I så fall tror du fel.

I nya boken *Bemötande i psykiatrin – möten som främjar återhämtning* vänder författarna upp och ner på fördomar och förlegade föreställningar som lever kvar trots att de är ogrundade och skadliga. Deras utgångspunkt är att psykiatrin ska möta människors behov och tillvarata deras förmågor.

Bemötande inom vård och omsorg av personer med psykisk ohälsa kan i slutändan handla om liv och död. Därför är det viktigt att förstå och bli medveten om att vad man gör och hur man är; beteende och förhållningssätt påverkar den man möter.

Boken beskriver hur man, med ett återhämtningsinriktat arbetssätt, kan göra skillnad för människor med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning. Detta arbetssätt flyttar fokus från sjukdom och behandling till människors erfarenheter och resurser. Genom att utgå från människors individuella behov och anpassa åtgärder och förhållningssätt till individen och den aktuella situationen, finns möjlighet att stödja återhämtningsprocesser.

Om författarna

Sebastian Gabrielsson, specialistsjuksköterska i psykiatrisk vård och fil. dr i omvårdnad, arbetar med undervisning och forskning. Han är också chefredaktör för *Psyche* (utges av Psykiatriska Riksföreningen för Sjuksköterskor) och ledamot i Sjuksköterskornas etiska råd.

Git-Marie Ejneborn Looi är specialistsjuksköterska i psykiatrisk vård och fil. dr i omvårdnad. Hon har lång erfarenhet av att arbeta i och utveckla psykiatrisk vård. Idag arbetar hon som lärare på sjuksköterske- och specialistsjuksköterskeprogrammen.

Boken vänder sig till de som är, eller utbildar sig för att kunna arbeta som, baspersonal i psykiatriska verksamheter. Den kan med fördel även läsas av andra som i sitt arbete kommer i kontakt med personer med psykisk sjukdom och funktionsnedsättning och fungerar som en kortfattad introduktion till ett återhämtningsinriktat arbetssätt.

Myter eller möten i psykiatrin? Författarna föreläser på Psykiatrin i praktiken 3–4 december

I sin föreläsning på konferensen *Psykiatrin i praktiken*, Stockholm, hugger Sebastian Gabrielsson och Git-Marie Ejneborn Looi huvudet av många myter om psykiatrisk vård. Utgångspunkten är aktuell forskning som beskriver erfarenheter av psykiatrin ur olika perspektiv.

Om boken

Titel: *Bemötande i psykiatrin – möten som främjar återhämtning*

Författare: Sebastian Gabrielsson, Git-Marie Ejneborn Looi

Utgivning: 21 november 2018

ISBN: 978-91-7741-088-1

Sidor: 96

Pris: 190 kr ex moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiafortbildning.se

Presskontakt

För mer information om boken och författarna samt pressackreditering till konferensen *Psykiatrin i praktiken*, var vänlig kontakta:

Pia Leufstedt, PR-ansvarig

08-462 26 06, 072-050 39 04, pia.leufstedt@gothiafortbildning.se

GOTHIA
FORTBILDNING



Om Gothia Fortbildning

Gothia Fortbildning erbjuder kompetensutveckling för de som arbetar inom skola, vård och omsorg. Vi ger ut tidningar, böcker, digitala tjänster och broschyrer samt arrangerar kurser, konferenser och uppdragsutbildningar. Vår verksamhet bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet. Målet är att sprida kunskap som inspirerar och gör nytta. Besök www.gothiafortbildning.se för mer information om oss och om våra produkter.