



PRESSMEDDELANDE

Stockholm 15 mars 2018

Posttraumatisk stress hos äldre feldiagnostiseras ofta med demens

Hos överlevare som flytt från krig och våld kan plågsamma minnen komma upp till ytan när de åldras. Många lider av posttraumatisk stress, men likheten mellan PTSD-symtom och demens gör att de kan felbehandlas. I nya boken *När kriget är allt du minns – att lindra PTSD hos äldre*, belyser traumapsykolog *Frida Johansson Metso* vikten av korrekt diagnos och behandling.

– Äldre med posttraumatisk stress löper dubbelt så stor risk att drabbas av demens, men demenssjukdom påverkar inte traumatiska minnen på samma sätt som andra minnen. De lever kvar. Därför är det så viktigt att identifiera och behandla PTSD i tid, säger Frida Johansson Metso, som i sin bok också vill öka förståelsen för hur trauman påverkar människor livet igenom.

Budskapet är att PTSD-patienten inte lider av en obotlig sjukdom utan, till skillnad mot demenssjuka, kan tillfriskna med rätt behandling och bemötande. Boken vänder sig såväl till personal inom äldreomsorgen som till vårdpersonal, socialtjänst och myndigheter.

– Kunskapen om detta måste öka med tanke på de flyktingar som kommit till Sverige de senaste åren, men också för de krigsdrabbade som flydde under slutet av 1900-talet och som nu börjar åldras här, säger Frida Johansson Metso.

Om författaren

Frida Johansson Metso är leg. psykolog på Transkulturellt Centrum i Stockholms läns landsting. Hon har tidigare arbetat som klinisk psykolog och biträdande verksamhetschef för specialistmottagningen Röda Korsets Center för torterade flyktingar.

Om boken

Titel: När kriget är allt du minns – att lindra PTSD hos äldre

Författare: Frida Johansson Metso

ISBN: 978-91-7741-057-7

Utgivning: 20 mars 2018

Omfång: 160 sidor

Ca-pris: 240 kr exklusive moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiafortbildning.se

Presskontakt

Pia Leufstedt, PR-ansvarig

pia.leufstedt@gothiafortbildning.se, 08-462 26 06, 072-050 39 04

Ulrika Beck-Friis, förläggare och affärsområdeschef

ulrika.beck-friis@gothiafortbildning.se, 08-462 26 39, 072-402 07 66

Om Gothia Fortbildning

Gothia Fortbildning erbjuder kompetensutveckling för de som arbetar inom skola, vård och omsorg. Vi ger ut tidningar, böcker, digitala tjänster och broschyrer samt arrangerar kurser, konferenser och uppdragsutbildningar. Vår verksamhet bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet. Målet är att sprida kunskap som inspirerar och gör nytta. Besök www.gothiafortbildning.se för mer information om oss och om våra produkter.