



En bok om att förstå våldet för att kunna stoppa det

Våld i alla dess former påverkar samhället med sin brutalitet och sin meningslöshet, oavsett om det sker fysiskt eller psykologiskt, på gatan eller inom familjen. För att motverka och stoppa våldet är det nödvändigt att förstå dess bakgrund och orsaker. Det menar psykologen och psykoterapeuten Per Isdal som skrivit *Meningen med våld*. En bok som tydliggör våldets grundläggande karaktär som maktmedel i mänskliga relationer.

Per Isdal har lång erfarenhet av att möta män med våldsproblem. 1987 var han med och startade Europas första behandlingscentrum för män med våldsproblematik, Alternativ til Vold, i Norge. Han hävdar att våld är vårt största samhällsproblem och att det vanligaste våldet fortfarande är tabubelagt. Detta gör det så påträngande viktigt att förstå.

– Min starkaste önskan är att boken ska hjälpa människor att förstå våld. Och det finns hopp. För förståelse, upplysning, medvetandegörande och kunskap är starkare vapen än svärd och kanoner, säger Per Isdal som också poängterar hur viktigt det är att tala klarspråk och inte dölja våldet bakom omskrivningar och ursäkter.

Våld är ofta en reaktion på maktlöshet och vanmakt. I boken finns många exempel och fallbeskrivningar med personer som misshandlat och gjort sig skyldiga till grova övergrepp. Genom konkreta beskrivningar och analyser får läsaren hjälp att genomsöka vanliga förnekanden och bortförklaringar från förövaren.

Meningen med våld kom ut första gången 2000 och har sedan dess blivit en grundbok om våld. Den har tryckts om flera gånger och har i den här upplagan ett nytt förord av författaren.

Om författaren

Per Isdal är psykolog, psykoterapeut och föreläsare med lång erfarenhet av att möta män med våldsproblem. 1987 var han med och startade Europas första behandlingscentrum för män med våldsproblematik, Alternativ til Vold i Stavanger, som han fortfarande leder. 2011 tilldelades han Stora Psykologipriset i Norge för sitt arbete med att utveckla behandlingsalternativ för män som har utövat våld mot kvinnor.

Om boken

Titel: *Meningen med våld*

Författare: Per Isdal

ISBN: 978-91-7741-029-4

Utgivning: 7 mars 2017

Omfång: 288 sidor

Ca pris: 420 kr exklusive moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiafortbildning.se

Presskontakt

Pia Leufstedt, PR-ansvarig, pia.leufstedt@gothiafortbildning.se, 08-462 26 06, 072-050 39 04

Ulrika Beck-Friis, förläggare och affärsområdeschef, ulrika.beck-friis@gothiafortbildning.se, 08-462 26 39, 072-402 07 66

Om Gothia Fortbildning

Gothia Fortbildning erbjuder kompetensutveckling för de som arbetar inom skola, vård och omsorg. Vi ger ut tidningar, böcker, digitala tjänster och broschyrer samt arrangerar kurser, konferenser och uppdragsutbildningar. Vår verksamhet bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet. Målet är att sprida kunskap som inspirerar och gör nytta. Besök www.gothiafortbildning.se för mer information om oss och om våra produkter.