



PRESSMEDDELANDE

Stockholm 10 oktober 2017

Ny bok om det meningsfulla samtalet som verktyg i äldreomsorgen

Samtal för ökad arbetsglädje heter en ny bok som lyfter vikten av det meningsfulla samtalet inom äldreomsorgen. Författaren *Monika Forsman* visar hur en medveten samtals teknik ökar äldres livskvalitet och gör att personalen känner en större glädje och stolthet över sin arbetsinsats.

– Vi måste satsa på äldreomsorgen. Jag vill bidra till det genom att ge samtalet i sig uppmärksamhet, säger *Monika Forsman*, socionom, lärare och grupphandledare med lång erfarenhet inom äldreomsorg och socialt arbete.

Boken visar att samtal i vardagen är ett viktigt men ofta förbiset verktyg inom äldreomsorgen. Detta trots att meningsfulla samtal mellan personal och äldre är själva förutsättningen för en personcentrerad omsorg.

Samtal för ökad arbetsglädje är en lättläst och inspirerande bok, som ger konkreta tips och stöd för hur vardagens samtal kan bidra till ökad arbetsglädje för personalen och bättre livskvalitet för äldre. Det handlar om etablerad samtals teknik som är enkel att praktisera.

Boken bygger på den nationella värdegrunden för äldreomsorgen och varvar teori med praktisk vägledning samt exempel ur vardagen. Budskapet är att om äldreomsorgen ska vara en attraktiv arbetsplats, krävs att personalen får möjlighet till konstruktiva samtal och reflektion, både med äldre och inom personalgruppen.

Om författaren

Monika Forsman är socionom, lärare och grupphandledare med lång erfarenhet inom äldreomsorg och socialt arbete. Hon är även medarbetare i tidningen *Äldreomsorg*.

Om boken

Titel: *Samtal för ökad arbetsglädje*

Författare: *Monika Forsman*

ISBN: 978-91-7741-048-5

Utgivning: 12 oktober 2017

Omfång: 136 sidor

Ca-pris: 230 kr exklusive moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiafortbildning.se

Ingår i bokserien *Vardagens verktyg*

Vardagens verktyg är Gothia Fortbildnings serie med praktiska, lättlästa handböcker för yrkesverksamma inom äldreomsorgen. Böckerna är helt fristående från varandra och lyfter centrala frågor i omsorgen om äldre. Kommande böcker i serien:

När kriget är allt man minns av Frida Johansson Metso

Äldreomsorgens lagar av Marie Ardström, Marie Eriksson, Siv Drott Tolf

När äldre dricker av Liria Ortiz och Peter Wirbing

Tänk om det är adhd? Av Taina Lehtonen

Att bemöta BPSD av Eva-Lii Mark och Ulla-Britt Hjelmblink

För mer information: www.gothiafortbildning.se/bokserier/praktiska-handbocker-for-aldreomsorgen

Presskontakt

[Pia Leufstedt](mailto:pia.leufstedt@gothiafortbildning.se), PR-ansvarig

pia.leufstedt@gothiafortbildning.se, 08-462 26 06, 072-050 39 04



Om Gothia Fortbildning

Gothia Fortbildning erbjuder kompetensutveckling för de som arbetar inom skola, vård och omsorg. Vi ger ut tidningar, böcker, digitala tjänster och broschyrer samt arrangerar kurser, konferenser och uppdragsutbildningar. Vår verksamhet bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet. Målet är att sprida kunskap som inspirerar och gör nytta. Besök www.gothiafortbildning.se för mer information om oss och om våra produkter.