



## Nakhon Si Thammarat-provinsen – et urørt paradys med storslått natur og kultur

Nakhon Si Thammarat-provinsen er et sjarmerende alternativt reisemål langt unna de travleste turistområdene. Provinsen ligger sør i Thailand og har en lang kystlinje langs Siambukten med lange vakre strender, frodige uberørte skoger og en markant kulturarv. Nakhon Si Thammarat (eller bare «Nakhon») er virkelig en skjult perle for natur- og kulturelskere.



Provinsens historie kan spores tilbake til det andre århundre og regnes som et religiøst og kulturelt sentrum for det sørlige Thailand. Men det er ikke historien og kulturarven som i første rekke tiltrekker seg skarpsindige gjester – det er heller den uberørte naturen og det vakre landskapet. Nakhon er fortsatt et kulturelt sentrum, blant annet med skyggespill, variert tempelarkitektur og flere dusin fredfulle og vakre strender.



### **Rolige og uberørte strender i Khanom**

Khanom kan beskrives som et sted med perfekte strender – et skjult paradys – langt unna støyende natteliv og stressende shopping. Nandan-stranden er ni kilometer lang og en av de lengste i hele Thailand. Ikke langt unna ligger Nai Phlao-stranden, som er kortere, men like hellig og vakker. Ao Thong Yee ligger tre kilometer fra Nai Phlao og er et frodig område omgitt av små fosser. Hvis man passerer kystklippene i enden av Ao Thong Yee, kommer man til en godt skjult bukt, der man kan gjemme seg bort med sin elskede. Thong Ching-stranden ligger nord for Nadan og er en drøm for de som ønsker fred og uberørt natur.



### **Spennende naturopplevelser**

I tillegg til de uberørte strendene i Khanom er distriktet kjent for sine rosa delfiner. De har sine faste tilholdssteder utenfor kysten, så det er

gode muligheter for å se dem hvis man blir med lokale båtførere. Ta deg en spasertur med utrolig utsikt mot Krung Ching-fossen i Khao Luang nasjonalpark. Området er kjent for sine mange fossefall, som er fordelt over hele parken. Ta kajakk til mangroveskogen og se eksotiske fugler og småkryp.



### **Kulturarven og skyggespillet**

Oppdag buddhismens historie og den rike kulturarven. Besøk Wat Phra Mahathat, som er et av de eldste og viktigste templene i Thailand. Det er det største tempelet i Sør-Thailand og antas å være mer enn 1000 år gammelt. I nærheten finner du også et museum som ble grunnlagt av skyggespillmesteren Suchart Subsin i 1987. Khun Suchart og familien hans har samlet på skyggedukker fra forskjellige regioner i Thailand og fra land som Kina, Kambodsja og India. Det prisbelønte museet har høstet lokal og internasjonal anerkjennelse for sitt arbeid med å viderefordre og bevare tradisjonell folkekunst.



#### **Slik kommer du hit**

**Med bil:** Kjør 780 kilometer sørover gjennom provinsene Samut Sakhon, Samut Songkhram, Petchaburi, Prachuap Khiri Khan, Chumphon og Surat Thani. Dette er en flott måte å utforske Thailand på!

**Med fly:** Nakhon Si Thammarat har sin egen flyplass, som er tilgjengelig via innenlandsruter (Nok Air og Air Asia).

**Med tog:** Det går ekspressstog fra Bangkoks jernbanestasjon to ganger per dag til Nakhon Si Thammarat, og turen tar mellom 12 og 14 timer.

**Med buss:** Det går busser fra Bangkoks sørlige bussterminal, og turen tar rundt 12 timer. Man kan også ta minibuss fra Surat Thani, Phuket og Krabi.

**Johan Englundh, SpoilConcept Communication**

E-post: [johan.englundh@spoilconcept.se](mailto:johan.englundh@spoilconcept.se)

Tlf.: 46 (0)739 82 34 00

### **Om det thailandske turistbyrået**

Tourism Authority of Thailand (TAT) ble grunnlagt i 1960 og var den første organisasjonen i Thailand med spesielt ansvar for å fremme turismen i landet. Det thailandske turistbyrået i Stockholm ble etablert i 2002, og har ansvar for de nordiske og baltiske landene. Det thailandske turistbyrået tilbyr reiseinformasjon til offentligheten, reisebyråer og media og arbeider også for å stimulere innbyggerne i de nordiske og baltiske landene til å reise til Thailand. Les mer på [www.tourismthailand.org/no](http://www.tourismthailand.org/no).

Thailand er nå inne i en offisiell sørgeperiode etter Hans Majestet Kong Bhumibol Adulyadejs bortgang. Thailands turistmyndigheter ønsker likevel at alle turister skal fortsette sine reiseplaner som normalt. De fleste tradisjonelle og kulturelle arrangementene vil gå som planlagt, selv om noen av feiringene kan bli endret i respekt for avdøde. For eksempel kan noen arrangementer bli dedikert til minne om Hans Majestet Kong Bhumibol Adulyadej.