



Fem fantastiske spabade i Thailand

Thailand er kendt som et af de mest populære rejsemål med fokus på velvære og afslapning. Kombinationen af en lang historie med traditionel medicin, en unik gæstfrihed og effektivitet, gør Thailand til et foretrukket rejsemål for spabehandlinger. Landet tilbyder spa-elskere et stort udvalg af skønne tropiske destinationer samt masser af urter og terapeutiske planter med helbredende egenskaber. Disse faktorer i perfekt kombination med thaiernes evne til at bruge deres lokale viden med moderne teknikker og behandlinger, giver en eksklusiv spaoplevelse.



Begrebet spabade i Thailand har udviklet sig med tiden, og i dag har landet mange anerkendte spa- og wellnesscentre, der tilbyder holistisk healing, medicinsk-orienterede behandlinger og luksuriøse pakkeløsninger. Østens alternative behandlingsmetoder plejer både krop og sjæl, virker genopbyggende, og anvendes ofte med vestlige behandlingsformer. Her er fem tips til at finde magiske perler med thailandske spabade - fra nord til syd:

Chiang Mai, Thailands "nordlige rose"



Rarinjinda Wellness Spa

Rarinjinda Wellness Spa er historisk spændende og bygget i et 140 år gammelt thailandsk teaktræ tæt ved Ping-floden. Det er et af de førende spabade i Thailand med den seneste spateknologi. Kurhotellet tilbyder mange forskellige behandlinger, bl.a. herbal stream-sauna, hot stone-massage og jacuzzi med blomster.

<http://www.rarinjinda.com/>

Bangkok, Asiens New York



Chi, the spa at Shangri-La

Spabadet i Shangri-La tilbyder et udvalg af behandlingsterapier og er det perfekte sted til ro, forkælelse og velvære. Oplev det klassiske og rensende baderitual med en skøn udsigt over floden. Behandlingerne, der er baseret på en 1.500 år gammel helbredende tradition fra Himalaya, plejer både sindet og sanserne.

<http://www.shangri-la.com/bangkok/shangrila/health-leisure/chi-the-spa/>

Koh Chang, Thailands andenstørste ø



Ramayana Koh Chang Resort & Spa

Ramayana er beliggende på den skønne og rolige ø Koh Chang med tropisk regnskov, høje bjerge og fascinerende vandfald. Kurstedet anvender holistiske behandlingsteknikker med traditionel thaimassage, aromaterapi og skønhedsbehandlinger. Indretningen er inspireret af traditionel orientalsk stil med et moderne touch.

<http://www.ramayana.co.th/page/spa/en>

Koh Samui, paradiset på Thailands østkyst



Anantara Bophut Koh Samui Resort

Anatara Spa er indbegrebet af balance og harmoni, og tilbyder spabehandlinger inspireret af de traditionelle Ayurveda helbredelsesmetoder. Kurstedet er et stille reentræ på den smukke ø Koh Samui, der er kendt for sine lange, hvide sandstrande og skønne laguner.

<http://samui.anantara.com/spas.aspx>

Phuket, et paradys i Andamanhavet



The V Spa på Vijitt Resort Phuket

Bogstavet V symboliserer de fem sanser; syns-, lugte-, smags-, høre- og følesansen - der er væsentlige for spabehandlingerne. Aromaterapi, oliemassage, foryngende øjen- og ansigtsbehandling samt afslappende mælkebade er et par eksempler på den omfattende spa- og wellnessmenu.

<http://www.vijittresort.com/thevspa.html>

Johan Englundh, SpoilConcept Communication

E-post: johan.englundh@spoilconcept.se

Tlf.: 46 (0)739 82 34 00

Om Thailands turistbureau

Tourism Authority of Thailand (TAT) blev grundlagt i 1960 og var den første organisation i Thailand med særligt ansvar for at fremme turismen i landet. Det thailandske turistbureau i Stockholm blev etableret i 2002 og er ansvarlig for de nordiske og baltiske lande. Det thailandske turistbureau tilbyder rejseinformation til borgere, rejsebureauer og pressen og arbejder også på at motivere indbyggerne i de nordiske og baltiske lande til at rejse til Thailand. Læs mere på <http://dk.tourismthailand.org/home>