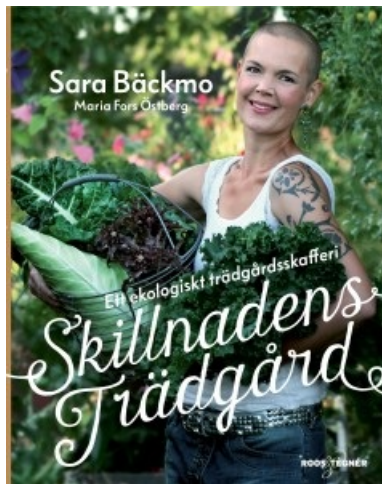


Ny bok: Skörd året om i Skillnadens Trädgård

Tvärtemot alla råd till nybörjarodlaren började Sara Bäckmo stort. Och utökade till större.



Journalisten Sara Bäckmo förvandlade en igenvuxen villatomt till ett ekologiskt trädgårdsskaffer i ett slags grönt odlingsexperiment. På köpet fick hon en ny passion: Skillnadens Trädgård.

I dag är Sara och hennes stora familj – maken och deras tre, snart fyra barn – i stort sett självförsörjande på grönsaker året runt. Det är möjligt genom att hon med olika tekniker förlänger den traditionella odlingssäsongen och hittar smarta sätt att lagra skörd som kan ätas under vintermånaderna.

I boken *Skillnadens Trädgård* delar Sara med sig av den glädje och experimentlusta hon känner inför att odla grönsaker, frukt och bär, under alla delar av året. Hon ger enkla och handfasta råd om hur man går tillväga för att kunna äta hemodlat även under vintern, och hur man kickstartar odlingarna för skörd redan tidigt under våren.

Boken är gjord tillsammans med fotograf Maria Fors Östberg som under flera år tillbringat mycket tid i Saras trädgård. De vackra bilderna visar en levande köksträdgård att njuta av och drömma om.

Sara Bäckmo och Skillnadens Trädgård har en unik position i sociala medier, med de största kontona inom trädgård: 28 000 följare på [Facebook](#), 8 000 på [Instagram](#) och hela 170 000 sidvisningar per månad på [bloggen](#). Hon har också gjort ett hundratal klipp på [Youtube](#) med odlingstips från Skillnadens Trädgård.

Här finns provkapitel och pressbilder för nedladdning. Önskas recensionsexemplar av hela boken eller vill du komma i kontakt med Sara Bäckmo, hör av dig till oss!

Malin Tenghamn på Roos & Tegnér malin@roostegner.se eller tel 040-674 75 53
Anna Fagerström, PR-kiosken anna@prkiosken.se eller tel 0707-95 26 26

[PROVKAPITEL SKILLNADENS TRÄDGÅRD](#)