

Svär friskt så blir du mer smärttålig – och 106 andra fakta om hur vi människor fungerar

Visste du att vår musiksmak avslöjar hur empatiska vi är, att smarta människor googlar mindre och att om vi svär mycket blir vi mer smärttåliga? Boken *Livet – och 107 sätt att förhålla sig till det* lär oss att det finns psykologiska förklaringar till våra till synes konstiga beteenden. Och om boken inte förändrar ditt liv kan den göra din Tinder dejt eller nästa konferens mingel lite mindre stelt.

Livet är varken logiskt eller förutsägbart – och det är kanske lite av poängen. Man upphör inte att förvånas över hur vi betar oss och reagerar. Oftare än vi tror finns det en psykologisk förklaring till våra beteenden (även de mest bisarra). Ludwig Jonsson och Adam Lundberg på kommunikationsbyrån Rodolfo har tillsammans med sina kollegor djupdykt i de senaste forskningsrönen inom psykologi för att försöka förstå hur vi funkade – och varför. För ibland hamnar vi alla i situationer då vi behöver något intressant att prata om som angår oss alla – livet.

– Med denna bok hoppas vi kunna värma upp bottenfruset kallprat. Tänk dig själv att slippa öppningsrepliker som ”Jaha, vad jobbar du med?” eller ”Åh, det regnar idag igen” och istället kunna förklara psykologin bakom Kanye Wests julklappsinköp. Eller varför Google Chrome-användare är högpresterare. Och när du har uttömt de ämnena har du inte mindre än 105 stycken kvar! säger Ludwig Jonsson.

– Tilltron till fakta och källor har försvagats i dimman av åsikter på sociala medier. Med den här boken vill vi egentligen inte tycka så mycket – vi vill framförallt bidra med information baserad på vetenskap samtidigt som vi förhoppningsvis även kan underhålla läsaren. Nästan helt utan filter, säger Adam Lundberg.

Adam Lundberg och **Ludwig Jonsson** är grundare av Rodolfo, en kommunikationsbyrå som utvecklar kreativa idéer och koncept sprungna ur psykologisk forskning om hur vi människor betar oss.

Boken utkommer den 12 mars 2018

Presskontakt:

Vilhelm Hanzén, Gul PR

vilhelm@gulpr.se eller 0736-907409