

## Egna höns i trädgården

Att själv kunna gå ut i trädgården och plocka färska ägg från egna höns är bara en av de positiva saker det innebär som Anette Sievers menar att höns hemma ger. I sin bok *Börja med höns i trädgården* tipsar Anette Sievers om allt man behöver veta innan man skaffar höns.

— Det är både lätt och roligt att ha höns, de är trevligt sällskap och man får goda ägg. säger Anette Sievers.

I *Börja med höns i trädgården* berättar Anette Sievers om olika sätt att bygga och inreda höns huset, vad hönsen behöver i form av foder och annat för att må bra och hur du tar hand om värpande höns och kycklingar. Dessutom blir du presenterad för 34 hönsraser och vad som karakteriserar dem så att du kan välja den typ av höns som bäst passar dig och dina förutsättningar.

Allt fler väljer att ha höns i sin trädgård, såväl villaägare som boende i flerfamiljshus. Det är ett naturligt steg för många som odlar och vill ha en mer självförsörjande livsstil.

— Det är enormt tillfredsställande att värna om djur, som säger tack genom att lägga ägg. Med bara lite eftertanke och förberedelser har alla förmågan att ta hand om höns, förutsatt att intresset finns. Det är faktiskt inte många generationer sedan nästan alla i Sverige var bönder eller åtminstone hade några höns till husbehov, säger Anette Sievers.

**Anette Sievers** är journalist med trädgård som specialområde och redaktör på magasinet Hus & Hem. Sitt intresse för djur och natur får hon utlopp för på den sörmländska landsbygden, där hon bor med sin familj och sina höns.

**Boken utkommer den 20 mars 2018**

**Presskontakt:**

Vilhelm Hanzén, Gul PR  
vilhelm@gulpr.se eller 0736-90 74 09